

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

とき

11月19日(金)10時〜11時30分

動いて脳トレ脳活教室

催し

11月の納税など

■国民健康保険税……………5期分

■後期高齢者医療保険料……………5期分

※納期限は11月30日(火)です。

税務課納付相談窓口延長日

祝日を除く毎週木曜日・19時まで

問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

■介護保険料……………第4期分

※納期限は11月1日(月)です。

介護保険課納付相談窓口延長日

11月25日(木)・19時まで

問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0222)

ところ

リ・フレ

対象

65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員

先着30人

申し込み方法

前日までに電話または直接申し込んでください。

持参するもの

飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課

(☎40-0223)

旭公民館 入場無料

◎油彩・水彩画展

とき

11月2日(火)〜20日(土)13時〜19時

※最終日は17時まで。日・月曜日、祝日は休館。

◎布の遊び展

とき

11月25日(木)〜12月4日(土)10時〜18時

※最終日は16時まで。11月29日(月)は休館。

問い合わせ先

旭公民館

(☎45-5903)

フルトピア栗生

◎第22回フルトピア栗生祭

とき

11月27日(土)・28日(日)9時〜17時

お越しください。

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

☎47-1310

上下保健センター会場

とき

11月17日(水)14時〜15時30分

内容

骨粗鬆症の予防と治療。骨を守ってフレイルを防ごう。

講師

府中北市民病院 中井訓治院長 市管理栄養士

定員

先着15人

申し込み期限

11月12日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(上下保健センター内)☎62-2231

健康づくり講演会

ヘル・フレ会場

とき

11月12日(金)13時30分〜15時

演題

燃やして減らそう！内臓脂肪とメタボ予防の運動のポイント

講師

健康運動実践指導者 荻部美千代さん

定員

先着30人

申し込み期限

11月11日(木)

持参するもの

飲み物、タオル

※運動のできる服装と靴で

栗生小学校全生徒作品展示…生花・陶芸・手芸・書道・和裁・木版画・水彩画・保育所作品

11月27日(土)10時30分〜17時

フリーマーケット・手作り小物・焼きそば・こんにやく・バザー…ファーマシー薬局(骨密度・体組成測定)

11月28日(日)10時30分〜15時

フリーマーケット・手作り小物・うどん・焼きそば・こんにやく・古代米餅・バザー

入場料

無料

上下地区糖尿病性腎症重症化予防講演会

とき

11月26日(金)14時〜15時30分

ところ

上下保健センター

内容

糖尿病の重症化を防ごう。よくわかる糖尿病性腎症。

講師

府中北市民病院 堀江正和先生、市管理栄養士

定員

先着15人

申し込み期限

11月22日(月)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(上下保健セ

府中市の人口(10月1日現在)

人

口

37,454人(−54)

出生

12人

男性

18,104人(−23)

死亡

50人

女性

19,350人(−31)

転入

59人

世帯数

17,117世帯(−15)

転出

75人

※()は前月比。

環境と健康のポスター・標語コンクール入選作品展

一般財団法人広島県環境保健協会が、環境への負荷が少ない持続的発展可能な社会環境づくりと健康づくりに貢献するための啓発事業として主催したコンクールでの市内入選作品展です。

会場

上下町民会館

とき

11月18日(木)〜24日(水)8時30分〜21時

問い合わせ先

環境整備課

(☎43-7237)

上下町民会館会場

とき

11月9時〜20時

申し込み期限

11月10日(水)〜16日(火)

申し込み・問い合わせ先

健康推進課

(☎40-0223)

19