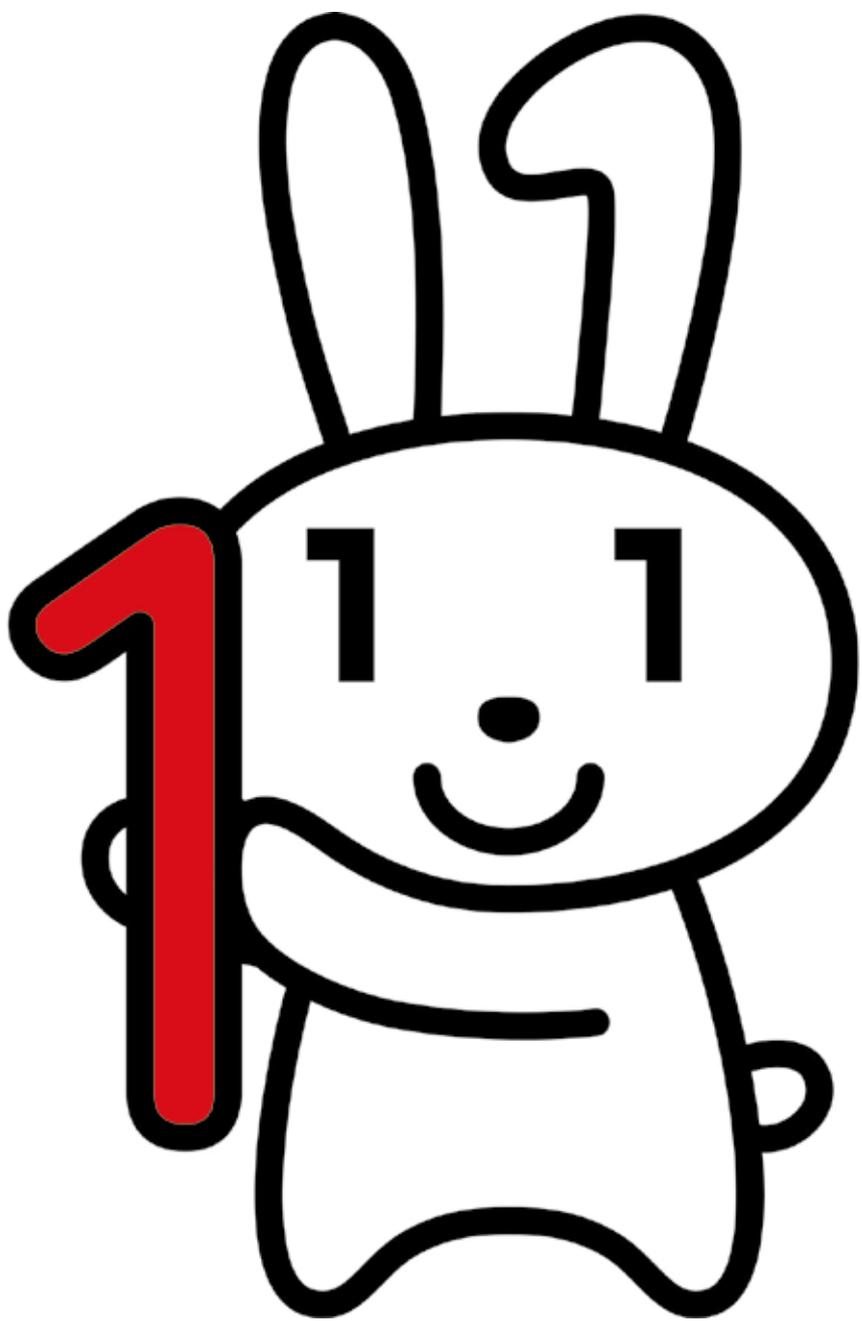




令和4年
9/1

特集
マイナンバーカードを
申請しよう

マイナポイント受け取りのための
マイナンバーカード申請は9月末まで!



ホームページでも
確認できます



新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止することがあります。

家族みんなで
楽しめる！

ビンゴ デ マルシェ Bingo de Marché

地域のたからを再発見する日！がテーマのマルシェ。商品の販売やドローンの組み立て、シルクスクリーン印刷体験などのワークショップ、県内12エリアのご当地おたからグルメが大集合したりとワクワクするブースがたくさん！道の駅びんご府中では、飲食や物販ブースが登場します。地域の魅力に触れながら、自分だけのおたからを探してみは？



とき 9月4日(日)
10時～16時30分

※道の駅びんご府中は16時まで。

ところ i-coreFUCHU芝生広場、道の駅びんご府中

問い合わせ先 一般社団法人府中青年会議所
(☎45-2648)

ロゼッタ&ボノーズ チャリティコンサート

いろんな職業の音楽好きの仲間が集まった「ロゼッタ・マンドリーノ」。町内会の仲良しほのぼのバンド「ボノーズ」。子どもからお年寄りまで皆さんに楽しんでもらえるよう、80年代、90年代のPOP'S音楽をお届けします。募金は全額、府中市社会福祉協議会へ寄附されます。



とき 9月18日(日)
13時30分～15時

ところ 芝生広場

問い合わせ先 ロゼッタ・マンドリーノ田口
(☎090-7374-2954)

彩りと潤いマルシェ

ハンドメイドアクセサリー、タロットや手相占い、リフレクソロジーなど気になるブースが勢ぞろい。お気に入りのブースが見つかるかも♪

とき 9月11日(日)

10時～17時

ところ 芝生広場

問い合わせ先

行政書士佐藤稔法務
事務所

(☎080-1908-9906)



こもれびワークショップ フェスティバル

我龍としても活躍中の竹内孝志さんが企画する、子ども向けのワークショップイベント。廃材を使った楽器づくりや、その楽器を使ったミニコンサート、大人向けのエクササイズを子どもバージョンにアレンジした「こどもヒロトレ」、紙ひこうきやアロマサシェのワークショップもあります。



美味しい屋台もありますよ！

とき 9月25日(日)10時～

ところ 芝生広場

参加料 ▷楽器づくり…1,000円

▷こどもヒロトレ…500円

※楽器づくり、こどもヒロトレともに要予約。

問い合わせ先 OFFICE GARYU

(☎49-0789・✉info@garyu.bz)

申し込みは
コチラ



廃材ワーク
ショップ



ヒロトレ

府中商工会議所からのお知らせ

i-coreFUCHU活用支援事業

府中商工会議所ではi-coreFUCHUで開催されるにぎわいイベントの活用支援を行います。府中市を盛り上げたい！という人はこの機会にチャレンジしてみませんか。



令和3年度活用事例
「小さな音楽会」

対象

▷府中商工会議所会員事業所
▷会員事業所の役員や従業員が関わる府中市内の団体

助成額

1団体につき上限10万円

募集締め切り

9月30日(金)

事業期間

認定後～令和5年3月31日

※10月頃、認定予定。

問い合わせ先

府中商工会議所(☎45-8200)

お急ぎください！

マイナポイント受け取りのための マイナンバーカード申請は9月末まで！

問い合わせ先 市民課（43-7127）



そもそも マイナンバーカードって？



マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスに利用できます。税や年金などの個人情報は記録されていないので、セキュリティ対策も万全です。

マイナンバーカード1枚でできること

マイナンバーを 証明する書類

確定申告などマイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

本人確認の際の 公的な身分証明書

金融機関での口座開設・パスポートの新規発給、市役所の手続きなど、さまざまな場面で利用できます。

健康保険証として利用可能

就職・転職などをしても新しい保険証を待たずに受診ができるほか、医療費控除の手続きなどもしやすくなります。

利用できる
医療機関や薬局



コンビニで 各種証明書を取得

コンビニで住民票や印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。

ワクチン接種証明書を スマホで取得可能

スマートフォン上で専用アプリから申請・取得すれば、接種証明書を表示させることができます。

ねんきんネットで 年金情報を手軽に確認

ねんきんネットとマイナポータルを連携して、自身の年金記録や見込額の確認などができます。

マイナンバーカードの申請と受け取り

申請

受け取り

1ヵ月～1ヵ月半後

会場に行くだけ！手ぶらで申請！

窓口で受け取り★

市から交付通知書（はがき）が届いたら、市民課または上下支所に取りに来てください。持参するものは、下記を参照。

さらに便利！

次の書類が揃っていれば、カードを自宅に郵送します。

■本人確認書類 ㊦1点または㊧2点

■通知カードまたは個人番号通知書

※紛失していても申請できます。その場合に必要な本人確認書類は、㊦2点または㊦1点+㊧1点

㊦顔写真付きの書類…運転免許証、パスポートなど

㊧顔写真のない書類…健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、社員証など

自宅で受け取り



おすすめ

市役所や特設会場で申請した場合、申請時に書類が揃っていれば、カードが自宅に届くので便利！

住民基本台帳カードを回収するので、お持ちの人は持参してください。また、QRコード付き交付申請書があればよりスムーズに手続きできます。

携帯ショップや郵便局で申請

手ぶらで申請可能！QRコード付き交付申請書を持参すると、よりスムーズに手続きできます。

窓口で受け取り★

市から交付通知書（はがき）が届いたら、市民課または上下支所に取りに来てください。

■交付通知書（はがき）

■本人確認書類 ㊦1点または㊧2点

■通知カードまたは個人番号通知書

※紛失していても受け取りはできます。

スマホ・パソコンからオンライン申請

QRコード付き交付申請書のQRコードを読み込む、またはマイナンバーカード総合サイトから申請。

郵送申請

QRコード付き交付申請書に写真を貼って郵送。

住民基本台帳カードを回収するので、お持ちの人は持参してください。

マイナンバーカードが交付されたら、早速マイナポイントの申し込みをしよう！

マイナポイント利用のイメージ

予約・申し込みで、好きな決済サービスを選択

チャージ
or
お買い物で
ポイントGET

ポイントを利用して
オトクにお買い物！

マイナポイント
申し込み期限
令和5年2月末

※健康保険証としての利用申し込み・公金受取口座登録の7,500円分は、チャージなどは不要。

マイナンバーカード 検索

対象のキャッシュレス決済サービス（一部）

▷PayPay ▷au PAY ▷nanaco
▷WAON ▷ゆめか ▷d払い など



キャッシュレス
決済サービス一覧



マイナポイントの
申し込み方法などは
コチラから

カードをまだお持ちでない人へ 交付申請書が送られています

マイナンバーカードを持っていない人には、7月26日から9月上旬にかけて、QRコード付きの交付申請書が再度送られています。手元に届いた人は、この機会にぜひ交付申請をお願いします。

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書/更新申請書

0000 0000 0000 0000 0000 000

オンライン申請用 QRコード



スマホで簡単!

