

広報

令和4年

11/1

ふち

No.1290

public relations FUCHU

特集

令和3年度決算から見る
府中市



癒しのはっぴいまるしえ

とき 11月5日(土)・19日(土)・20日(日)・
27日(日)10時～17時

ところ 芝生広場

ハンドメイドアクセサリー、マッサージ、占い、
パステルアート、カラーセラピーなど、さまざ
まなジャンルのブースが集まります。

問い合わせ先 上杉(☎ 0 9 0 - 8 9 8 9 - 3 4 6 9)

彩りと潤いマルシェ

とき 11月6日(日)10時～17時

ところ 芝生広場

占い、ハンドメイド雑貨、マッサージ、相続・
遺言無料相談などのブースが勢揃い！

問い合わせ先

行政書士佐藤稔法務事務所

(☎ 0 8 0 - 1 9 0 8 - 9 9 0 6)

／ 女性におすすめ！ /

ちょっと心が豊かになるイベント こころのフェスタ

とき 11月12日(土)・13日(日)
13時～16時

ところ 多目的室

無料

自分のこころのケアを身につける
方法や心理学の面白さを学べる講
座のほか、心理カウンセリング体
験、子育て相談コーナーもあります。

問い合わせ先 メンタルスクール

ホリスティックブレイン学院

(☎ 0 8 4 - 9 2 1 - 9 7 0 8)

国際ソロプチミスト府中 チャリティバザー

とき 11月26日(土)11時～15時

ところ 芝生広場

大切なだれかのために

家庭に眠る贈答品や婦人服、紳士服、子ども服、小物類など
の「お宝」を安価で販売し、売上は教育事業や公共の事業な
どの奉仕活動に使わせていただきます。

大切なわたしのために

整体、マッサージ、アロマ体験など、リラクゼーションコー
ナーを設置し、日ごろの疲れを癒します。

問い合わせ先 国際ソロプチミスト府中

(府中商工会議所内・☎ 4 5 - 8 2 0 0)



芸術の秋・読書の秋を i-coreFUCHU で一緒に楽しみませんか！？

太鼓ユニット我龍としても活躍中の演出家
竹内孝志さんプロデュース！

木漏れ日投げ銭ライブ出演者募集中

土・日曜日、祝日に不定期で開催しています。
これまでもバンドや三味線演奏、フラダンスや
けん玉パフォーマンスなど、さまざまなジャンルの
皆さんが出演されています。
興味がある、気になる、とい
う人は、まずご連絡ください。

問い合わせ先

OFFICE GARYU

(☎ info@garyu.bz)



貸し出さない図書館「みんなの図書館」

コミュニティスペースの「みんなの図書館」は、
図書館のように本を借りることはできませんが、
i-coreFUCHU内で自由に読むことができます。
「こんな人に読んでほしい本」というテーマで、
府中市に住んでいる人、働いている人などからの
おすすめの本を設置しています。

ぜひ手に取ってみてくださいね。

設置場所 コミュニティスペース

問い合わせ先

i-coreFUCHU推進課

(☎ 4 3 - 7 2 2 1)



マイナンバーカード もう申請はお済みですか？



マイナポイントの受け取りができるマイナンバーカードの申請期限が延長され、12月末は申請窓口の混雑が予想されます。また、申請から交付まで1か月以上時間を要するため、早めの申請がおすすめです！
問い合わせ先 市民課 (☎ 4 3 - 7 1 2 7)

申請窓口

■11月5日(土)から、府中天満屋1階に申請窓口を開設

とき 平日10時～16時 土・日曜日、祝日9時～17時

■地域を巡回して申請を受け付け どの会場でも申請できます

ところ	とき		ところ	とき	
国府公民館	11月15日(火)	15時～16時30分	出口公民館	11月25日(金)	10時～11時30分
フルトピア岩谷	11月16日(水)	10時～11時30分	鵜飼公会堂		15時～16時30分
フルトピア明郷		15時～16時30分	旭公民館	11月29日(火)	10時～11時30分
協和公民館	11月18日(金)	15時～16時30分	南公民館		15時～16時30分
府中市生涯学習センター(TAM)	11月22日(火)	10時～11時30分	リ・フレ	11月30日(水)	10時～11時30分
広谷町コミュニティセンター		15時～16時30分	父石つばき館		15時～16時30分
			クルトピア栗生	12月 2 日(金)	10時～11時30分
		府中市武道場	15時～16時30分		

■市役所・上下支所での申請と受け取り

平日だけでなく、土・日曜日も窓口を開設しています（予約制）

土・日曜日の窓口開設日

木曜日は19時30分まで延長して受け付け！

申請	市民課	上下支所	予約
	11月12日(土)・13日(日) 26日(土)・27日(日)	11月13日(日)・27日(日)	2日前まで
受け取り	11月12日(土)・13日(日) 11月26日(土)・27日(日)	11月13日(日) 11月27日(日)	11月10日(木)まで 11月24日(木)まで
申し込み・問い合わせ先	市民課 (☎ 4 3 - 7 1 2 7)	上下支所市民生活係 (☎ 6 2 - 2 1 1 4)	

※木曜日の夜間、土・日曜日は、マイナポイントの申し込みサポートはありません。

市役所や特設会場での申請パターンは2つ！

1. 市役所や上下支所でカードを受け取る場合は、手ぶらでOK

QRコード付き交付申請書があれば、よりスムーズに手続きができます。

2. カードを郵送で受け取りたい場合は、書類を揃えて申請

申請に必要な書類

▷通知カードの原本または個人番号通知書

▷本人確認書類

※運転免許証やパスポートなど顔写真付きのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点必要。

出張申請 もご利用ください！
申請希望者が5人程度いる場合、お住まいの地域へスタッフが出向いて、申請を受け付けます。

カードの申請方法などの詳細はコチラから ▶



申請したカード、受け取りましたか？

受け取り前のマイナンバーカードは、市役所や上下支所で保管しています。まだ受け取っていない人は、早めに窓口へ！木曜日の夜間、休日窓口も開設しているのでご利用ください。

マイナポイントの申し込みもお忘れなく！

マイナポイントは申し込みをしないと受け取れません。申し込み期限は令和5年2月末まで。

詳しくはコチラから ▶



特別会計の決算状況

会 計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	37億7,074万円	37億1,206万円	5,868万円
介護保険事業	55億691万円	54億1,541万円	9,150万円
保険事業	54億6,565万円	53億9,910万円	6,655万円
介護サービス事業	4,126万円	1,631万円	2,495万円
後期高齢者医療事業	7億3,287万円	7億3,059万円	228万円
病院事業債管理	4億2,685万円	4億2,685万円	0万円

企業会計の決算状況（消費税込み）

会 計	区 分	収 入	支 出	差引額
水道事業	収益的収支	7億3,338万円	6億2,674万円	1億664万円
	資本的収支	1億3,979万円	4億1,924万円	△ 2 億7,945万円
下水道事業	収益的収支	9億5,233万円	7億1,225万円	2億4,008万円
	資本的収支	8億9,658万円	14億4,414万円	△ 5 億4,756万円
病院事業	収益的収支	12億9,624万円	12億7,597万円	2,027万円
	資本的収支	7,759万円	1億169万円	△ 2,410万円

※収益的収支…通常の営業活動に伴う収支、資本的収支…資産の整備に伴う収支

健全化判断比率などの状況

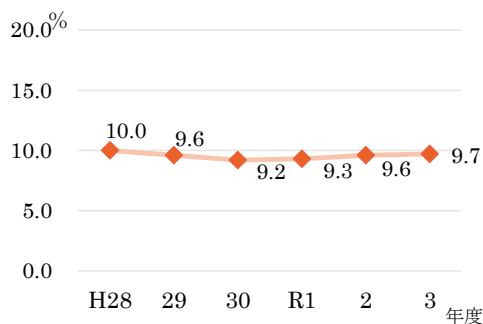
健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして毎年の公表が義務付けられた4つの財政指標のことです。令和3年度の数値はすべての基準をクリアしています。

