

# 爪水虫

爪の病気で一番多いのが爪水虫です。爪水虫は正式には爪白癬といい、白癬菌というカビが原因でおこる皮膚病です。

爪水虫の多くは、よくみられる足水虫の白癬菌が爪に侵入しておこります。

## 爪水虫の症状

爪水虫にかかると爪が白く濁ったり、黄白色に変色します。症状が進行すると爪が分厚く変形したり、もろくなってきました。ひどくなると痛みが出ることがありますが、一般的には痒みなど自覚症状はありません。

## 爪水虫の診断

爪水虫の確定診断には真菌検査と呼ばれる検査を行います。白癬菌の存在を証明して他の疾患と鑑別します。具体的には白濁している爪の一部を採取して水酸化カリウムを用いて顕微鏡で菌を調べます。所要時間は10分程度です。

## 爪水虫の治療

爪水虫の治療には白癬菌

を殺す作用がある抗真菌薬があり、飲み薬と爪に直接塗る外用薬があります。治療すると白癬菌は死滅しますが、一旦変色した爪が元に戻るわけではなく爪の成長に伴って、白癬菌に感染した爪が先端に押し出されて健康な爪に変わります。年齢やこの爪かによって異なりますが、健康な爪でも爪の生え変わりに手の爪で約半年、足の爪で1年半かかりますので、根気よく治療する必要があります。



爪水虫は自覚症状がないため放置されやすく、思いがけず家族や周囲の人に白癬菌をうつしてしまったり、治療を続けても足水虫がいつまでも治らない原因になっていることがありますので積極的な治療をお勧めします。

文責 なんば医院

副院長 難波昌子

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)		☎084-956-2288	毎日24時間
		精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-169901	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日◎	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
10日◎	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	
17日◎	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	こどもクリニックはぐくみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	
24日◎	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	なかまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	松井内科 (福山市駅家町)	☎084-976-0500	
31日◎	有地医院 (府中町)	☎41-3670	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。