QRコードを読み取れば、
自宅で手軽に申請できます。

市役所や特設会場、携帯ショップなどで 申請するときも

持参すると手続きがスムーズに。
住所や名前などが印刷されているので、会場で記入する項目はほとんどありません。

QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です



カードを取得するには
申請が必要です!

申請に必要な写真は
無料で撮影するよ!



市役所や 特設会場で申請

- ▷ 市役所市民課
- ▷ 上下支所
- ▷ 府中天満屋
- ▷ 上下ショッピングセンターすいすい
- ▷ 地域会場

携帯ショップや 郵便局で

オンラインや 郵送で申請

マイナポイントがもらえるのは

9月末までに交付申請した人だけ!



お子さんのカードも
手続きできます!

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える

最大20,000円分の マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの
新規取得などで
最大5,000円分

※マイナンバーカード取得済みで、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人を含む。

+

健康保険証としての
利用申し込みで
7,500円分

+

公金受取口座の登録で
7,500円分

サポート
します！

マイナンバーカードの申請・受け取りができる 場所や時間が広がりました

申請

お買い物ついでに！府中天満屋や上下ショッピングセンターすいすいに申請窓口を常設



府中天満屋 1階

とき ▷平日10時～16時
▷土・日曜日、祝日 9時～17時



上下ショッピングセンターすいすい

とき 9月25日(日)までの毎週日曜日
10時～17時

申請

地域を巡回して申請を受け付け

とき	時間	ところ
9月2日(金)	10時～11時30分	阿字コミュニティホーム
	15時～16時30分	協和公民館
9月7日(水)	10時～11時30分	クルトピア岩谷
	15時～16時30分	出口公民館
9月9日(金)	10時～11時30分	諸毛本郷農事集会所
	15時～16時30分	久佐公民館
9月15日(木)	15時～16時30分	クルトピア栗生

とき	時間	ところ
9月20日(火)	10時～11時30分	リ・フレ
9月21日(水)	10時～11時30分	土生町老人集会所
	15時～16時30分	クルトピア明郷
9月22日(木)	10時～11時30分	東町会館
	15時～16時30分	国府公民館
9月26日(月)	10時～11時30分	生涯学習センター
9月27日(火)	15時～16時30分	府中税務署

申請・受け取り

お仕事帰りに！毎週木曜・金曜日は時間を延長

ところ	とき	時間
市民課	月曜・火曜・水曜日	8時30分～17時15分
	木曜・金曜日	8時30分～19時30分
	9月10日(土)、9月11日(日)	9時～17時
上下支所	月曜・火曜・水曜日	8時30分～17時15分
	木曜・金曜日	8時30分～19時30分

できたカードの
受け取りもできます

※希望日の2日前までに予約をしてください。
市公式アプリMy府中からも予約ができます。

申請

携帯ショップや郵便局でも交付申請をサポート

携帯ショップ

ところ	時間	予約
ドコモショップ府中店(中須町)	10時～19時	不要
auショップ備後府中(中須町)	10時～19時	
ソフトバンク府中天満屋(府川町)	9時～19時	

郵便局

ところ	時間	予約
協和郵便局	9時～17時	不要
父石郵便局		
府中久佐郵便局		
府中鶴飼郵便局		
諸田郵便局		
吉野郵便局		

市議会9月定例会

問い合わせ先 議会事務局
 (☎437172)

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。
 委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。
 団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎政務活動費の決算報告書を公開しています

使途の透明性を確保するため、市長が交付する政務活動費と、会派などが負担する活動費を合わせた全ての費用の内訳を公開します。
 市のホームページまたは議会事務局で閲覧できます。

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	とき	内 容
本会議	9月5日(月) 10:00～	議案の提案説明
	9月8日(木) 10:00～	一般質問 市民クラブ 110分 創生会 310分
	9月9日(金) 10:00～	公明党 80分 無所属 60分
委員会	9月13日(火) 10:00～	決算特別委員会 (決算議案の審査)
	9月15日(木) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	9月16日(金) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	9月20日(火) 10:00～	建設産業委員会 (議案の審査)
本会議	9月26日(月) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

こころのSOSに気づいたら ～まずは誰かに相談を～

日本では、年間2万人を超える人が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。また、新型コロナウイルス感染症という未曾有の事態により、健康・経済・生活面など多くの影響が生じています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得る危機です。相談できる窓口があります。まずは相談してみてください。

- ▷自殺は誰にでも可能性があるのですが、つらいときには誰かにSOSを求めてください。
- ▷覚えておいてほしい大切なことは、「自分は誰かとつながっている」ことです。決して一人ぼっちではありません。
- ▷勇気を出して家族、友人、同僚、上司、先生、相談機関に話してみましょう。
- ▷相談された人は、「驚いても叱らない」、「最後まで話を聞く」、「つらさに共感する」、「無理に励まさない」態度で受け止めてあげましょう。
- ▷その後は、専門の相談機関や精神科・心療内科などの医療機関につなげましょう。

府中市こころの健康相談

毎月1回、定例の相談日を設けています。
とき 9月8日(木)13時30分～15時30分
 ※前日12時までに予約が必要です。
予約・問い合わせ先 健康推進課
 (リ・フレ内・☎47-1310)

こころのライン相談@広島県

SNS相談 火曜・木曜
 ・土曜・日曜日
 17時～21時



広島いのちの電話

電話相談 年中無休・24時間受け付け
 (☎082-221-4343)

9月10日は下水道の日

下水道が整備された区域の皆さん

下水道に接続しましょう



備後地域を流れる芦田川の中・下流部は、中国地方にある1級河川の中で水質の悪い河川の一つです。水質悪化の原因の一つに、生活排水の流入があります。芦田川の水質改善には、住民の皆さんが問題意識を持ち、改善に取り組むことが重要です。

下水道が整備された区域では、3年以内に接続を！

下水道が整備された区域では、3年以内に下水道への接続が義務付けられています。下水道への接続工事は、府中市排水設備指定工事店が行うことになっています。

公共下水道が使用できる地域で、まだ下水道に接続していない家庭や事業所などは、早めの接続をお願いします。**融資をあっせんする制度をご利用ください**

下水道への接続工事を行うために必要な資金の融資を、指定金融機関を通して

100万円を限度にあっせんし、利息を市が負担します。

ただし、この制度の利用は、下水道が整備された区域になってから3年以内の工事を行う人に限られます。

下水道を大切に

下水道には、日常生活や工場などから出る汚水を科学的、衛生的に処理し、きれいな水にして川に戻す役割があります。

紙おむつや雑巾、ウエットティッシュなどの異物により、下水道のポンプ施設が故障することがあります。ポンプが停止すると、下水道管が詰まり、排水が逆流し、汚物が噴き出すなどの事態

になります。また、台所からの野菜くずや天ぷら油なども下水道を詰まらせ、処理場の機能を低下させる原因になっています。

一人一人が注意をして、下水道を大切にしましょう。

使用人数の変更届の提出を

井戸水を使用している世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。事情により世帯の人数が変更した時は必ず、上下水道課に上・下水道変更申込書を提出してください。電話での申し込みも可能です。

問い合わせ先

上下水道課
(☎437162)

令和4年度下水道推進標語

げすいどう めぐりめぐって またあおう！

10月31日(月)まで、第62回下水道の日『下水道いろいろコンクール』の各作品を募集しています。詳しくは、公益社団法人日本下水道協会のホームページを確認してください。



問い合わせ先

(株)日本水道新聞社下水道いろいろコンクール係 (☎03-3264-6724)

下水道フェスタは中止となりました

毎年9月の第3土曜日に芦田川浄化センターで開催している下水道フェスタは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ先 公益財団法人広島県下水道公社 福山支所 (☎084-954-2733)

参加無料 芦田川水辺の学び舎 参加者募集

とき 9月25日(日)9時30分～12時30分
ところ 出口川河川敷(府中市こどもの国ポムポム北側)