また、公営企業会計（水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計）の資金不足比率も公表が義務付けられていますが、すべての事業において資金不足はありません。

指標名	早期健全化基準	府中市
実質赤字比率 一般会計などの実質赤字の比率	13.01%	－ (黒字)
連結実質赤字比率 全会計の実質赤字の比率	18.01%	－ (黒字)
実質公債費比率 一般会計などが負担する公債費などの比率	25.0%	9.7%
将来負担比率 地方債残高などの一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の比率	350.0%	66.0%

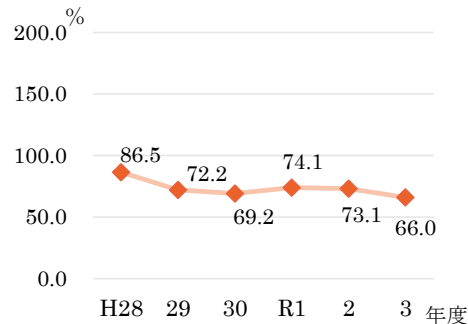
健全化判断比率の推移

実質公債費比率



実質公債費比率は早期健全化基準（25%）を大きく下回って推移しています。比率は増加しています。

将来負担比率

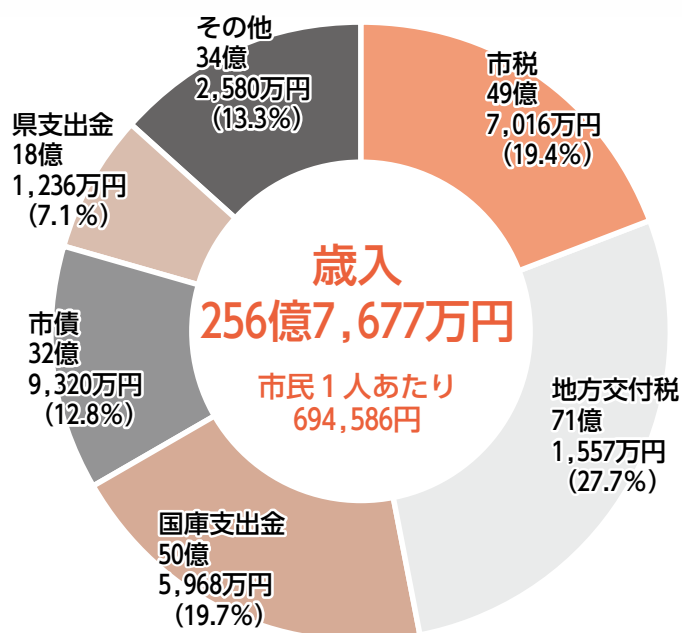


将来負担比率も早期健全化基準（350%）を大きく下回って推移しています。比率は減少しています。

令和3年度決算

一般会計の決算状況

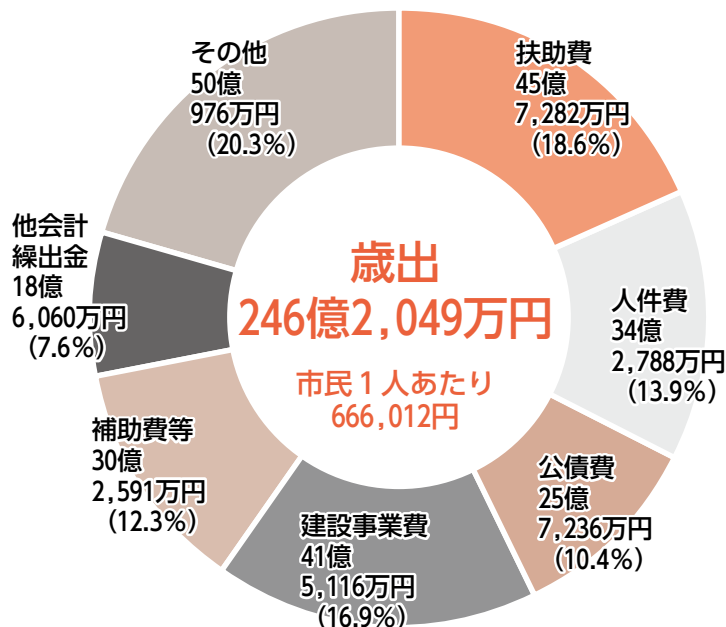
歳入



歳入は、前年度と比べ19億2,738万円減少し256億7,677万円となりました。

- ▷市税は固定資産税の減少などにより、前年度と比べ8,375万円減少しました。
- ▷国庫支出金は、前年度に実施した新型コロナウイルス感染症対策の特別定額給付金事業の皆減などにより、前年度と比べ24億9,844万円減少しました。

歳出



歳出は、前年度と比べ21億7,819万円減少し246億2,049万円となりました。

- ▷扶助費と人件費と公債費を足した義務的経費は、前年度と比べ7億4,473万円増加しました。
- ▷建設事業費は、新環境センター建設事業などにより前年度と比べ7億4,165万円増加しました。

歳入から歳出を差し引いた額は10億5,628万円となりました。

〔令和4年3月末人口 36,967人〕

安全・安心が持続するまち

事業ピックアップ

ふらっと上下整備（上下地域包括ケア拠点施設整備事業）



3億9,499万円

上下地域の保健・福祉・介護・子育ての総合相談窓口として、また地域共生・地域協働の拠点として、上下地域共生交流センター（愛称・ふらっと上下）を整備し、令和4年度にオープンしました。

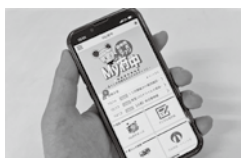
その他の事業（一部）

- ▷ 新型コロナウイルス感染症対策事業
ワクチン接種会場への移動に関し、高齢者・障害者・妊産婦にバス・タクシー券を配布
- ▷ 浸水対策事業・市内排水路（浸水）対策事業
中須ポンプ場の整備に着手するとともに、令和2年7月豪雨で浸水被害のあった地域の課題を解消するための調査を実施
- ▷ 住生活基本計画の策定（府中の暮らし方）
空き家を活用したモデル事業や住宅の耐震化を促進するための支援などを実施

ICT都市ふちゅうの実現

事業ピックアップ

市民生活総合支援アプリ構築事業



1,487万円

市民と双方向の情報共有を実現する情報プラットフォームとして、市公式アプリ「My府中」をスタート。デジタル技術を活用した新たなつながりを創出することで、市民との距離を縮め、一人ひとりの利便性を重視した新たな行政サービスを提供しています。

その他の事業（一部）

- ▷ DXの推進～ICTを活用したまちづくり～
市内全域への光回線整備率100%の達成など
- ▷ ICTリテラシー普及促進事業
事業者向けのDX活用セミナーや高齢者向けのスマホ教室などを開催
- ▷ ICTを活用した生涯学習活動への展開
公民館などにICTの環境整備を行い、幅広い年齢層に社会教育活動・生涯学習活動の場を提供

新型コロナウイルス感染症対策事業

長引くコロナ禍により市民生活や経済活動が大きな影響を受けていることから、市民へのワクチン接種を推進するとともに、収入の減少した事業者などへの支援や落ち込んだ地域経済の活性化に向けた対策を行いました。

市民向けのワクチン接種事業 5億3,795万円

新型コロナウイルスの感染拡大や重症化を予防するため、ワクチン接種のための会場運営、コールセンター設営などの体制を構築し、市民の皆さんへの接種を推進しました。

地方創生臨時交付金充当事業（一部）

歳出決算額 8億6,066万円

頑張る中小企業者等応援金

5,790万円

広島県の新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策に基づく外出機会の削減要請などの影響を受けて売上が減少した市内事業者に対して、臨時的な給付措置を行いました。

