

講習・講演

**府中商工会議所での
府中ビジネス講座**

◎貴社の新入社員がもつと成長するために「新入社員フォローアップセミナー」

入社したときの希望や目標を確認し、グループワークや講義を通じて、明日からの仕事に対して前向きに考え行動できるようにすることを目指す講座です。

とき 10月20日(木)9時～17時

講師 (有)パシオン 代表取締役 西藤諭美子さん

受講料 5,000円

※府中商工会議所会員は3,000円、テキスト・昼食代込み

申し込み期限 10月6日(木) ◎ポストコロナ、脱炭素社会を見据えた「グレート・リセット」SDGsセミナー

中小企業ではSDGsを事業とどう結び付けたらよいか、現場にどう浸透させたらよいかなど、その推進に向けたノウハウを話します。

とき 11月8日(火)14時～

15時30分

講師 (株)大川印刷 代表取締役社長 大川哲郎さん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料。申し込み期限 11月1日(火)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎4518200)

**上手に避難するための
防災研修 受講無料**

とき 10月23日(日)10時～12時

ところ いこーれふちゅう

対象 中学生・義務教育学校7年生以上

内容 マイタイムラインの作成・VR(仮想現実)土砂災害体験

定員 先着10人

申し込み方法 電話で申し込みてください。

申し込み期限 10月20日(木) 申し込み・問い合わせ先 危機管理課(☎4317211)

精神保健福祉講演会

とき 10月20日(木)14時～15時30分

ところ ふらっと上下

演題 アルコールと健康障害

講師 光の丘病院 徳岡 優生医師



定員 先着30人

申し込み期限 10月13日(木)

申し込み・問い合わせ先

上下地域共生推進課(ふらっと上下内・☎6212231)

健康づくり講演会 知って健康!『フレイル』って何?

人生100年時代。健康寿命を延ばし、自分らしく健康に過ごすための秘訣を学びましょう。

第1部はフレイル、第2部はフレイル予防に重要な栄養・運動・口腔を学びます。

◎第1部 とき 11月10日(木)13時30分～14時30分

講師 佐野内科医院 佐野 敏明先生

◎第2部 とき 11月17日(木)13時30分～15時30分

講師 佐野内科医院 佐野 敏明先生

※2部は運動があるため、動きやすい服装で来てください。

講師 オフィスプロスタジ

才健康運動実践指導者 荻部美千代さん、歯科衛生士、管理栄養士、保健師

ところ いこーれふちゅう

定員 先着30人

参加料 無料

※1部・2部両方に参加できる人を優先します。

申し込み方法 電話または窓口で申し込んでください。

問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎4711310)

歯科保健講演会 受講無料

歯と口元の健康を意識して、実り豊かな生活を送るためのお話をします。

とき 10月20日(木)14時～15時30分

ところ リ・フレ

演題 歯と口元から始まる健康生活 ～今からでも間に合います!～

講師 広島県歯科医師会地域保健部常任委員 吉田 知生先生

府中市の人口(9月1日現在)

人口	36,776人 (- 67)	出生	9人
男性	17,755人 (- 39)	死亡	49人
女性	19,021人 (- 28)	転入	110人
世帯数	17,047世帯 (- 17)	転出	137人

※ () は前月比。