内容 芦田川の生き物調査

定員 先着50人

申し込み方法 郵便番号、住所、参加者全員の名前・年齢・職業・電話番号を記入して、はがき、ファクス、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 芦田川環境マネジメントセンター事務局(〒720-8555エフエムふくやま「水辺の学び舎」係)
☎084-920-8777 ☎084-920-8778 ✉aemc@fm777.co.jp

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

後期高齢者医療制度

令和4年度は保険証が2回送付されます。
有効期限にご注意ください。

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

2回目に送付する保険証の色もだいたい色です

10月1日から来年7月31日まで使える保険証を9月下旬に送付します。有効期限内に注意してください。10月になって新しい保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

10月以降に医療機関を受診する際には、今回送付する新しい保険証を提示してください。有効期限が過ぎ

た保険証は、自身で責任を持って破棄するか、返却してください。

10月から負担割合が2割に変更となる人がいます

8月と9月は自己負担の割合が1割であっても、世帯の前年の所得状況によっては、10月から2割負担に変更となる場合があります。2割に変更となる対象者は、課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得」が、後期高齢者の被保険者が1人の場合は200万円以上、2人以上の場合は320万円以上の人です。非課税世帯の人の負担割合は1割です。

問い合わせ先

▷ 保険証に関すること

市民課 (☎43-7137)
上下支所市民生活係 (☎62-2114)

▷ 所得に関すること

税務課 (☎43-7121)

市内各所で

敬老会

を開催します



75歳以上の皆さんの長寿をお祝いし、楽しいひとときを過ごしていただこうと、各地域で準備が進んでいます。皆さんの参加を心からお待ちしています。下記に掲載のない地域は、昨年と同様に記念品の配布を予定しています。

敬老会開催一覧表

地区名	とき	ところ
荒谷	10月16日(日) 11時~15時	荒谷集会所
矢野	10月10日(月) 11時~14時	矢野文化会館

※開催時間は式典開始からアトラクション終了時間。

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)、府中市社会福祉協議会上下支所 (☎62-2566)



NHK-B Sプレミアムで放送している「にっぽん縦断こころ旅」は、旅人の俳優・火野正平さんが皆さんから寄せられたお便りを基に、自転車でこころの風景を訪ねて旅します。

12シーズン目を迎える今年の「2022秋の旅」は、愛媛県をスタートし、岡山、広島を經由した後、鹿児島県を目指します。

皆さんのこころにある忘れられない風景や景色などのエピソードを募集します。あなたの思い出の場所に火野さんが突然訪れるかもしれません。

応募内容 府中市の何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景、みんなに伝えたい風景、音の記憶と重なる情景などのエピソード

応募方法 ▷はがき・封書 (〒150-8001「こころ旅」係) ▷ファクス (FAX 03-3465-1327) ▷番組ホームページ

応募期限 9月20日(火)必着

広島県の放送日 11月14日(月)~18日(金)

問い合わせ先 NHKふれあいセンター (☎0570-066-066)



番組ホームページ

集団健診

の申し込みは



とき 11月6日(日)~11日(金)
※受け付け時間は8時30分~11時。
11月6日(日)のみ9時~11時。
ところ リ・フレ

9月30日(金)までに!

持参するもの 健康保険証

※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要です。

申し込み期限 9月30日(金)

申し込み方法 集団健診予約専用コールセンター (☎0120-489-422) または予約専用WEBサイト



健診項目

▷健康診査・後期高齢者健康診査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診 ▷肺がん検診 ▷肝炎ウイルス検診 ▷乳がん検診(マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向) ▷子宮頸がん検診 ▷骨粗しょう症検診
※70歳以上の人は、無料で受診できます。また、非課税世帯など、料金が減額される場合もあります。詳細は問い合わせてください。

問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)

府中市子育てハンドブック 令和5年1月に配布予定

子育てハンドブックは、行政情報や子育てに役立つ情報のほか保育所、幼稚園、公園、子育て支援施設などを掲載した子育て世代の生活応援情報誌です。全ての子どもとその家族が安心して子育てができる環境を地域とともに推進していきます。このハンドブックは(株)サイネックスとの協働作成で、市内事業者などの広告掲載料により発行します。(株)サイネックスを通じて広告募集を行っていますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 ネウボラ推進課
(☎44-6688)

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎082-568-0888

結婚相談所 ムスベル
広島市南区的場町1-8-15 アートビル9階
マル適マークCMS取得

クリーンセンターからのお願い

可燃ごみの減量化

昨今の原油価格の高騰は、クリーンセンターのエネルギー経費にも大きな負担となっています。クリーンセンターでは可燃ごみからRDFと呼ばれる固形燃料を製造していますが、その過程で水分量調整のため乾燥機を使わなければなりません。

その燃料である灯油の価格は2倍近くになっていることや、電気代も大変高くなっている状況です。

市民の皆さんには日ごろからごみの分別や減量化にご協力いただき感謝しておりますが、今一度可燃ごみの減量化につながる次の項目の実践をお願いします。

▷台所ごみは水切りネットなどを活用して、十分水を切って出しましょう。

▷刈草や剪定枝は十分枯れてから出しましょう。

▷コピー用紙やチラシなどは、新聞、雑誌、段ボールと同様に資源ごみに

出しましょう。

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-9222)



農業者の皆さんへ

「収入保険制度」へ加入しましょう

大型台風などの自然災害や新型コロナウイルス感染症の拡大など、農業を取り巻くリスクの予測が困難かつ深刻化しています。「収入保険制度」に加入し、農業経営に対するリスクに備えましょう。

◎収入保険制度とは

全ての農産物を対象に過去の売り上げから基準収入を設定し、自然災害、市場価格の低下、取引先の倒産などによる収入減少に対し補てんする、農業経営のセーフティネットです。

収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限に補てんされます。

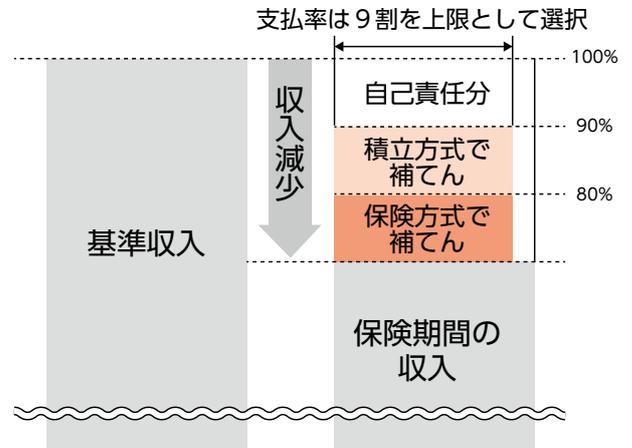
対象 青色申告を行っている個人・法人農業者

保険対象 農業者が生産・販売する全ての農産物の販売収入

問い合わせ先 NOSAI広島福山支所 府中出張所
(☎44-9577)

〈収入保険の補てん方式〉

5年以上の青色申告実績がある人の場合



過去5年間の平均収入を基本
規模拡大など、保険期間の営農計画も考慮して設定

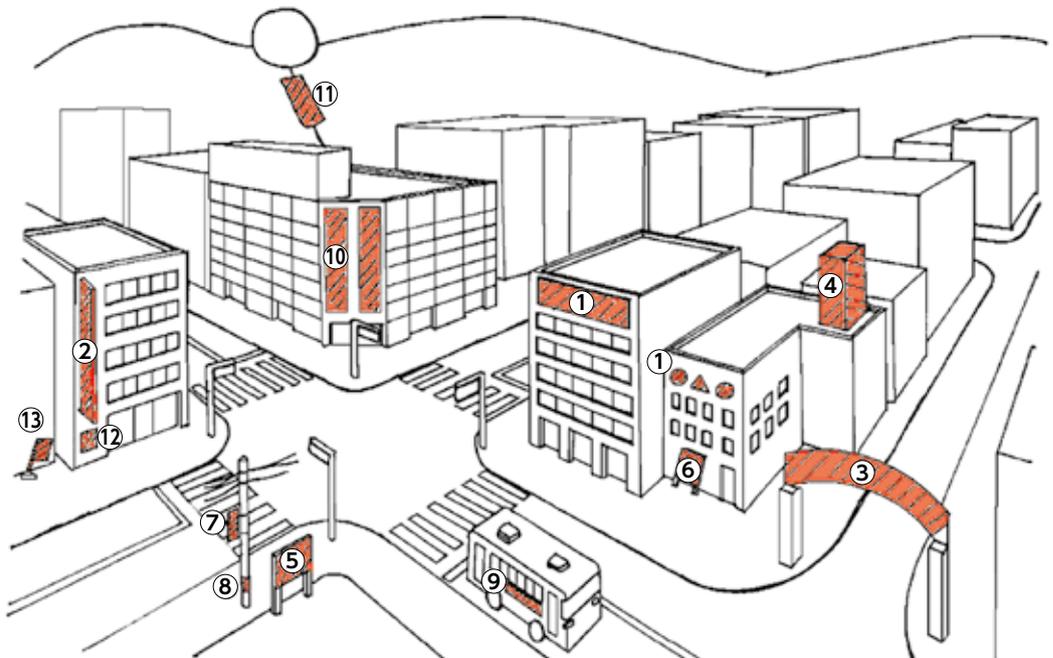
出典：農林水産省HP

「収入保険パンフレット」

9月1日(木)～10日(土)