高齢者のための移動支援チケット配布事業

3,315万円

移動手段が限られている高齢者などに対し、新型コロナワクチン接種会場までの移動をはじめ、日常生活で必要となる移動について支援を行いました。

デジタルクーポン等飲食店利用促進事業

787万円

コロナ禍で売上の減少が著しい飲食業界を支援するため、500円につき100円のクーポンを、アプリによるデジタルクーポンと紙クーポンで発行し、市内飲食店の利用促進を図りました。

令和3年度決算における主な事業

目指す姿
1

力強い産業が発展するまち

事業ピックアップ／

産業連係室による事業者支援 1,843万円

市内の企業が抱える事業課題を抽出し、専門機関や大学などの知見を活用しながら、課題解決に向けた支援を行いました。また、包括連携協定を締結した近畿大学の研究シーズと市内企業の技術的課題とのマッチングを図り、技術指導や委託研究の実施をコーディネートしました。

その他の事業

- ▷ ビジネスチャンス拡大支援事業
事業者向けの経営強化・販路拡大・人材確保への支援
- ▷ 森林経営管理促進事業
新たな整備方針と実施計画に基づいた森林整備の促進
- ▷ チャレンジファーム広島・上下農場研修生の新規就農に向けた支援事業
早期の経営安定を図るための新規就農者への支援

目指す姿
2

ひと・つながりが育つまち

事業ピックアップ／

府中版ネウボラ事業 2,051万円



母子保健と子育て支援の業務を一本化し、利用サービスの充実を図るとともに、保健師や保育士など専門知識を有する職員による、妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援体制を構築しました。

その他の事業（一部）

- ▷ L A F カリキュラム開発事業（新教科「ことば探究科」）
令和5年度からの「ことば探究科」完全実施に向けたカリキュラムの作成、指導者養成研修などを実施
- ▷ 府中「G I G A スクール構想」ステップアップ事業
タブレット端末などのICTを活用した授業への発展、統合型校務支援システムの導入
- ▷ 子どもの予防的見守り支援事業
さまざまなデータからAIを活用したリスク分析が可能となるシステムを構築
- ▷ 上下高校の魅力開発と支援
上下高校魅力化コーディネーターを配置し、特別授業などの取り組みを実施

目指す姿
3

活気・賑わいを生むまち

事業ピックアップ／

i-coreFUCHU整備（駅周辺の賑わいづくり事業） 4億4,523万円



府中天満屋2階に、府中版ネウボラ「府中市子育てステーションちゅちゅ」、芝生広場、多目的スペースをオープンしました。引き続き、未整備エリアの整備について段階的に実施します。

事業ピックアップ／

県内初「ハイブリッドマラソン」の開催 693万円



全国どこからでも参加できるオンラインマラソンと、市内を実際に走るリレーマラソンを同時に開催し、リアル+オンラインのハイブリッドマラソンを県内で初めて実施しました。

その他の事業（一部）

- ▷ グランドデザイン実現に向けたステップ
こどもの国公園への大型遊具の整備、駅南エリアを活用した賑わいづくり社会実験の実施
- ▷ 観光地域づくり実践事業
観光協会と連携した新たな観光商品の開発、観光トイレツーリズムの取り組み
- ▷ 恋しき・翁座保存活用事業
恋しきへモバイルガイドシステムの整備

病院機構だより

地方独立行政法人府中市病院機構

令和3年度事業報告

全体的な状況

令和3年度の経営成績は、1億200万円の黒字決算となりました。

◎府中市市民病院

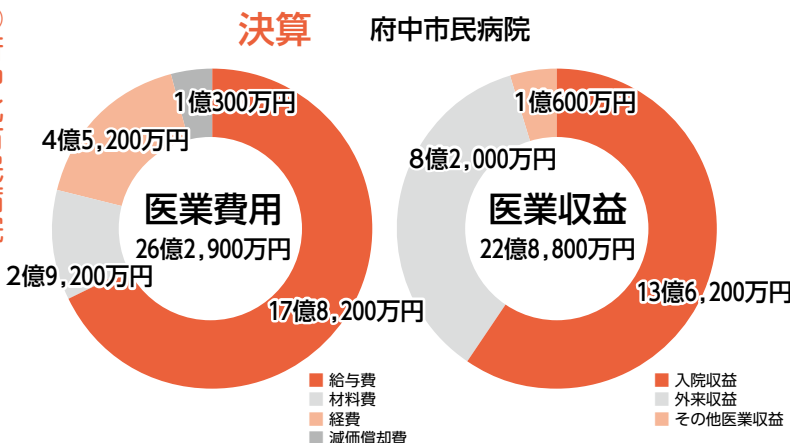
入院収益500万円減、外来収益6,100万円増となり、新型コロナウイルス対策関連の補助金1億5,500万円もあり、赤字額は前年度比較で2億1,500万円減少しました。府中市市民病院は、新型コロナウイルス禍に対応するための必要な診療制限をしながらも、地域の公的医療機関としての役割を果たしつつ経営改善に努めました。

主な購入機器

マンモグラフィーシステム、臨床化学自動分析装置、セントラルモニタ、超音波診断装置、上部消化管汎用ビデオスコープ、ラジオメーター血液ガスシステム

購入経費 7,680万円

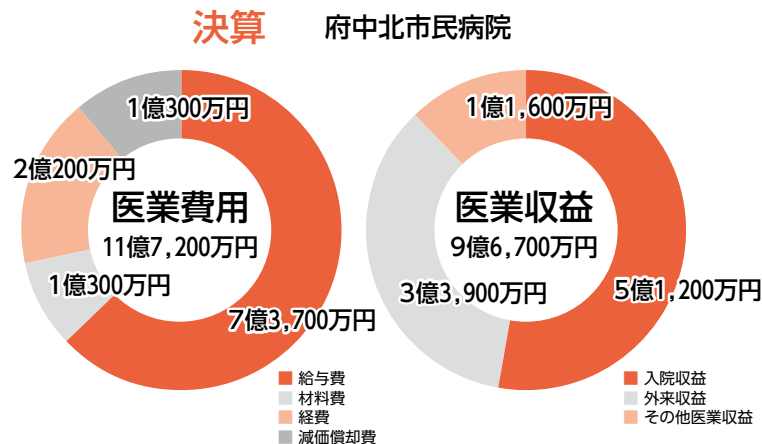
府中市市民病院



◎府中市市民病院

入院収益1,100万円減、外来収益600万円増でしたが、訪問介護看護やサービス付き高齢者向け住宅の事業収益が900万円増となり、新型コロナ

府中市市民病院



問い合わせ先

地方独立行政法人府中市病院機構事務局 (☎45-3300)

コロナ対策関連の補助金2,500万円もあり、赤字額は前年度比較で1,400万円減少しました。府中市市民病院は、上下地域で病床を有し、また在宅支援ができる医療機関として、今後も地域の皆さんの生活を支えます。

屋上防水工事 4,795万円

主な購入機器 セントラルモニタ、内視鏡、外科用X線イメージ装置

購入経費 4,437万円

令和3年度事業報告への市の評価

▽未だ引き続き新型コロナウイルス感染症の流行下において、両病院とも公的病院としての役割を認識し、その責務を果たしている。

▽経営面では、約1億200万円の黒字決算となった。感染対策の徹底や、病院運営上困難な状況などの課題がある中で、使命感をもって仕事をしていただいた病院職員の経営努力の賜物である。

▽府中市市民病院では、外科へ2名の常勤医師、内科に医師1名が新たに着任し、独法化以来最も多い常勤医師数となった。また、府中市市民病院では眼科の診療開始など、着実に医療提供体制の整備が図られつつあり、両病院における市民の安心・安全につながる持続可能な医療提供体制が構築されることを期待する。

▽ICT技術を活用した新たな診療形態として、両病院でオンライン診療の促進に取り組まれている。オンライン診療についての試行・課題の検証を行いながら、引き続き促進に取り組まきたい。

