

9月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…3期分  
 ■国民健康保険税……………3期分  
 ■後期高齢者医療保険料……………3期分  
 ※納期限は9月30日（金）です。  
**税務課納付相談窓口延長日**  
 祝日を除く毎週木曜日・19時まで  
**問い合わせ先** 税務課(☎43-7122)

催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。  
**とき** 9月28日（水）10時～11時30分  
**ところ** リ・フレ  
**対象** 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人  
**定員** 先着30人  
**持参するもの** 飲み物、タオル

**申し込み方法** 前日までに電話または直接申し込んでください。  
 ※動きやすい服装と靴、マスクの着用をお願いします。  
**申し込み・問い合わせ先** 介護保険課 (☎40-0223)

認知症家族教室

認知症に関する知識や介護を学び、交流しながら無理せず介護を続けるコツを見つけてみましょう。座談会では、同じ介護者同士、日頃の悩みや困りごとを語り合います。  
**とき** 9月27日（火）13時30分～15時30分  
**ところ** グループホームここから  
**対象** 認知症の人を介護している家族、過去に認知症の家族を介護していた人  
**内容** 認知症の人との接し方と介護のコツの講話  
**申し込み方法** 電話で申し込んでください。  
**申し込み・問い合わせ先** 介護保険課 (☎40-0223)

障がい児水泳教室

スポーツの楽しさや身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。  
**とき** 9月19日（月）10時～11時30分  
**ところ** 府中市B&G海洋センター

**対象** 障害者手帳および療育手帳を持っている児童または支援施設に通っている児童  
**内容** 基本的には水慣れから泳法までの全般の指導  
 ※障がいにより異なります。  
**定員** 約8人  
**参加料** 保険代として200円  
**持参するもの** 水着、水泳キャップ

**申し込み方法** 参加料を持参し、窓口で申し込んでください。  
**問い合わせ先** 府中市B&G海洋センター (☎43-4831)

広谷町有志 作品展

**とき** 9月6日（火）～29日（木）13時～19時  
 ※最終日は17時まで。  
**ところ** 旭公民館

**入場料** 無料  
**休館日** 日・月曜日、祝日  
**問い合わせ先** 旭公民館 (☎45-5903)  
**秋の野菜づくり入門教室**

とき	9月16日（金）	10月21日（金）	11月18日（金）
	9時30分～11時		
ところ	福山市園芸センター、野菜研修ほ場		
対象	備後圏域市町在住者		
内容	葉根菜類の初期管理と病害虫防除	葉根菜類の収穫のポイント	葉根菜類の冬期管理について
定員	先着30人		
受講料	無料		
申し込み方法	9月2日（金）8時30分から電話で申し込んでください。		

**申し込み・問い合わせ先** 福山市農業振興課 (☎84-928-1242)

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！  
**毎週月曜日 18時55分～**  
 府中市についての放送日

放送日	内容
9月19日（月）	目指せなでしこリーグ！スフィーダ備後府中FC誕生！



府中市の人口（8月1日現在）

人口 36,843人（- 42） 出生 11人  
 男性 17,794人（- 4） 死亡 38人  
 女性 19,049人（- 38） 転入 111人  
 世帯数 17,064世帯（ 2） 転出 126人  
 ※（ ）は前月比。