屋外広告物適正化旬間

- ①壁面広告
- ②突出し看板
- ③アーチ看板
- ④屋上広告塔
- ⑤掲示板
- ⑥立看板
- ⑦電柱広告
(添加広告)
- ⑧電柱広告
(巻き付け広告)
- ⑨バス広告
- ⑩懸垂幕
- ⑪気球広告
(アドバルーン)
- ⑫はり紙
- ⑬のぼり旗



看板・広告塔などの屋外広告物を表示・設置する際は、市の許可が必要です。自己所有の土地や建物に表示・設置する場合も同様です。許可を受けずに屋外広告物を設置していると違反広告物となり、撤去されることもあります。

また、設置場所や広告物の種類・大きさなどによっては許可できない場合もあります。屋外広告物の安全点検が義務化され、一定の大きさを超える場合は許可期間更新時に屋外広告物安全点検報告書の提出が必要です。

問い合わせ先 土木課 (☎43-7236)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

4回目のワクチン接種

■接種券の発送

▷60歳以上の人…3回目接種から5か月経過した人に順次接種券を送付します。

3回目接種日	4回目接種券発送予定日
4月1日～4月15日	9月6日(火)
4月16日～4月30日	9月20日(火)



▷18歳～59歳の基礎疾患を有する人で接種を希望する人

…コールセンターまたはコロナワクチンナビで申請後に接種券を発行します。

コロナワクチンナビ

■接種会場

府中市文化センター、府中北市民病院など市内11医療機関で行います。

※詳しくは、接種券に同封する案内で確認してください。最新の情報は、市のホームページ、メール配信サービス、LINEなどでお知らせします。



市のホームページ

3回目までの接種を受けていない人は接種を検討ください

ファイザー社およびモデルナ社ワクチンの接種

4回目接種を実施する会場で3回目接種の専用枠を設けています。

武田社ワクチン（ノババックス）の接種

18歳以上で3回目接種を受けていない人が対象です。

とき	ところ	予約
9月9日(金)	府中市民病院	受付中
9月10日(土)	府中市文化センター	
9月30日(金)	府中市民病院	9月2日(金) 9時から受付開始

※いずれも定員になり次第受付を終了します。医療機関での予約受付は行っていません。

コラム コロナは誰でもかかる病気！いざというときに備えましょう！

新型コロナウイルスの感染者が増加する中、マスクをするなどの対策をしていたとしても、感染する可能性をゼロにはできません。急に入院や自宅療養となった場合に備えて、普段から準備をしておきましょう。

食料や日用品の備蓄が必要です

希望する人には自宅療養をするための食料などが送られますが、到着までに時間がかかることもあるようです。普段のストックを増やしておくなど普段から備えをしておきましょう。

家庭内感染が多発しています！

同居家族に感染者がいる場合は次のことに注意しましょう。

- ▷感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- ▷感染者の世話をする人は、できるだけ限られた人にする
- ▷できるだけ全員がマスクを使用し、小まめにうがい、手洗い、換気をする
- ▷取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
- ▷汚れたりネン、衣服を洗濯する
- ▷ごみは密閉して捨てる

こんなときはまず受診！

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合はかかりつけ医や積極ガードダイヤルに連絡して相談・受診をしましょう。比較的軽い風邪の症状が続く場合も同様です。重症化しやすい人は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合でも相談・受診をしましょう。

積極ガードダイヤル

(☎082-513-2567)

府中市ワクチン接種コールセンター (9:00～17:00、日曜日、祝日を除く)

☎0847-54-2571 ☎0847-54-2573【聴覚障害者専用】

元気な活動をご紹介

めげせ！元気なふちゆう

47

元気もりもりレポート

府中市では、フレイルを予防して、地域の皆さんにいつまでも元気に自分らしい生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。

フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。運動などの取り組みを行うことで、健康な状態に戻ることができます。元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。自主的な活動として広がりをもせており、市内42か所で活発に取り組まれています。今回の紹介は、「川原町もりもり教室」です。

◎「川原町もりもり教室」の紹介

平成29年に元気もりもり体操を地域で普及することを目指して教室をスタート

しました。5年目を迎え、5人から10人程度でDVDを活用しながら、楽しく活動しています。



参加者の声 前原笑子さん

立ち上げ時から参加しています。コロナ禍で教室ができなかったときは、足腰に痛みが出たり、動きにくかったりしました。続けることが大切だと改めて感じました。これからも運動を続けて、元気に過ごしたいと思っています。

代表者の声 栗田康男さん

小川千鶴さん

コロナ禍により何度か活動を自粛していましたが、6月から本格的に再開しました。自粛中に運動の必要性を実感しました。自分の健康のためにも楽しく活動していこうと思います。新しい人も大歓迎です。どなたでもお気軽にご参加ください。

川原町元気もりもり教室

とき 第2・3・4火曜日

14時～15時

ところ 川原町集会所

つどい



◎地域で元気もりもり体操を始めませんか？

お近くの集会所などへ健康運動指導士を派遣します。気軽に相談してください。

▽体操を始めてみようと思おうグループ

▽体操を体験してみたいと思うグループ

▽体操に取り組まれているグループ

オンライン通いの場アプリ

アプリを通して、体操動画の閲覧や健康チェックなどが行えます。



お家で体操をしてみよう！

ホームページなどから体操の動画が見られます。希望の人には、体操のDVDを無料で配布しています。



9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

「ゆるさない

ハンドル・スマホの

「二刀流」

◎街頭啓発活動

とき 9月20日(火)14時～

※雨天中止。

ところ 市役所前交差点

(府中天満屋駐車場)

内容 交通安全啓発チラシ

・グッズの配布・広島県

警察音楽隊による演奏

◎交通事故防止のため反射

タスキなどを配付

夕暮れ時や夜間の交通事故

故を防止するため、反射材

用品を配付しています。

配付する反射材用品

▽反射タスキ

▽靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

対象 市内に在住している人

配付窓口 市役所総務課・

上下支所地域づくり係、

府中交通安全協会(府中

警察署内)

※住所が確認できるものを

提示してください。

問い合わせ先 総務課

(☎437115)

問い合わせ先 介護保険課
(☎4000223)

令和5年度職員採用

Story”

～あなたと紡ぐ府中のものがたり～

府中市職員採用試験

受付期間

9月22日(木)まで

第1次試験日

10月22日(土)・23日(日)

職種	募集人数
一般事務	10人程度
土木技師	若干名
建築技師	若干名
保健師	若干名
保育士	若干名

詳しくは人事課と上下支所で配布する受験案内を確認してください。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

配布・受け付け時間

土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分

広島県府中市役所 採用試験

検索



申し込み・問い合わせ先

人事課 (☎43-7105)

府中市立湯が丘病院職員採用試験

受付期間及び試験日 随時

職種	募集人数
薬剤師	1人

薬剤師は、令和5年3月卒業見込みの人を含みます。このほか、任期1年以内の会計年度任用職員として、看護補助者を募集しています。資格は必要ありません。詳しくは湯が丘病院事務局にお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先

府中市立湯が丘病院事務局 (☎62-2238)

商品券の購入は、往復ハガキによる事前申し込みが必要です。

府中プレミアム商品券

備後国府通寶

12枚綴り 地域応援券6枚 共通券6枚

申込締切

令和4年

9月30日(当日消印有効) 金



購入は、往復ハガキによる事前申し込みが必要です。

(申し込みは往復ハガキのみ受け付けます)

一人でも多くの市民の皆様に府中プレミアム商品券をご利用いただくため、商品券の購入はお一人様5冊(50,000円)迄で往復ハガキでの事前申し込みとさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。その際ご希望枚数に添えないことがありますので、予め了承ください。府中プレミアム商品券の申し込み・購入いただけるのは、府中市内在住の方に限ります。

1人1枚の往復ハガキを使用してください(2名以上記入されると無効になります)。あなたの郵便番号・住所・氏名をお書きください。

あなたの氏名・住所・TEL と希望引換所・冊数をお書きください。

キリトリ線

郵便往復はがき



63円切手を貼ってください

返信

広島県府中市

町

谷折り

キリトリ線

フリガナ

氏名

住所

TEL

希望引換所

感染症対策(集客管理)のため、希望引換所を○で囲んでください。

- ・府中天満屋
- ・上下地域共生交流センター

希望冊数 1冊・2冊・3冊
4冊・5冊

※5冊まで、お申し込みいただけます。希望冊数を○で囲んでください。

1万円 で 2千円



発行：府中商工会議所、上下町商工会

販売価格

1冊10,000円 12枚綴り ※お一人様5冊まで購入いただけます。
※地域応援券6枚：大型店以外の地元中小店舗で使用できる中小店舗専用券です。
共通券6枚：大型店を含む全ての加盟店で使用できます。

購入申込締切

令和4年9月30日(当日消印有効)