上下高校の魅力度UP中！

夢を叶えるために！



府中市では、子供たちの教育環境を充実させるため、幼保小中高連携および地域・産業界連携に取り組んでいます。

そのような中、上下高校では2年連続して全校生徒数が80人を下回る状況となり、存続に向けて、高校の活性化への取り組みと魅力づくりが喫緊の課題となっています。

現在、高校3年間のスクールライフの魅力を作り、高校生活に集中できる通学・学習環境を整えることを目的として、下校支援バスの運行、上下高校の魅力化コーディネーターの配置、天領あやめ塾の開設を行っています。

この度、さらなる魅力づくりの一環として、天領あやめ塾の進学コースを拡充し、府中市内および近隣の小中学生の高校教育の学びの場を維持・確保するとともに、引き続き受入環境の整備など、上下高校の魅力づくりや学びの内容の充実、情報発信に積極的に取り組んでいきます。

天領あやめ塾の進学コースが充実

天領あやめ塾進学コースで、10月から新たに大手予備校講師による進路ガイダンスや進学講座を行っています。

とき 毎週火・金曜日17時～20時

※予備校講師による授業は毎週金曜日のみ。

対象 上下高校在学学生、上下中学校在学学生、上下高校進学希望者

教科 英語、数学、国語

受講料 年額2,000円

※中学生は令和4年度は無料。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

広島県立上下高等学校(☎62-2171)、教育政策課(☎43-7176)

Q1 国民年金って、会社員にも関係あるの？

A1 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人加入します。国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに他の年金分も併せて受け取ります。

	第1号被保険者 (自営業者、学生、 無職の人など)	第2号被保険者 (会社員、公務員)	第3号被保険者 (会社員、公務員に扶養 されている配偶者)
加入 届け出先	居住する市町の国民年金担当窓口	勤務先	配偶者の勤務先
保険料の 納付方法	納付書や口座振替 など	給与などから支払い	配偶者が加入している年金 制度が負担
備考	令和4年度保険料 …月額16,590円		配偶者の死亡時、遺族厚生 年金などが受け取れます



問い合わせ先

▽備後府中年金事務所(☎41-7421)
▽市役所市民課(☎43-7129)
▽上下支所市民生活係(☎62-2114)

国民年金

について知っていますか

11月は「ねんきん」月間
11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

Q2 国民年金保険料の納付が難しいのだけど、どうしたらいいの？

A2 経済的理由で納付が困難なときは、猶予・免除する制度があります。保険料の未納があると、受け取り時、年金が減額になる場合や受け取れない場合があります。まずは相談してください。

Q3 年金記録や将来の年金受給見込額はどうなっているの？

A3 「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録や年金見込額を試算できます。詳しくは、日本年金機構のホームページで確認するか、年金事務所に問い合わせてください。



11月は

児童虐待防止推進月間です

「もしかして？」ためらわないで！ 189（いちはやく）

令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語

問い合わせ先 女性子ども課(☎43-7216)

たたかれていい子どもなんていないんだよ
～体罰などによらない子育てを広げよう～

体罰は法律で禁止されています

令和2年4月1日～（改正児童福祉法、改正児童虐待防止法）

こんなことしていませんか？

- ▷たたく、蹴る
- ▷長時間の正座をさせる
- ▷押し入れなどに閉じ込める

そのほか、無視する、きょうだいと比べてけなす、産まれてきたことを否定するなどは、子どもの心を傷つけ、子どもの権利を侵害する行為です。

これらはすべて
「体罰」です

なぜ体罰などはいけないの？

体罰を繰り返す、また体罰以外でも、怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つける暴言などは、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を与える可能性があります。

オレンジリボンキャンペーン2022～子どもの笑顔～

笑顔の絵イラスト展

～子どもたちの笑顔をみんなで守ろう～

市内の5歳児が描いた「笑顔の絵」を展示します。

とき 11月30日(水)まで・10時～19時

※11月30日は15時まで。

ところ i-coreFUCHU ギャラリースペース



イラスト展示期間中、リボンの枠を掲示しています。枠内にオレンジ色の丸シールを貼って、みんなで大きなオレンジリボンを完成させよう。



◀ 昨年のオレンジリボン

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動で、オレンジリボンはそのシンボルマークです。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

虐待かも…と思ったら、
また、自身が子育てに悩んだら相談を！

相談・通報先

府中市要保護児童対策地域協議会

(市役所女性子ども課)

☎43-7255

相談日時 月～金曜日
8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く。

子育てステーションちゅちゅ

(市役所ネウボラ推進課)

☎44-6688

相談日時 火・水・金曜日 9時～18時
15分、木曜日 9時～19時、土・日曜
日 9時～17時

広島県東部子ども家庭センター

☎084-951-2340

相談日時 月～金曜日
8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く。

府中警察署

☎46-0110

年中無休、24時間対応

あなたの電話で守れる命があります

児童相談所

虐待対応ダイヤル

いちはやく

☎189

通話無料、24時間対応

子育てのこと、頼れる場所があります

児童相談所相談専用ダイヤル

いちはやく おなやみを

☎0120-189-783

通話無料、24時間対応

お住まいの児童相談所につながります。
相談・通報は匿名でも大丈夫です。
秘密情報は厳守します。

11月12日～25日は

女性に対する暴力を なくす運動期間 です

暴力は決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの暴力、交際相手などからの暴力（デートDV）、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは、著しい人権侵害で、女性が被害者になる割合が高いため、毎年11月12日から「女性に対する暴力撤廃国際日」の25日までが女性に対する暴力をなくす運動期間となっています。

問い合わせ先 女性こども課（☎43-7216）

DV（ドメスティックバイオレンス）を知っていますか？

配偶者・パートナーなど親密な間柄にある人から一方的に受ける暴力をDVと言います。暴力の形態は、殴る、蹴るといった身体的なものだけでなく、精神的、経済的、性的暴力などさまざまです。被害を受けた人、不安を抱えている人は、「自分が悪いから」などと自分を責めず、暴力を我慢しないでください。また、「相談するほどのことではない」と相談をためらわないでください。

あなたとパートナーの関係は大丈夫ですか？

パートナーに・・・

- ▷たたいたり蹴ったり、髪を引っ張ったりされる
 - ▷機嫌が悪くなると物にあたる、大声を出すなど、あなたを怖がらせる行動や態度をとられる
 - ▷必要な生活費を渡してくれない
 - ▷外で働き収入を得ることを妨げられる、または外で働くことを強要され収入を取り上げられる
 - ▷あなたの気持ちや体調を無視して性行為を強要される
- 一つでも気になることがあれば、それはDVかもしれません。

こんな影響が出ていませんか？

- ▷常に相手の機嫌をうかがってしまう
- ▷相手と一緒にいると苦しい
- ▷子どもが親の顔をうかがうようになった
- ▷子どもが暴力的になった

※子どもの目の前でDVは心理的虐待で、児童虐待になります。

一人で悩まず、相談してください

相談窓口

女性の相談員が対応

市役所女性こども課

☎43-7216

相談日時 月～金曜日9時～16時

※祝日、年末年始を除く。

女性の相談員が対応

広島県東部こども家庭センター

☎084-951-2372

相談日時 月～金曜日10時15分～17時

※祝日、年末年始を除く。

内閣府相談窓口

DV相談+（プラス）

▷電話相談 24時間対応

☎0120-279-889

▷メール相談 24時間受け付け

▷チャット相談 12時～22時

メールやチャットは
コチラから



秘密は厳守します。
安心して相談してください。

11月18日～24日

全国一斉
女性の人権
ホットライン
強化週間



◎女性の人権ホットライン
☎0570-070810

相談日時
▽11月18日（金）、21日（月）、22日（火）、24日（木）8時30分～19時
▽11月19日（土）、20日（日）、23日（水）10時～17時
※通常の相談は、月～金曜日8時30分～17時15分。祝日は除く。

