

今月の
府中市 子育てステーション
ちゅちゅ
chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

目を大切にしましょう

10月10日は目の愛護デーです。コロナ禍でテレビ・ビデオ・タブレットなどのデジタル機器を近い距離で見続けたりするなど増えていませんか。近距離で長時間デジタル機器を使うと目のピントを合わせる機能が低下したり、近視になる場合があります。目の健康を守るために、明るい部屋で目とデジタル機器との距離を30cm以上離し、長時間の使用は避けるなどしましょう。また、屋外で体をを使った遊びをするとよいでしょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加
無料

パパママ教室



とき 10月23日(日)10:00~12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 助産師、栄養士の話、妊婦体験など
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 10月20日(木)までに電話で申し込みください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
10月25日(火) 10:30~11:30	子育てステーション ふらっと上下	1歳6か月までの子どもと保護者
11月1日(火) 10:00~11:00	子育てステーション	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
11月2日(水) 10:00~11:00	ちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着4組
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

10月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	26日(水) 13:00~、13:10~、13:20~	令和4年5月、6月生まれの子
	10か月児健診	19日(水) 13:00~、13:10~、13:20~	令和3年12月生まれの子
	1歳6か月児健診	4日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年2月、3月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	11日(火)、12日(水) 13:30、13:40、13:50	令和2年4月生まれの子 ※
	3歳児健診	5日(水)、7日(金) 13:10、13:20、13:30	平成31年3月、4月、令和元年5月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

10月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から子育てステーションふらっと上下に変更となりました。

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと 上下	6日(木)、11月10日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（上下地域共生交流センター内・☎62-2231）