使用可能期間

令和4年11月1日～令和5年1月31日

使用範囲

府中市内の取扱加盟店登録をされたお店

この商品券は、つり銭ができません。

※9月1日の新聞折込チラシをご覧ください。

下記の往復ハガキを切り取り、63円切手を往信返信欄に各々貼ってお申し込みください。切手を貼っていないハガキは無効となりますのでご注意ください。
お1人につき1枚の往復ハガキでお申し込みください。2名様以上のお申し込みの場合は、官製往復ハガキに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
抽選のうえ引換期間開始1週間前までに、引換券をご自宅にお送りします。
10月26日(水)の午前10時から引換開始となりますので、指定された引換(販売)場所(府中天満屋、上下地域共生交流センター)にて引換券をご持参のうえ、ご購入ください。
引換券が無い場合、ご購入は出来ません【引換期間：令和4年10月26日(水)～30日(日)】。

問合せ先 ■ 府中プレミアム商品券事務局

府中市府川町 70 番地 (府中市文化センター内)

Tel. 0847-45-2029

ここは引換券となる箇所です。府中プレミアム商品券事務局記入欄です。何も記入しないでください。

キリトリ線

キリトリ線

郵便往復はがき

7 2 6 - 0 0 0 4

63円切手を貼ってください

往信

府中プレミアム商品券事務局
行き

府中市府川町七〇番地
(府中市文化センター内)

山折り

備後国府まつり

「郷ノ音」

3年ぶりに現地開催し、約3万人もの人が来場した備後国府まつりを振り返ります。



備後国府まつりといえば！ 手筒花火

備後国府まつり名物の手筒花火が今年も会場を盛り上げました。屈強な花火師が持つ手筒からは勢いよく火花が飛び上がり、観客を魅了しました。

3,000発の
打ち上げ花火も！



初めての試み！

盆踊り・太鼓演技

備後国府まつりで初めて盆踊りや太鼓保存会による太鼓演技を開催しました。響き渡るふるさとの音色が、会場全体を包み込みました。



カメラウォッチ！



オープニングイベントに 倉野尾成美さん登場！

AKB48の倉野尾成美さんが登場し、会場を盛り上げました。府中市がロケ地となっている映画「いちばん逢いたい人」の撮影で使用した府中東高校の制服を、同校の生徒に贈呈しました。

熱く盛り上がった

おどり・パレード

各団体が出演したおどり・パレードは大盛況でした。キレイのあるダンスで一体感を魅せたポムポムTwinkle Heartはおどりの部で、華やかな衣装で舞ったTeam 舞人衆（株）北川鉄工所はパレードの部で見事優勝に輝きました。





皆様のご協力により
 1,154,803円の寄附が
 集まりました。
 ご協力ありがとう
 ございました。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)



上下地域共生交流センターの愛称が

ふらっと上下 に決定しました！

上下地域共生交流センターを親しんでもらい気軽に利用してもらうことを目的に募集した愛称が、厳正な審査の結果、「ふらっと上下」に決定しました。

愛称に込められた思い

▷ふらっと誰でも気軽に立ち寄れる場所になってほしい。

▷分け隔ての無い公平な場所になってほしい。

問い合わせ先 上下地域共生推進課

(☎62-2231)

こんなことにも使えます！

7月31日に行われた除幕式典から、ユニークな使い方を紹介します。ふらっと上下は、やってみたいを形にすることができる地域交流・賑わいの拠点です。やってみたい使い方があれば気軽に相談してください。



3階広場を使った
神楽演舞

畳敷き小上がりのある
ふれあいルームでお茶席



第26回サン・ステージ羽高湖

湖畔フェスティバル

入場無料
少雨決行

とき 10月2日(日)10時～14時

ところ サン・ステージ羽高湖

◎遊々散策スタンプラリー…10時30分～13時

羽高湖畔の自然を再発見。チェックポイントを巡るスタンプラリーを開催します。スタンプをすべて集めて、お楽しみ抽選券をゲットしよう！ラリー用紙は1枚200円で販売します。

◎うちゅうに夢中！モデルロケット体験

…10時30分～14時

自然素材や身近な廃材を利用したモデルロケットの製作と発射実験を実施します。

◎お楽しみ抽選会…13時30分～

遊々散策スタンプラリーの参加者のみが参加できる抽選会です。豪華景品を当てよう！

◎ストリートダンスフェスティバル

…10時20分～

18歳以下で構成された団体・サークルが羽高湖でダンスコンテストを開催。審査員・講師のアトラクション、ダンス体験もお楽しみください。

◎まるっと諸毛！秋野菜収穫体験ツアー

※事前予約制です。

「まるっと諸毛！」とコラボ開催。イモ掘り、キャベツやブロッコリーなどの秋野菜の収穫体験、焼き芋作り体験などを行います。

予約・問い合わせ先

サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局（農林課内・☎43-7131）

※イベント当日の問い合わせは、羽高湖サン・スポーツランド管理事務局（☎49-0339）へ。

第50回 上下かかしまつり作品募集

皆さんからアイデア満載の手作りかかし・手作りかかし屋敷を募集します。応募作品は10月22日(土)～11月6日(日)に開催する第50回上下かかしまつりでお披露目します。入賞作品には、各賞が授与されます。また、応募した人全員に参加賞もあります。

表彰式は11月6日(日)を予定しています。

作品規定 ▷かかしの部…大きさは等身大以上のもので、長期間屋外に展示しても壊れないもの。材料は風雨に耐えられる素材。

▷かかし屋敷の部…高さ180cm×幅180cm×奥行90cm以上の木枠で屋根付のもの。

搬入・応募期間 10月13日(木)～18日(火)

搬入・問い合わせ先

矢野温泉公園四季の里（☎62-4990）

10月から!

体幹トレーニング教室の参加者を募集

ところ 生涯学習センター
受講料 各コース3,000円
保険料 小学生・義務教育学校6年生まで…800円、
 64歳以下…1,850円、65歳以上…1,200円
 ※保険加入は任意です。1回目参加の際は保険が適用されません。受講料および保険料は1回目の参加の際、支払ってください。

教室の詳細

コース名	とき	対象	定員
キッズ	毎月第2・4金曜日18時30分～19時30分 (全12回)	市内小学校・義務教育学校1～3年生	先着30人程度
ジュニア	毎月第2・4金曜日19時40分～20時40分 (全12回)	市内小学校・義務教育学校4～6年生	
レディース	毎月第3土曜日11時～12時 (全6回)	市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性 ※高校生を除く。	

申し込み方法 ▷生涯学習センターなどにある申込書をスポーツ振興課窓口へ提出 ▷郵送
 ▷電話またはファクス ▷市のホームページの申し込みフォーム

※申込者が未成年の場合は、保護者の同意が必要。

申し込み期限 9月30日(金)



申し込みはこちらから

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。感染拡大により県全体または府中市のイベントや公共施設に対して制限が行われた場合は、延期または中止とする場合があります。

申し込み・問い合わせ先 スポーツ振興課 (☎43-7251・FAX46-3450)

第12回 府中学びフェスタを 開催します

入場無料

とき 10月22日(土)10時～15時
ところ i-coreFUCHU、府中学園、
 第一中学校、府中明郷学園、上下中学校

今年のテーマは「つながろう つながろう 府中の和～学校・家庭・地域で共に育てよう!!～」

昨年と同じく5つの会場で開催します。各会場では、子どもから大人までさまざまな年代が楽しみながら学べるプログラムを予定しています。

問い合わせ先 府中学びフェスタ実行委員会
(教育政策課内・☎43-7176)

ポッチャ大会の参加者募集

第12回府中学びフェスタで、トーナメント方式のポッチャ大会を開催します。ポッチャは、赤または青色のボールを投げ、ジャックボールと呼ばれる白い目標球にどれだけ近づけられるかを競う競技で、パラリンピックの公式種目となっています。

今大会は、年齢問わず楽しめる「学びフェスタ特別ルール」で行います。参加賞も用意しています。初心者の人でも気軽に楽しめる競技なので、ぜひ応募してください。



とき 10月22日(土)12時30分～14時30分
ところ 府中市立府中明郷学園第1体育館
対戦形式 1チーム3人

※対戦チームは、当日発表します。

持参するもの 運動に適した服装、飲み物、タオル、室内シューズ

申し込み方法 メールまたはファクスで申し込んでください。申込用紙は、市のホームページまたはスポーツ振興課などにあります。

※応募多数のときは抽選とし、抽選結果を9月30日までにお知らせします。

申し込み期限 9月23日(金)

申し込み・問い合わせ先 スポーツ振興課
 (☎43-7251・FAX46-3450・
 ✉sports@city.fuchu.hiroshima.jp)

定員
16チーム

TTCアリーナ

スポーツ教室

各教室は、無料体験ができます。また、スマホから申し込みが可能です。

◎キッズスポーツ教室…10月より第3期開始

料金 5,280円 (全8回)

▷幼児クラス

とき 火曜日16時30分～17時15分

対象 3歳以上の未就学児

きょうだい
割引あり

▷小学生クラス

とき 火曜日17時30分～18時30分

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

◎健康ヨガ教室・・・10月より第3期開始

とき ▷木曜クラス10時30分～11時30分

▷金曜クラス14時～15時

対象 16歳以上

料金 5,720円 (全8回)

◎卓球教室

とき 水曜日19時～21時

対象 小学校・義務教育学校1年生以上

料金 3,080円 (月に4回ずつ)

◎ミニバスケットボール教室

とき 木曜日19時～21時

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

料金 3,080円 (月に4回ずつ)

持参するもの 運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み方法 各教室の二次元コードを読み取り、必要事項を入力して申し込んでください。