相談料 無料
問い合わせ先 広島法務局人権擁護部（☎082-2228-5792）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株に対応したワクチンの接種が始まりました

オミクロン株対応ワクチンは、従来のワクチンを上回る重症化予防効果や、感染予防効果と発症予防効果も期待されています。このワクチンの接種は、2回目までの接種が完了した12歳以上の人が対象で、1人1回のみ接種が可能です。

これまで2年間、年末年始に新型コロナが流行しています。接種券が届いたら、できるだけ早い接種を検討してください。

■接種対象・接種可能時期

対象	接種可能時期
12歳以上で3回目または4回目が未接種の人	最終接種から3か月経過後 ※接種券が届いた人から接種可能です。
60歳以上の人、基礎疾患がある人、医療従事者、高齢者施設従事者で、4回目を接種済の人	11月中旬以降 ※接種券は、前回接種から3か月経過後の人に順次発送します。

■使用するワクチン

ファイザー社製（12歳以上）またはモデルナ社製（18歳以上）

■接種会場

府中市文化センター、府中北市民病院

※11月下旬からは、市内の一部医療機関でも接種を開始する予定です。

◎最新の情報は、市のホームページ、LINEなどで随時お知らせします。



市のホームページ

乳幼児（6か月～4歳）の接種が始まります

新たに、生後6か月から4歳までの人を対象とした接種を行います。

■使用するワクチン

ファイザー社製（6か月～4歳用）

■接種回数

3回（1回目の3週間後に2回目、2回目の8週間後に3回目を接種）

※接種開始時期や接種会場、予約方法など、詳しくは、対象者に通知する案内で確認してください。子どもに対する新型コロナワクチンの有効性や安全性などの詳しい情報は、厚生労働省のホームページで公開されています。



厚生労働省の
ホームページ

12歳以上の1回目・2回目の接種

2回目までの接種で使用する従来型ワクチンは、年内で供給が終了します。早めの接種を検討ください。

とき 1回目…11月9日(水)14時30分～

※3週間後に2回目の接種があります。

ところ 府中市民病院

対象 12歳以上で、これまでに新型コロナワクチンを接種していない人

使用するワクチン ファイザー社製

予約方法 予約サイトから、またはコールセンターへの電話で申し込んでください。

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

5歳～11歳のワクチン接種(1回目～3回目)

3回目接種の対象者には接種券を随時送付します。また、1度も接種を受けていない人も引き続き接種ができます。

とき 11月15日(火)14時30分～

ところ 府中市文化センター

※最新の情報は、府中市ホームページ、LINEなどで随時お知らせします。

対象 5歳～11歳の人

※3回目は、2回目接種から5か月経過後の人。

使用するワクチン ファイザー社製(5歳～11歳用)



府中市ワクチン接種コールセンター (9:00～17:00、日曜日、祝日を除く)

☎0847-54-2571 FAX0847-54-2573【聴覚障害者専用】

11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」

伸びよう 伸ばそう 青少年



ゆっぴー

子供・若者は、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在であり、未来を担う大切な存在です。夢や希望を豊かに育み、心身ともに健やかに成長することは、国民全ての願いです。

内閣府は11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と位置付け、全国でさまざまな事業や活動が展開されます。府中市でも看板やのぼり旗の設置を行うなどの取り組みを進めていきます。市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。子供たちを地域で守り、共に育てていきましょう。

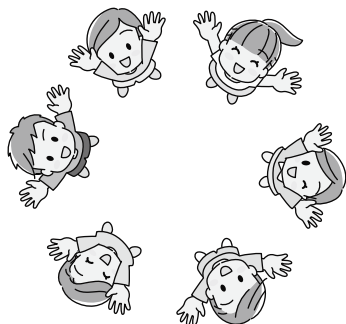
◎主な活動内容

- ▷のぼり旗、看板の設置
- ▷白ポストの点検
- ▷駐輪場の点検、整理活動
- ▷補導委員による巡視活動
- ▷子供の安全見守り活動

問い合わせ先

青少年育成府中市民会議

(府中市生涯学習センター内・☎41-8977)



住民税非課税世帯に 府中プレミアム商品券 を配布しています

コロナ禍での生活を経済的に支援するため、住民税非課税世帯に対し「府中プレミアム商品券」を配布しています。

対象者には、順次、ゆうパックで送付します。

対象 ▷住民税非課税世帯…基準日の令和4年10月1日に府中市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯
支給相当額 1冊12,000円分の府中プレミアム商品券を1世帯あたり1冊

※令和4年1月2日から10月31日までに転入した人で、住民税非課税の世帯は申請が必要です。

申請先 福祉課、上下支所市民生活係
問い合わせ先 福祉課
(☎43-7148)

地震に備えて 安全行動 ① ② ③ をしましょう



全国一斉に緊急地震速報を配信する情報伝達訓練が行われます。

この訓練にあわせて防災行政無線やメール配信サービスで、訓練情報をお知らせします。

皆さんは、訓練情報にあわせてそれぞれの場所で、命を守るための行動「安全行動1-2-3」を行いましょう。

とき 11月2日(水)10時頃

安全行動1-2-3…地震発生時に身を守るために必要な行動として提唱されている3つの行動



問い合わせ先 危機管理課 (☎43-7211)

収穫感謝祭 in 上下かかしまつり



昨年の法界山直販センターで開催時の様子

市内の農事組合法人などが連携し、府中市内で生産された農産物、農産加工品の直売などを行います。今年は上下かかしまつりに出店します。

とき 11月6日(日)11時～16時

ところ 矢野温泉公園四季の里

産地直売品 ▷新米 ▷地元産採りたて野菜
▷焼き芋 ▷コロッケ ▷きねつき餅 ▷ちらしずし など

問い合わせ先

府中市集落法人連絡協議会事務局
(農林課内・☎43-7131)

府中八幡もみじの森 第3回紅葉まつり

とき 11月18日(金)～20日(日)

10時～15時

※紅葉ライトアップ期間は、11月1日(火)～25日(金)17時～21時です。

ところ 府中八幡神社

内容 ▷11月18日(金)・19日(土)…お茶席、もみじカフェ

▷11月20日(日)…龍笛の演奏と豊栄舞、備後總社太鼓・和光太鼓の演奏、お茶席、お食事処、もみじカフェ、お守り・札の授与

問い合わせ先

(一社) 府中市観光協会 (☎43-7135)



第2回府中市まちなかマラソン大会 交通規制のお知らせ

マラソン大会実施のため、交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 11月27日(日) 8時30分～12時



大会公式ホームページ

問い合わせ先 府中市まちなかマラソン大会
実行委員会事務局 (スポーツ振興課内・☎43-7251)

三郎の滝紅葉まつり

三郎の滝で渓谷の美しい紅葉を楽しみませんか。

とき 11月13日(日)10時～

ところ 三郎の滝

内容 地元町内会によるきねつき餅・ぜんざい
・新鮮野菜の販売

※龍王荘で飲食ができます。

問い合わせ先

(一社) 府中市観光協会 (☎43-7135)

首無地蔵秋の大祭

とき 11月18日(金) 9時～

ところ 首無地蔵

内容 護摩供養、お菓子の接待など

※同日に周辺の石州街道出口通りでおいでやんせ祭りが行われます。

問い合わせ先 首無地蔵 (☎43-5732)

恋しき貸室に新制度開始！

貸室に新たに時間貸の制度を導入しました。ノスタルジックな雰囲気の中で、気軽に会議・講演などの会場として活用してみませんか。

部屋	定員	新設料金(税込み)
大広間(2階)	約50人	2,750円/時間
小部屋(1階)	約10人	550円/時間
離れ ※	約10人	690円/時間

※貸室対象は桐・さつきの間およびふじの間です。

予約・問い合わせ先 恋しき(☎41-5140)、(一社)府中市観光協会(☎43-7135)

