

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して
府中市内の美味しいものを再発見

第2回びんご府中！ プレミアムバル

府中商工会議所と府中社交飲食生活衛生同業組合が共催で、第2回びんご府中！プレミアムバルを開催します。

1,000円相当のバルチケット3枚が付いたチケットを2,000円で購入でき、参加店舗掲載のマップを手に、行って見たかったお店や気になっていたお店で期間限定の特別バルメニューを楽しめるというものです。この機会にお得に、府中のお店に気軽に足を運んでみてください！なくなり次第終了!!

バルチケット販売金額 2,000円

※1,000円相当のプレミアム付き。

発行数 1,500セット

販売場所 府中商工会議所

内容 専用のバルチケットを使えば各店舗が設定したバルメニューの提供を受けることができます。店舗によってバルメニュー提供時のバルチケット提示枚数は異なりますので、詳しくは、チケット購入の際にお渡しするマップで確認してください。

販売期間 6月24日(金)まで

開催日 6月17日(金)～26日(日)

問い合わせ先 府中市商工会議所
(☎45-8200)

元気もりもり教室の参加者募集



フレイル予防で 健康長寿



フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。

地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。元気もりもり体操は、椅子に腰かけたままできる、ストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操です。地域の皆さんとの触れ合いもあり、楽しみにも繋がります。元気なうちから体力づくりに取り組みましょう。

とき 7月～12月の毎週水曜日10時～11時30分

ところ 上下地域共生交流センター

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

料金 1回100円

定員 15人程度

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 上下支所・上下地域共生推進課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 6月17日(金)

問い合わせ先 上下地域共生推進課
(☎62-2231)



協力:ソフトバンク株式会社

スマホ生活、はじめませんか。 スマホ教室6月参加者募集中!



スマートフォンを触ったことがない人向けに、実際の使い方を体験できる教室を開催します。当日は、体験用のデモ機を1人1台お貸しします。誰でも、気軽に参加ください。

日にち	時間	ところ	内容	定員
9日(木)	14時～15時15分	府中公民館(府中町143-3)	スマホ初心者向け 体験教室	10人
23日(木)		クルトピア岩谷(目崎町377)		10人

※開催日の2日前までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 教育政策課(府中市教育センター内・☎43-7176)