イベント

トップアスリート交流事業

T-DREAM 夢授業

元フットサル日本代表キャプテン村上哲哉さんによるプロジェクト「T-DREAM 夢授業」が3年ぶりに開催決定！

フットサルの基本技術練習と、子どもたちに夢を持つことの大切さを熱く伝えます。

とき 10月1日(土)10時～12時

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

内容 ドリブル、パス、シュートなどのフットサル実技指導および講演会

定員 先着50人

料金 500円

持参するもの 運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、お持ちの人はフットサルボール

申し込み方法 電話またはTTCアリーナ窓口で申し込んでください。

申し込み開始日 9月6日(火)



TTCアリーナの最新情報はコチラ



キッズスポーツ教室(幼児クラス)



健康ヨガ教室



キッズスポーツ教室(小学生クラス)



ミニバスケット&卓球教室

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ (☎41-8500)

問い合わせ先

上下歴史文化資料館
(☎62-3999)



休館日 祝日を除く月曜日

※最終日は12時まで。

とき 9月30日(金)まで

市内在住の福本知泰さんの『でんちゃん工房』で製作した、手作りの木工作品を展示します。

上下歴史文化資料館
「木工作品」展示

夜勤者により良い睡眠

昼夜休みなく稼働している現代社会において、労働者の約2割が夜勤などのある交代勤務で働いています。交代勤務で働くこと睡眠リズムが崩れやすいなど、労働者への負担が大きくなっています。夜勤をこなしながら、より良い睡眠をとる方法について考えてみましょう。

睡眠リズムの2つの要素

人の睡眠リズムには体内時計と恒常性維持機構の2つの要素が関わっています。昼間に活動して夜は眠るという1日の周期リズムが遺伝子レベルで決まっています、昼は体温を上げて活動性を上げ、夜は体温を下げて寝やすくなるように体内時計が調節しています。

恒常性維持機構は、脳が疲れたら回復させるために眠りを誘う物質が脳に溜まるように体を快適に保つ体内システムで昼夜に関係なく機能します。

夜勤をすると、この2つのサイクルが噛み合わないことが起こります。

より良い睡眠のための3つの工夫

▽夜勤中の仮眠はしっかりとる

夜は体温が低く、深い睡眠がとりやすい。

▽夜勤明けは体温が低い朝のうちに眠る

寝る直前の高温シャワーは体温を上げるので避けましょう。部屋は遮光カーテンなどで暗くして過ごします。

▽休日や日勤の日は規則正しく過ごす

体内時計は朝日を浴びるとリセットされます。夜更かしで昼前まで寝ると夜勤で崩れた生活リズムを正常に戻すチャンス逃してしまいます。

勤務先の協力が必要

勤務シフトの組み方にも配慮が必要です。

「日勤↓準夜勤↓夜勤」のように勤務時間が遅くなる方が、逆シフトよりも体を順応させやすいです。

文責 府中市立湯が丘病院

院長 原 浩

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
4日①	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	金光医院(府中町) ☎41-2938	三島医院(新市町) ☎51-2103			黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200	
11日①	有地医院(府中町) ☎41-3670	和泉医院(府中町) ☎41-2412	山本クリニック(駅家町) ☎084-976-0051			府中市市民病院(上下町) ☎62-2211	
18日①	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	住井内科(新市町) ☎40-3030				
19日①	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	こどもクリニックはぐくみ(駅家町) ☎084-970-1180				
23日⑤	石川クリニック(新市町) ☎51-8650	府中市市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	松井内科(駅家町) ☎084-976-0500				
25日①	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	寺岡記念病院(新市町) ☎52-3140				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

9月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…3期分
 ■国民健康保険税……………3期分
 ■後期高齢者医療保険料……………3期分
 ※納期限は9月30日（金）です。
税務課納付相談窓口延長日
 祝日を除く毎週木曜日・19時まで
問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。
とき 9月28日（水）10時～11時30分
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
定員 先着30人
持参するもの 飲み物、タオル

申し込み方法 前日までに電話または直接申し込んでください。
 ※動きやすい服装と靴、マスクの着用をお願いします。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課
 （☎40-0223）

認知症家族教室

認知症に関する知識や介護を学び、交流しながら無理せず介護を続けるコツを見つけてみましょう。座談会では、同じ介護者同士、日頃の悩みや困りごとを語り合います。
とき 9月27日（火）13時30分～15時30分
ところ グループホームここから
対象 認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人
内容 認知症の人との接し方と介護のコツの講話
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 介護保険課
 （☎40-0223）

障がい児水泳教室

スポーツの楽しさや身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。
とき 9月19日（月）10時～11時30分
ところ 府中市B&G海洋センター

対象 障害者手帳および療育手帳を持っている児童または支援施設に通っている児童
内容 基本的には水慣れから泳法までの全般の指導
定員 約8人
参加料 保険代として200円
持参するもの 水着、水泳キャップ

申し込み方法 参加料を持参し、窓口で申し込んでください。
問い合わせ先 府中市B&G海洋センター
 （☎43-4831）

広谷町有志 作品展

とき 9月6日（火）～29日（木）13時～19時
 ※最終日は17時まで。
ところ 旭公民館

入場料 無料
休館日 日・月曜日、祝日
問い合わせ先 旭公民館
 （☎45-5903）
秋の野菜づくり入門教室
秋冬野菜

とき	9月16日（金）	10月21日（金）	11月18日（金）
	9時30分～11時		
ところ	福山市園芸センター、野菜研修ほ場		
対象	備後圏域市町在住者		
内容	葉根菜類の初期管理と病害虫防除	葉根菜類の収穫のポイント	葉根菜類の冬期管理について
定員	先着30人		
受講料	無料		
申し込み方法	9月2日（金）8時30分から電話で申し込んでください。		

申し込み・問い合わせ先 福山市農業振興課（☎84-928-1242）

府中市の人口（8月1日現在）

人口 36,843人（- 42） 出生 11人
 男性 17,794人（- 4） 死亡 38人
 女性 19,049人（- 38） 転入 111人
 世帯数 17,064世帯（ 2） 転出 126人
 ※（ ）は前月比。

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！
毎週月曜日 18時55分～
 府中市についての放送日

放送日	内容
9月19日（月）	目指せなでしこリーグ！スフィーダ備後府中FC誕生！



お知らせ

火災予防

◎古くなった消火器は絶対に使用しないでください！

腐食し老朽化が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂し死傷事故につながる恐れがあります。腐食し老朽化が進んだ消火器は、早急に新品に交換してください。消火器の廃棄処分用に、(株)消火器リサイクル推進センターに回収・リサイクル窓口が設置されています。異常が認められるものは、絶対に使用しないでください。▽サビ・腐食・変形・キズがある

▽キャップにゆるみがある
▽本体に表示の耐用年数、使用期限を過ぎている
▽高温多湿の場所に長期間放置されていた

◎通電火災にご注意を！

適切な対策をとり、通電火災の発生を未然に防ぎましょう。

通電火災とは、地震、台風などの自然災害の影響で、

停電から電気が復旧することと発生する火災のことです。

停電発生時

▽停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

▽停電中に自宅から離れる際はブレーカーを落とす。

通電再開時

▽給電が再開されたら、浸水などで電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電化製品を使用する。

▽建物や電化製品などには外見上の損傷がなくても、壁内の配線の損傷や電化製品内部の故障で、再通電後、長時間経過したあと、火災になることがあるため、煙の発生などの異常を発見した際はすぐにブレーカーを落とし、消防機関に連絡をする。

日頃からの備え

▽漏電ブレーカーや、配線の損傷や短絡を検出し、電気を自動で遮断するコード短絡保護機能が内蔵さ

れた住宅用分電盤を設置する。

▽地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときにブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める感震ブレーカーを設置する。

問い合わせ先

福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

JR 駅駐輪場の自転車・バイクの利点検を実施中

対象の JR 駅駐輪場

府中・鶴飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

◎9月7日(水)に黄色の警告カードを取り付け

8月に取り付けた白色の点検カードが残っている自転車・バイクには、1回目の警告カードを取り付けます。

◎10月初旬に赤色の警告カードを取り付け

黄色の警告カードが残っている自転車・バイクには、2回目の警告カードを取り付けます。

◎心当たりのある人は、至急駐輪場で確認を

赤色の警告カードが残ったままの自転車・バイクは、10月下旬に別の場所へ移動するため、至急確認をお願いします。

問い合わせ先

総務課 (☎437-115)

備後圏都市計画の変更案の縦覧を行います

備後圏都市計画「市街化区域及び市街化調整区域」の変更案の縦覧を行います。府中市の変更はありません。縦覧期間 9月15日(木)～29日(木)

縦覧場所

広島県都市計画課、市役所都市デザイン課、福山市、三原市、尾道市の関係課

◎意見書の提出

縦覧期間中、変更案に関する意見書を提出することができます。

提出先

広島県都市計画課 (〒730-8511 広島市中区基町10-52)

問い合わせ先

市役所都市デザイン課 (☎437-159)、広島県都市計画課 (☎082-5131-4117)

事業主の皆さんへ

◎夏季における年次有給休暇の取得促進

現在新型コロナウイルス感染症対策で実践している新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも役立つ年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方になるように、時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

