

TTCアリーナ

スポーツ教室

各教室は、無料体験ができます。また、スマホから申し込みが可能です。

◎キッズスポーツ教室…10月より第3期開始

料金 5,280円 (全8回)

▷幼児クラス

とき 火曜日16時30分～17時15分

対象 3歳以上の未就学児

きょうだい
割引あり

▷小学生クラス

とき 火曜日17時30分～18時30分

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

◎健康ヨガ教室・・・10月より第3期開始

とき ▷木曜クラス10時30分～11時30分

▷金曜クラス14時～15時

対象 16歳以上

料金 5,720円 (全8回)

◎卓球教室

とき 水曜日19時～21時

対象 小学校・義務教育学校1年生以上

料金 3,080円 (月に4回ずつ)

◎ミニバスケットボール教室

とき 木曜日19時～21時

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

料金 3,080円 (月に4回ずつ)

持参するもの 運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み方法 各教室の二次元コードを読み取り、必要事項を入力して申し込んでください。

イベント

トップアスリート交流事業

T-DREAM 夢授業

元フットサル日本代表キャプテン村上哲哉さんによるプロジェクト「T-DREAM 夢授業」が3年ぶりに開催決定！

フットサルの基本技術練習と、子どもたちに夢を持つことの大切さを熱く伝えます。

とき 10月1日(土)10時～12時

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

内容 ドリブル、パス、シュートなどのフットサル実技指導および講演会

定員 先着50人

料金 500円

持参するもの 運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、お持ちの人はフットサルボール

申し込み方法 電話またはTTCアリーナ窓口で申し込んでください。

申し込み開始日 9月6日(火)



TTCアリーナの最新情報はコチラ



キッズスポーツ教室(幼児クラス)



健康ヨガ教室



キッズスポーツ教室(小学生クラス)



ミニバスケット&卓球教室

申し込み・問い合わせ先 TTCアリーナ (☎41-8500)

問い合わせ先

上下歴史文化資料館
(☎62-3999)



休館日 祝日を除く月曜日

※最終日は12時まで。

とき 9月30日(金)まで

市内在住の福本知泰さんの『でんちゃん工房』で製作した、手作りの木工作品を展示します。

上下歴史文化資料館
「木工作品」展示