映画「いちばん逢いたいひと」が 広島国際映画祭で上映されます！

昨年府中市内で撮影され、白血病の少女とドナーの青年の話を描いた「いちばん逢いたいひと」が広島国際映画祭で上映されます。

とき 11月19日(土)13時30分～

ところ NTTクレドホール

※詳しい情報は、広島国際映画祭や市のホームページなどを確認してください。

問い合わせ先 観光課(☎43-7141)

市内の旅行支援を実施中です！

府中市では、次のとおり旅行支援をしています。この機会に家族、友人、職場、地域の仲間と旅行してみませんか？

備後府中に来てみにゃあ割

貸し切りのバス・タクシーを利用し、出発地か目的地を府中市内とする、宿泊か日帰りの旅行プランが対象です。

例 道の駅びんご府中→広島市内観光→宮島観光→道の駅びんご府中

割引 ▷貸し切りバス…利用料の2分の1(上限5万円) ▷宿泊…2,000円/人泊 など

府中の魅力再発見ツアー補助金

貸し切りのバス・タクシーを利用し、府中市内を周遊する日帰り旅行プランが対象です。

例 道の駅びんご府中→府中八幡神社→矢野岩海→上下白壁の町並み→道の駅びんご府中

割引 ▷貸し切りバス…利用料の3分の2(上限7万円) ▷JR福塩線…乗降車地までの運賃の2分の1 など

※交通費・宿泊費のほか、観光ガイド・飲食代などにも割引があります。詳しくは市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 観光課(☎43-7141)

PicLike通信 vol.7

道の駅北側に芝生エリアが出現!?

9月15日、PicLikeの取り組みの一環として芝生エリアを整備しました。当日は最高気温34.8度と日差しが照りつける中、無事にすべての人工芝を敷くことができました。この場所で「何かはじめたくなる」と感じさせるような、自由に気軽に使える芝生エリアになる、そんな予感がしました。



問い合わせ先

都市デザイン課(☎43-7159)

ぜひ、芝生エリアに足を踏み入れてゆっくりとした時間を過ごしてみてください。芝生エリアはイベントなどでも使用可能です。利用希望の人は、都市デザイン課に問い合わせてください。

PicLikeのこれまでの活動も公開中!

理想像の実現に向けて、社会実験を行っています。ワクワクする未来をみんなと一緒に作りませんか？

参加者は随時募集中です。興味がある人やアイデアをお持ちの人は、ブログのフォームから申し込んでください。応募お待ちしております！



PicLikeの
ホームページ

元気な活動をご紹介

めげせ！元気

なふちゅう 49

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では、自主的な活動として広がりを見せており、42か所で活発に取り組みられています。今回の紹介は、元気もりもり矢野教室です。

◎元気もりもり矢野教室の紹介

平成30年4月に教室がスタートし、当初は30人近くが参加する大所帯でしたが、コロナ禍で当分の間活動を休止し、今年再度の健康運動指導士の派遣を受け、8月から活動を再開しました。現在は15人程度で活動しています。新型コロナウイルス感染症予防はもちろん、毎回血圧を測定し体調確認をしながら、和気あいあいと体操を続けています。

とき 毎月第2・4水曜日

14時～15時30分

ところ 矢野文化会館



◎参加者の声

▽中元光子さん 75歳

以前から教室に参加しています。教室が再開してみんなの元気な顔が見れて嬉しいのが一番。教室で身体を動かすと、身体の衰えを感じ筋肉痛にもなりますが、体操のせいか体調がよいです。

▽大好郁文さん 82歳

姿勢が悪いしフレイル予防にもなるからと、家族から勧められ教室に参加しています。月2回の教室だが、もう少し回数があってもいいくらい。一人ではなかなか続きませんが、みんなで寄れば運動も続けられるのがよいと思います。

▽代表者 坂永弥生さん 69歳

これまで敬老会など地域行事の場でもりもり体操を発表するなど、地域の元気やエネルギーを高めたいと活動してきた甲斐あってか、地域の意識が高まり、同地区の小さな集まりもでき広がっていることが嬉しいですね。活動を通して交流の必要性を改めて感じました。これから地域が元気になるように他の役員さんとも協力し、もりもり教室の活動を続けていきたいです。

■オンライン通いの場アプリ

アプリを通して、体操動画の閲覧や健康チェックを！

■お家で体操をしてみよう！

ホームページなどから体操の動画を見ることができます。

希望の人には、体操のDVDを無料で配布しています。

■近くの集会所などへ健康運動指導士を派遣します

地域で元気もりもり体操を始めませんか。

地域の集会所など、歩いて通える身近な場所で体操を始めようと思うグループ、一度体験してみたいグループのほかに、すでに体操に取り組んでいるグループへも支援を行っています。



オンライン通いの場アプリ



体操動画



問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)、上下地域共生推進課 (☎62-2231)

元気もりもり体操の参加者募集

教室名・内容	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」…体の筋力を維持、向上するための教室	12月～令和5年3月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日	リ・フレ	各15人程度	1回100円
サポーター教室…地域で体操を広めるためのサポーターを養成	12月～令和5年3月 毎週金曜日		15人程度	無料

※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

対象 ▽元気もりもり教室…要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
▷サポーター教室…体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上の同様のグループで活動している人。年齢制限はありません。

申し込み方法 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 12月12日(月)

申し込み・問い合わせ先

介護保険課 (☎40-0223)

講習・講演

11月の納税など

■国民健康保険税……………5期分
■後期高齢者医療保険料……5期分
※納期限は11月30日(水)です。
税務課納付相談窓口延長日
祝日を除く毎週木曜日・19時まで
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

令和4年度消防設備士試験準備講習会(第1類・第4類・第6類)

とき 12月2日(金)9時〜
※受け付けは8時40分〜。
ところ まなびの館ロース
コム
対象 令和4年度消防設備士試験を受験する人
定員 ▽第1類:20人 ▽第4類:34人 ▽第6類:20人
料金 ▽(一財)広島県消防設備協会会員・学生:第1類1万3千円、第4類

消防設備士資格試験(全種類)

とき 令和5年2月5日(日)
ところ 広島県立福山工業高等学校
対象 ▽甲種:受験資格要件があります。詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。 ▽乙種:誰でも受験できます。
料金 甲種5,700円、乙種3,800円
申し込み方法・期間 ▽電子申請:11月29日(火)〜12月6日(火) ▽書面申請:12月2日(金)〜9日(金)
申し込み・問い合わせ先 (二財)消防試験研究セ

上手に避難するための防災研修 受講無料

ンター広島県支部(☎082-22317474)
災害前の備えや避難など、とるべき行動をまとめた行動計画(マイ・タイムライン)作成を学ぶ研修です。
とき 11月12日(土)10時〜12時
ところ いこーれふちゅう
対象 中学生・義務教育学校7年生以上
内容 マイタイムラインの作成講習会・VR(仮想現実)土砂災害体験
定員 先着10人
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み期限 11月9日(水)
申し込み・問い合わせ先 危機管理課(☎43-7211)

メンタルサポーター養成研修会 参加無料

メンタルサポーター(ゲートキーパー)とは、自殺につながるような悩みを持つ人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につ

なげ、見守る人のことです。大切な人のいのちを支えるために、あなたもメンタルサポーターになりませんか?

