

# 人生会議をしませんか？

コロナ禍で入院に対する考え方に変化を感じます。面会もできないなら、入院せずに家や施設で可能な範囲の治療を、と望む人が増えました。中には「それで治らないなら寿命です」とキツパリ言う人もいます。

## ACPって何ですか

愛称が人生会議と決まったACPという言葉をご存じですか。分かりやすく言えば、最期のときをどこでどのように過ごしたいか元気なうちから話し合っておくことです。私は実家に帰ると両親に「口から食べられなくなったら？」「がんの治療が難しくなったら？」「認知症で判断ができなくなったら？」とよく問いかけます。意識がなくなったり、認知症で判断能力がなくなったりしてからでは本人の思いを確認しようがないからです。

## 死はライオンズクラブ

死について考えるなんて縁起でもないという人がいます。医師が死を話題にする

ること自体に眉をひそめる人もいます。とはいえ、死も我々にとって避けることのできないライフイベントの一つです。就職や結婚の際には、後悔しないよう自分にあった選択をすべく、色々情報を集め比較や吟味を入念に行うものです。納得いく人生の最期に向けた準備もやはり必要だと思えます。苦しみを長引かせるのも辛いけど、自然に任せるのも見捨てるようでやはり辛いと見守る家族の皆さんも悩まれます。本人の望み通りに見送ってあげられたという思いは慰めにつながります。

人の気持ちは状況によって揺れ動きます。現時点の素直な思いで大丈夫です。その都度考え表明しておくことが重要です。コロナが収束したら、お盆にはまた普段は離れて暮らす家族も集まるでしょう。故人を偲びつつ、自分のときにはこんな最期をと笑顔で話し合える機会かもしれません。文責 ふれあい診療所

山崎弘貴

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
1日①	有地医院(府中町) ☎41-3670	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	瀬尾医院(新市町) ☎51-2169	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211			
3日②	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	谷医院(府川町) ☎45-1188	小島病院(駅家町) ☎084-976-1351				
4日③	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	佐々木内科(中須町) ☎52-6555	さとうファミリークリニック(駅家町) ☎084-999-3103				
5日④	石川クリニック(新市町) ☎51-8650	唐川医院(中須町) ☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) ☎084-976-0013				
8日⑤	檜崎外科医院(元町) ☎45-2311	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	佐野内科胃腸科医院(駅家町) ☎084-976-1121				
15日⑥	府中みのりクリニック(元町) ☎45-4572	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140				
22日⑦	えきや外科クリニック(駅家町) ☎084-976-2222	なかはまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	さくらの丘クリニック(駅家町) ☎084-972-2400				
29日⑧	なんば医院(土生町) ☎43-6336	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	井上小児科内科医院(駅家町) ☎084-976-4820				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。