◎働き方改革推進支援助成金

厚生労働省では、時間外労働の削減、年次有給休暇や特別休暇の促進、勤務間インターバル制度の導入、労務・労働時間の適正管理の推進に向けて取り組む中小企業・小規模事業主に対し、改善事業に要する費用の一部を助成する、働き方改革推進支援助成金を設けています。

なお、年次有給休暇の時間単位取得・計画的付与制度や勤務間インターバル制度の導入などの働き方・休

応援！
府中の
介護職イーンズ Vol.41



ニュースのソムリエ
さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミツホ

7474

新聞を読むのが日課の
入所者Aさん
今日も新聞をペラペラ

こんにちは、
今日は変わった
ニュースあった？

目が悪くなったから、
よく読めんよ。
よく読めんよ。
逆に変った
ニュースあったら
教えて欲しいんよ

ぼや～

僕はいつもAさんに
教えてもらったのを
人に教えてるんよ

さうなんっ
しやせん

イラストレーター **スヤマミツホ** の
つぶやき

最近、外も
ニュースも
熱いです！

スヤマミツホ

編集者のつぶやき

今年の夏もうだるような
うな厳しい暑さが続き、
いつまで暑いのだろう
と不安になりますね。
「暑さ寒さも彼岸まで」
という言葉があります
が、最近はこの言葉の
説得力も小さくなりつ
つあるように思います。
冷房を適度に使い、体
調管理を怠らないよう
にして長い夏を乗り越
えていきましょう。

み方の見直しは、働き方・
休み方改善コンサルタント
による無料の導入支援を受
けることができます。
交付申請締切日 11月30日
(水) 必着
問い合わせ先 広島労働局
雇用環境・均等室(☎0
82122119247)

市長の資産を公開します

政治倫理確立のための府
中市長の資産等の公開に関
する条例に基づいて、府中
市長の保有する資産などの
報告書の閲覧を行います。
閲覧できる書類 資産等報
告書：本人名義の土地・
建物・預貯金・有価証券
・自動車など
閲覧開始日 9月9日(金)

閲覧場所・問い合わせ先
総務課(☎4317115)
府中市の市有自動車(キャ
ンピング車)を一般競争
入札により売却します



公開査定を行います。
とき 9月21日(水)13時30
分～15時30分
ところ 庁舎北側防災倉庫前

※入札参加希望者は、必ず
公開査定日の時間内に来庁
してください。
売却車両 トヨタカムロード
▽走行距離 約1,900 km
▽総排気量 1,990 cc
▽ガソリン
▽5速AT車
▽8人乗り
▽白色
▽車検 令和6年3月14日
まで
▽初年度登録 平成24年3月
入札申し込み受け付け期間
9月12日(月)9時～9月
28日(水)17時
※詳細は市のホームページ
を確認してください。
受け付け・問い合わせ先
会計課 (☎4317165)

募集

広島県立福山高等技術専門校
令和5年度4月入校生第1期募集

募集科目
▽自動車整備科
(2年課程) ▽機械シ
ステム科 ▽電気設備科
▽溶接加工科 ▽建築科
(1年課程)

対象 令和4年4月1日か
ら令和5年3月31日に新
規に学校を卒業または卒
業見込みの人
応募期間 9月22日(木)～
10月31日(月)
選考日 11月16日(水)
問い合わせ先 広島県立福
山高等技術専門校
(☎084195110260)

今月の表紙

表紙には、マイナン
バーのPRキャラクター
「マイナちゃん」を使
用しています。目や耳
の1は、マイナンバー
が1人に1つであるこ
とを示しています。マ
イナポイントの受け取
りは、カードを9月末
までに申請した人が対
象です。まだお持ちで
ない人は、この機会に
ぜひ申請をお願いします。

相談

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる迅速検査を無料実施します。

相談・検査は匿名でできます。

とき 9月13日(火)9時～15時30分

※前日までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎
問合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

◎府中市中心の健康相談
とき 9月8日(木)13時30分～15時30分

※前日12時までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

◎不眠相談

とき 9月6日(火)13時～15時

※前週の金曜日までに予約

が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)



長期療養児療育相談

とき 9月14日(水)13時～15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

問合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1417)

9月の生活相談

◎一般相談

とき 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)13時～16時

※受け付けは、当日13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 9月7日(水)13時～16時

※受け付けは、当日13時～15時。

◎弁護士相談

とき 9月21日(水)13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要です。

定員 7人

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎47-11294)

身体障害者福祉相談

とき 9月5日(月)13時～16時

ところ リ・フレ

問合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋高(☎43-6320)

◎年金無料相談窓口

予約が優先です。

とき 9月10日(土)9時30分～16時

ところ 備後府中年金事務所
申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所(☎41-7421)

相続・遺言に関する相談会

相続・遺言に関する相談に、無料で応じます。

とき 9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、令和5年2月5日(日)、3月5日(日)各10時～16時

電話相談 ☎082-511-7196

面談相談 広島司法書士会総合相談センター

※予約が必要です。

予約・問い合わせ先 広島司法書士会(☎082-221-5345)

講習・講座

府中ビジネス講座

◎管理職に必要なマネジメント能力強化セミナー

職場における理想のリーダー像とは?このセミナーでは、管理職に求められる役割と期待を理解するとともに、人財育成スキルとコミュニケーションスキルの

向上を目指します。

とき 9月28日(水)14時～16時

ところ 府中商工会議所

講師 (株)GEMO 代表取締役(株)フラップゼロα 執行役員 中村成博

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料

申し込み期限 9月21日(水)申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

第29回市民公開講座

◎相続のいろはから登記の義務化まで

とき 10月7日(金)13時～15時20分

ところ リ・フレ

※広島会場より中継し、オンラインで開催します。

内容 生前の相続対策、自筆証書遺言保管制度、相続時の税務および手続、相続登記の義務化

定員 先着18人

参加料 無料

申し込み方法 住所、名前、電話番号を明記し、はがきまたは、ファクスで申し込んでください。

申し込み期限 9月30日
(金)必着
申し込み・問い合わせ先
広島司法書士会 〒73
010012 広島市中
区上八丁堀6番69号(☎
0821222115345
FAX 082122314382)

健康づくり講演会 知って健康!『フレイル』って何?

人生100年時代。健康寿命を延ばし、自分らしく健康に過ごすための秘訣を学びましょう。第1部はフレイル、第2部はフレイル予防に重要な栄養・運動・口腔を学びます。

◎第1部
とき 9月22日(木)13時30分〜14時30分
講師 府中市市民病院 中井訓治先生

◎第2部
とき 9月29日(木)13時30分〜15時30分

※2部は運動があるため、動きやすい服装と靴で来てください。

講師 府中市市民病院理学療法士 絹川 徹さん、
歯科衛生士、管理栄養士、

保健師

ところ 上下地域共生交流センター

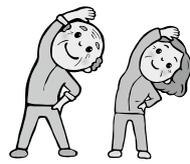
参加料 無料

定員 先着15人

※1部・2部両方に参加できる人を優先します。

申し込み方法 電話または窓口で申し込んでください。

問い合わせ先 上下地域共生推進課(☎6212231)



危険物取扱者試験(全種類)

とき 11月13日(日)

ところ 広島県立福山工業高等学校

料金 甲種6,600円、乙種一種類につき4,600円、丙種3,700円

申し込み方法 ▽電子申請 : 9月27日(火)〜10月4日(火) ▽書面申請 : 9月30日(金)〜10月7日(金)

申し込み・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター 広島県支部(☎082122317474)

家族に負担をかけない。これからの時代に《丁度いいお墓》

少子高齢化時代の現在、お墓の在り方も変化しています。少子高齢・核家族化の影響で、お墓の継承が困難になる方が急増しています。今や「自分の墓を誰に委ねるか」という事は多くの人にとって切実な問題になっています。このような問題を解決する《切り札》として、《納骨壇》が注目されています。納骨堂は墓守りの手間はなく、金銭負担も低く抑えられます。単身用から家族用まで幅広く対応しており、個人墓のように献花や御焼香もできます。また将来的に個人墓を建立する事になった場合でも対応できます。価格・機能共にバランスの良い、これからの時代に《丁度いいお墓》です。

屋外式 **納骨壇** 《永代供養権付き》

納骨壇が選ばれる理由

① 後継者がいなくても安心

永代供養権付なので、決して無縁仏になりません。※毎年、珀明山十輪院による合同供養祭が行われます。

② 費用が安く維持管理が不要

墓地・墓石が必要ないので、費用を抑えられます。また墓掃除や維持管理の手間は一切ありません。

③ 先祖墓としても利用できる

九霊位まで納骨できるので先祖墓として利用できます。不便な山奥にある先祖墓の改葬をお考えの方には、工事を含め全て承ります。

④ 宗派宗旨は不問

宗派宗旨は不問、檀家になる必要もありません。

最大納骨数 **9** 霊位

単身用 **13**万円
夫婦用 **38**万円
家族用 **63**万円

生前契約・好評受付中!!

府中市初の《次世代型本格公園墓地》

府中南墓苑

～珀明山十輪院～

☎ **(0847)47-1441**

〒726-0023 府中市栗柄町883番4

[管理会社] 明照石材 [経営許可番号] 府中指令 第6号 平成22年8月4日

お気軽に
お電話
下さい!!