	第1回	第2回	第3回
とき	動画視聴		12月23日(金)13時30分〜15時
ところ	第3回までに自宅などで視聴してください。		リ・フレ
内容	うつ病、うつ状態について	傾聴について	メンタルサポーターの役割
講師	府中市立湯が丘病院 院長 原浩先生	府中市立湯が丘病院 臨床心理士 三好俊明先生	健康推進課 保健師
対象	市内在住または市内で勤務している人		
定員	40人		

12月16日(金)までに電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎082-568-0888
結婚相談所 ムスベル
広島市南区的場町1-8-15 アートビル9階
マル適マークCMS取得

【介護保険料をATMで還付・給付は100%サギ】
県内各地で市役所の職員などになりました還付金サギが多発中です。ATMで還付金の受け取り手続きはできません。一人で判断せず、不審電話は警察へ通報してください。

【広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」】
あなたとあなたの大切な人を守ります。
ダウンロードして安全安心な暮らしにお役立てください。

iOS端末はこちら アンドロイド端末はこちら
府中警察署 46-0110

募集

子どもたちに絵本を読んで
みませんか？ Vol.7

◎第1回

とき 11月19日(土) 10時30分～12時

ところ ふらっと上下

内容 絵本の楽しみ方、子どもと一緒に

◎第2回

とき 11月26日(土) 10時30分～12時

ところ 府中市立図書館本館

内容 絵本の楽しみ方、大人編

対象 読み語りに興味・関心のある人、保育所・学校・公民館・その他施設

などで絵本の読み語りをしてみたい人

講師 府中市立図書館職員

定員 先着10人

受講料 無料

持参するもの 筆記用具

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

府中市立図書館本館(☎4314343)、上下分

室(☎6218805)、
教育政策課(☎43176)

催し

障がい児水泳教室

スポーツの楽しさや身体機能の維持向上または泳力の向上を目指します。

とき 11月23日(水) 10時～11時30分

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 障害者手帳および療育手帳を持っている児童

または支援施設に通っている児童

内容 基本的には水慣れから泳法までの全般の指導

※障がいにより異なります。

定員 約8人

参加料 保険代として200円

持参するもの 水着、水泳キャップ

申し込み方法 参加料を持参し、窓口で申し込んでください。

問い合わせ先 府中市B&G海洋センター(☎4314831)

家族に負担をかけない。これからの時代に《丁度いいお墓》

当墓苑の納骨壇は全て《永代供養権付》なので、決して無縁仏になりません。

少子高齢化時代の現在、

お墓の在り方も変化しています。

少子高齢・核家族化の影響で、お墓の継承が困難になる方が急増中です。今や「自分の墓を誰に委ねるか」という事は、切実な問題になっています。この問題を解決する《切り札》として、《納骨壇》が注目されています。納骨壇は墓守りの手間もなく、金銭負担も低く抑えられます。

単身用から家族用まで幅広く対応しており、個人墓のように献花や御焼香もできます。また将来的に個人墓を建立する事になった場合でも対応できます。価格・機能共にバランスの良い、これからの時代に《丁度いいお墓》です。

屋外式

《永代供養権付き》
納骨壇

納骨壇が選ばれる理由

①後継者がいなくても安心

毎年お盆月に、珀明山十輪院による合同供養祭が行われるので、後継者がいない方も安心です。

②費用が安く維持管理が不要

墓地・墓石が必要ないので、費用を抑えられます。また墓掃除や維持管理の手間は一切ありません。

③先祖墓としても利用できる

九霊位まで納骨できるので先祖墓として利用できます。不便な山奥にある先祖墓の改葬をお考えの方には改葬工事を含め、全て承ります。

④宗派宗旨は不問

宗派宗旨は不問、檀家になる必要もありません。

最大納骨数
9 霊位



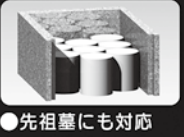
●家名刻印致します



●銘板取付可(有料)



●仏具セットつき



●先祖墓にも対応

単身用 **13** 万円
夫婦用 **38** 万円
家族用 **63** 万円

生前契約・大好評受付中!!

府中市初の《次世代型本格公園墓地》

府中南墓苑

～珀明山十輪院～

☎(0847)47-1441

〒726-0023 府中市栗柄町883番4

[管理会社] 明照石材 [経営許可番号] 府中指令 第6号 平成22年8月4日

お気軽に
お電話
下さい!!

クラトピア栗生

●クラトピア栗生祭

とき 11月12日(土) 9時～17時・13日(日) 9時～15時

とき		内容
両日	10時～	館内展示…生花、陶芸、手芸、書道、水彩画、保育所作品
12日(土)	10時～	開会式、文化講演会
	10時～17時	フリーマーケット、手づくり小物、焼きそば、バザー、ファーマシー薬局による骨密度・体組成測定
13日(日)	10時～15時	フリーマーケット、手づくり小物、うどん、焼きそば、バザー
	13時～	演芸発表

入場料 無料
問い合わせ先

クラトピア栗生

(☎45-3701)

上下歴史文化資料館

●上下南つこ作品展

上下南小学校の児童が製作した書画や工作、家庭科作品などを展示します。



とき 11月8日(火)～30日(水) 10時～17時

※最終日は12時まで。

入場料 無料

休館日 祝日を除く月曜日

問い合わせ先

上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

旭公民館

●油彩・水彩画展

とき 11月8日(火)～19日(土) 13時～19時

※最終日は15時まで。

入場料 無料

休館日 日・月曜日、祝日

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)



南公民館

●第30回 つなぐ・つながる南ふれあい作品展

とき 11月5日(土) 13時～17時・6日(日) 10時～15時

内容

▽展示コーナー…習字、ちぎり絵、洋裁、小学校・

保育所・府中東高校生徒

の作品、その他地域の人の作品

▽体験教室…エコクラフト

(小物入れ)、組みひも

(☎40-0223)

ストラップづくり

※11月5日(土) 13時30分～15時30分・6日(日) 10時～12時。

定員 各10人

※事前に申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

南公民館

(☎41-2240)

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。

とき 11月17日(木) 10時～11時30分

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

定員 先着30人

持参するもの 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴、マスキの着用をお願いします。

申し込み方法 前日までに電話または窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課

(☎40-0223)

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
11月14日(月)	鍋特集in紅葉シーズン
11月21日(月)	秋の紅葉スポット巡り



府中市の人口(10月1日現在)

人口	36,682人(－94)	出生	8人
男性	17,711人(－44)	死亡	55人
女性	18,971人(－50)	転入	68人
世帯数	17,010世帯(－37)	転出	115人

※()は前月比。

相談

年金無料相談窓口

とき 11月12日(土) 9時30分～16時

※予約が優先です。

ところ 備後府中年金事務所
申し込み・問い合わせ先

備後府中年金事務所
(☎417421)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる
迅速検査を無料実施します。
相談・検査は匿名でできます。

とき 11月8日(火) 9時～15時30分

※前日までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎
問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課(☎084-9211413)

長期療養児療育相談

とき 11月9日(水) 13時～15時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎
問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211417)

11月の生活相談 相談無料

◎一般相談

とき 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)

13時～16時

※電話・ファクス(☎471055)でも相談できます。

◎司法書士相談
とき 11月2日(水) 13時～

16時

※受け付けは、13時～15時

◎弁護士相談

とき 11月16日(水) 13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要です。

ところ リ・フレ

定員 7人

申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会

(☎471294)

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談
※前日の12時までに予約が必要です。

とき 11月10日(木) 13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康推進課(リ・フレ内)

☎471310

◎不眠相談

とき 11月22日(火) 13時～15時

※前週の日曜日までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

211311

身体障害者福祉相談

とき 11月7日(月) 13時～16時

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・橋

高(☎436320)

今月の表紙

秋といえば、紅葉の季節ですね。表紙には、府中八幡もみじの森の写真を使用しています。そのほかにも、三郎の滝、矢野温泉公園四季の里もみじ谷園など、市内各地で紅葉を楽しむことができます。この時期にしか見ることのできない美しい風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集者のつぶやき

「愚者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」という格言があります。先人たちが経験したことを学ぶことはとても大切で、前例があると安心しますね。しかし私たちの生活環境は急速に変化しており歴史に学ぶだけでは足りないかも。個人的には経験こそが生活を豊かにしてくれる気がします。

応援！
府中の
介護職イーンズ Vol.43



発掘!いや発見!