図書館 だより

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



9月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会
15日(木)11:00~11:20
おはなし会
17日(土)、24日(土)
14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひぎにだっこのおはなし会
16日(金)10:30~11:00
おはなしのへや
17日(土)14:00~14:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	10
11	12	⑬	14	15	16	17
⑱	19	⑳	21	22	23	24
25	26	⑳	28	29	30	

○印がお休みです
9月の休館日

◆◆ 特集展示 ◆◆

蔵出し!!時代・歴史小説

とき 9月10日(土)~10月3日(月)
ところ 図書館本館

奇奇怪怪ツアー!

とき 9月10日(土)~10月3日(月)
ところ 図書館上下分室

本と歩く旅さんぽ

本を見ているだけで世界を旅できる気持ちにさせてくれる本や、旅にまつわる小説・エッセイを展示します。

とき 9月10日(土)~10月31日(月)
ところ 図書館本館

9月5日(月)~9日(金)

は図書館本館・上下分室は図書の点検・整理・修理のため、**特別休館**します。休館中は、返却ポストを利用してください。カセットテープ・CD・DVDは、破損しやすいので、返却ポストに入れしないでください。

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00~18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

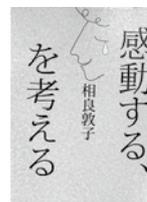
◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

- ・月と暮らす。
ふじい あきら
藤井 旭
- ・柴犬フクと猫のタラ。
まつだ ちえ
松田 智恵

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



明日へのペダル
くまがい たつや
熊谷 達也
健康のためロードバイクを始めた男性が新しい扉を開いてゆく物語。



感動する、を考える
さがら あつこ
相良 敦子
感動するとは一体どういうことなのか。その実態を探る。



協力:ソフトバンク株式会社

スマホ生活、はじめませんか。 スマホ教室9月参加者募集中!



スマートフォンを触ったことがない人も安心して学べる機会として、実際の使い方を体験できる教室を開催します。

とき	ところ	内容	定員	申し込み期限
9月8日(木)14時~15時15分	南公民館	スマホ初心者向け体験教室	15人	開催日の2日前まで
9月22日(木)14時~15時15分	クルトピア栗生			

申し込み・問い合わせ先 教育政策課 (府中市教育センター内・☎43-7176)



令和3年度『腹の底から
笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

わが家のどろぼう

府中明郷学園三年

古本 珠宇

僕の家には、「さぶ」と言う犬がいます。母さんが洗濯物をたたんでいると、いつも横に来て、洗濯物をくわえてにげます。そのくわえた洗濯物をみると、かならずおねえちゃんのかつ下です。

ぼくは、「なぜいつもおねえちゃんの靴下なんだろう。」と思いました。それを見ていた父さんが、「さぶは、臭いものが好きなんよ。」と言ったので、ぼくは「そうか、なるほど。」と思って大笑いしました。

おねえちゃん、毎日バスケットをがんばっています。洗濯をしてもいいがのこるぐらいがんばっています。ぼくもさぶにくつ下をどろぼうされるぐらい野球をがんばりたいです。父さんが、「さぶにくつ

下をとられるようになったら一人前よ。」と言ったので、またみんなで大笑いしました。

令和3年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

エアコンが

こわれてみんな
アイスノン



府中学園三年

古堂 桜太

【自作の解説】

寝室のエアコンが壊れて暑かったので、家族みんなアイスノンで寝ました。

【家族の一言】

暑くなつてすぐエアコンが壊れてしまい、みんなで暑い中アイスノンで寝ていたので、いい句だと思います。

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	㉑	30	

○印がお休みです
9月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人
土・日、祝日 2時間ごと90人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



Instagramもcheck
してみてください!

ポムポム
ハンドメイドマルシェ2022

手作り小物、木工製品、ワークショップなどさまざまなブースが参加されます。

とき 9月18日(日)・19日(月)10:00~16:00

ところ 駐車場

木のハガキに
お手紙を書こう

おじいちゃんおばあちゃんに木のハガキで手紙を書こう!!

とき 9月19日(月)

料金 300円(切手付き)

手紙をかいたら、すぐ投函できるよ。

きなこ串、みたらし団子串
1人2本作るよ

お月見だんごづくり

みんなでお月見団子を作ろう!

とき 9月23日(金)10:00~12:00

対象 未就学児とその保護者、
小学校・義務教育学校6年生
まで

定員 10人

料金 400円

キッチンカーが
来るよ!

9月は毎週土・日曜日、祝日に、ポムポムにキッチンカーがやって来るよ!

出店情報は、ポムポムのInstagramをチェックしてね!

今月の
府中市 子育てステーション
ちゅちゅ
chuchu

子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

子育てステーション
ふらっと上下が移転オープン!

令和3年7月にオープンした子育てステーションちゅちゅに加え、『子育てステーションふらっと上下』が上下地域共生交流センター内に移転オープンしました。お子さんの遊び場として、授乳室や親子トイレを完備していますので、お子さんと一緒に遊んで過ごすことができます。



子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加
無料

パパママ教室



とき 9月25日(日)10:00~12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 9月22日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
10月4日(火) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
10月5日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着4組
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

9月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	28日(水) 13:00~、13:10~、13:20~	令和4年5月生まれの子
	10か月児健診	21日(水) 13:00~、13:10~、13:20~	令和3年11月生まれの子
	1歳6か月児健診	6日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年2月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	20日(火) 13:30、13:40、13:50	令和2年3月、4月生まれの子 ※
	3歳児健診	7日(水) 13:10、13:20、13:30	平成31年2月、3月生まれの子 ※
旧上下保健センター	4か月児健診	8日(木) 13:00~13:10	令和4年4月、5月生まれ
	10か月児健診	8日(木) 12:50~13:00	令和3年10月、11月生まれ

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

9月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から子育てステーションふらっと上下に変更となりました。

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	1日(木)、10月6日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。

HAPPY HALF BIRTHDAY



みうら ゆうせい
三浦 悠聖ちゃん



みねかわ ゆい
峯川 結衣ちゃん



あさひ きいち
朝日 喜一ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

府中市子育てステーションちゅちゅ

9月15日(木)10:30~11:30
…オフィスプロスタジオ 畑 千尋さん
による「産後ヨガ」
対象 6か月までの子どもと保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

9月6日(火)10:00~10:50
…ベビーマッサージ
対象 生後2か月を過ぎた子どもと保護者

キッズランドMOMO

9月22日(木)10:30~11:00
…誕生日会&百日祝い
対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

9月27日(火)10:30~
…ベビータッチケア
対象 寝返り前後の子どもと保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時~22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

FMふくやま (77.7MHz) でも情報発信中！

- ▷ 広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃~
- ▷ スマイルストリート 第1火曜日9時17分頃~
- ▷ こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク 第2火曜日8時30分頃~
- ▷ イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃~

スマホで聴ける



紅花染め

ふちゅう歴史散歩 Vol.137



ベニバナの花弁 (染料)



ベニバナ (キク科ベニバナ属)

紅花は、アザミに似た葉に細かい棘がある花で、咲き始めは鮮やかな黄色、咲き進むにつれてオレンジ色、紅色へと花色が変化していきます。

奈良時代の歌集である『万葉集』では「紅」は「くれない」と詠まれています。これは、染料となる紅花が「呉の藍」(古代中国の呉の国の染料)と呼ばれていたことが由来のようです。美しい紅を染める染料として、布の染色や、頬紅などに使用されました。

紅花の染めは、花弁を使用する染め方です。一つの染料から黄色と紅色の2色を染めることができます。摘み取った花を日干しにして一晩水につけると、水に黄色の色素がしみ出るので、黄色に染める場合にこの液を使います。黄色の色素を抜き取った後、花を白でついで団子状にまとめ、乾燥させて紅餅と呼ばれるものを作り、紅色の染料として使います。

平安時代中期に編纂された『延喜式』には、紅花の納税国として備後国が記載されています。古代の府中でも紅花が栽培されていたことでしょう。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その94



投稿者(文と写真)

上下高校2年
福田 皓軌さん

「文化祭を終えて」

今回、私たちは「青春トリック!～上下らしくあれ～」をテーマに、全校生徒一丸となり上高祭を成功させることができました。

今回の上高祭は午前と午後で内容が変わり、午前は縁日をテーマに「ダーツ」「ヨーヨーすくい」などを各学年で出し、午後は吹奏楽と有志の発表、生徒会アトラクションを出しました。

午前の縁日で2年生は「かたぬき」「トランプ大会」「手作り体験」「ヨーヨーすくい」を行いました。

それぞれが自分の役割をこなし、当日にはと

ても注目される出し物となりました。

午後の発表の吹奏楽では、少人数でもできる限りの試行錯誤をし、見事に演奏を成功させました。有志発表では普段見ることのないそれぞれの個性が生き生きと伝わってきました。

文化祭も学習のひとつです。今回の経験を社会に出た時に活かしていきたいと思います。これからもチーム一丸となれる気持ち、人の前に立ち、自分をアピールできる勇気、成功に近づくための創造力をもって全校生徒には歩み続けてもらいたいです。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

放送日	放送内容
9月5日(月)	企業・起業者紹介「株式会社モノミラ」
9月12日(月)	企業・起業者紹介「大下板金所」
9月26日(月)	第26回サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル開催!

公式SNS
LINE

公式SNS
facebook

スマホアプリ
radiko(ラジオ)

府中市メール配信サービス