さく・府中の介護職イーンズ え・スヤマミツホ



イラストレーター スヤマミツホの
つぶやき

まずい今年もあと少し!歌でもうたってごまかそう



スヤマミツホ

お知らせ

**ウナギの採捕を目的とする
漁業者および遊漁者へ**

広島県内の河川などの内水面（公共用水面およびこれと連接して一体をなす水面）で、全長30センチメートルを超えるニホンウナギの採捕は禁止されています。ニホンウナギ資源の保護を図るため、協力をお願いします。

対象期限 令和5年3月31日（金）

問い合わせ先 広島県内水面漁場管理委員会（☎082151315172）

**ひとり親家庭の皆さんへ
母子・父子・寡婦福祉資金
の貸付申請を受け付けます**

令和5年度の高専学校や大学などへの進学に関する就学支度資金・修学資金の貸付申請を受け付けます。詳しくは、市のホームページを確認してください。借り入れを希望する人は、事前に問い合わせてください。

対象 母子家庭・父子家庭や寡婦の人

申請期限 令和5年1月24日（火）

申し込み先 女性こども課、上下支所市民生活係

問い合わせ先 女性こども課（☎437139）

**府中市省エネルギー
設備等導入による
生産性向上推進事業補助金**

省エネ診断などを受けて実施する省エネの設備導入などの経費を補助します。詳しくは市のホームページを確認してください。

補助対象経費

▽市の指定する機関の実施する省エネ診断費用。

▽省エネ設備などへの更新及び設備改良費用。（LED照明への更新、高効率の空調への更新など）

※消費税および地方消費税相当額を除きます。

◎対象となる設備更新

市の指定する機関の実施する省エネ診断などの報告書に記載されている内容に限りです。

◎省エネ診断などの問い合

わせ先

▽省エネお助け隊

システム計装株式会社（☎082129113888）、

（一社）エネルギーマネジメント協会（☎086152611212）

▽（一財）省エネルギーセンター（☎031543919732）

補助金額 補助対象経費の合計額の3分の2以内で、上限は100万円

申し込み・問い合わせ先 府中市産業連係室（☎5412324）



**11月9日～15日は
秋の火災予防運動**

◎防火宣伝パレード

火災予防運動に先駆けて、府中消防署と消防団合同で行い、市内全域で消防車両による火災予防の呼び掛けをします。

とき 11月6日（日）8時30分～11時

◎火災予防についての動画

福山区消防組合が所有する消防車や救急車の紹介にあわせて、楽しく火災予防について学べる動画です。

2次元バーコードから視聴できます。

問い合わせ先 福山区消防組合消防局予防課（☎084192811192）、市役所危機管理課（☎437211）



広島県の最低賃金が改定

県の最低賃金が930円に引き上げられました。詳細は、厚生労働省のホームページで確認してください。

問い合わせ先

広島労働局賃金室（☎082122119244）

8020表彰式の中止

11月12日（土）に予定している8020表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止とします。表彰者には、応募した各歯科医院より、

表彰状と記念品を贈呈します。

**ウクライナ人道危機救
援金を受け付けます**

ウクライナでは、各地で激化した戦闘により、インフラ被害や死傷者が発生しており、多くの人が周辺国へ避難している状況です。

この状況を受け、日本赤十字社は、ウクライナでの人道危機対応及びウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における救援活動を支援するため、救援金を募集しています。

府中市では募金箱を設置し、これまでに寄せられた救援金は、日本赤十字社へ送金しました。引き続き募金箱を設置していますので、ご協力よろしくお願いします。

設置場所 市役所1階ロビー、福祉課、上下支所、府中市社会福祉協議会

受付期限 令和5年3月31日（金）

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会（☎4711294）、市役所福祉課（☎437148）

（☎437148）

歯周病による全身への影響

歯周病が引き起こす病気

歯周病は口腔内だけの病気ではありません。歯周病が進行すると、高齢者の方に多いとされている誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。「誤嚥」とは、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことです。誤嚥により口腔内の歯周病菌が唾液と共に肺の中に入り込むと、肺炎を起こすリスクが高まります。特に食物と細菌が同時に入ってしまうと重症化しやすいという報告があります。

その他、歯周病が引き起こす全身疾患では糖尿病が挙げられます。糖尿病にかかっている人は歯周病になりやすく、逆に歯周病に感染すると糖尿病になりやすいというデータもあります。また、脳血管疾患や感染性心内膜炎、関節リウマチなども歯周病との因果関係があるとされています。

こうした全身への影響がある歯周病はどのように起こるのでしょ

菌はまず歯茎の炎症や出血を伴う「歯肉炎」を引き起こします。悪化すると歯を支える骨（歯槽骨）にまで影響を及ぼす「歯周病（歯周炎）」へと進行するのです。

初期の歯周病では、痛みなどの自覚症状が乏しいため異変に気付く人はほとんどいません。その後、出血が見られ、歯茎から膿が出たり、口臭がひどくなり、外見上は歯が長く見えてきます。これは、歯周病によって歯を支える歯槽骨が溶け出すことで歯茎が痩せて下にさがってくるためです。やがて歯がぐらついて最終的には抜けてしまうのです。

歯周病を予防するには正しい歯磨きの実践と、歯科医院での定期的なメンテナンスが欠かせません。もちろん、歯周病を予防する歯磨きの方法も指導します。

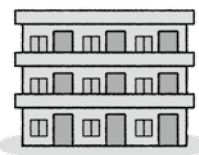
また、定期的なメンテナンスは口腔内の状態にもよりますが、3ヶ月から半年に1回程度をお考えいただく

とよいと思います。

文責 さくら歯科クリニック

佐藤 正彰

市営住宅の入居者募集



申し込み方法 入居希望者は都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次の募集まで常時募集とします。

入居資格があるため、詳しくは問い合わせてください。

申し込み期間 11月7日(月)～14日(月) 9時～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅 (中須町)	1	14,000円～27,600円	コンクリートブロック2階建の4DK (約63㎡)、世帯用
	后住宅 (上下町上下)	6	12,900円～25,400円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
	井永住宅 (上下町井永)	12	13,500円～27,600円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地 (上下町上下)	12	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、单身用
	下野町団地 (上下町上下)	1	38,000円～78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK (約86㎡)、世帯用
	岩崎住宅 (特) (上下町上下)	1	40,000円～83,000円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK (約86㎡)、世帯用

申し込み・問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7156)

前立腺肥大症のお話

男の宿命

前立腺肥大症により起こる排尿障害、勃起不全（ED）。70歳以上の70%以上が、尿の勢いがなくなった、時間がかかる、夜間頻尿、ちょい漏れ、何かしら尿のトラブルの経験があるかと思えます。

EDは男性なら誰でも起こる可能性があり、40代・50代・60代・70代がEDであると推定されています。EDと心筋梗塞や狭心症が起こるメカニズムは同じです。生活習慣病で命に直撃する病気の一つが心筋梗塞だとすれば、その兆候の一つの病気としてEDがあります。EDを自覚したら、糖尿病、脂質異常、高血圧など車検と同様に検査をお勧めします。

ED治療薬が普及しない理由

日本ではED治療薬の使用経験者と使用希望者が5%未満という報告もあり、今ひとつ普及していません。理由は、「怖い」、「恥ずかしい」、「面倒臭い」、「費用

と時間を割けられない・割きたくない」、「薬に頼ってまで治さなくても良い・あきらめられる」という声が多いようです。

あきらめずにませんか？

悩んでいる患者さんは、おしもや、おしつこのことは何となく恥ずかしい、痛いわけでもないため、ついつい放置しがちです。またテレビドラマになるのも救命救急医、脳神経外科医、循環器血管外科医、外科医が多いですが、泌尿器科医が主役のドラマは視聴率が取れそうにありません。泌尿器科と漢字で書くと『泌尿器科』という答えも正解の気がします。受診するには敷居が高いようです。

さてこの男の宿命、排尿障害、ED、両方に効果が期待できる薬、さらに副作用として生活習慣病の予防効果、抗酸化作用による若返りが期待できる薬があるため、加齢のせいにはせず、治療してみてもいい。文責 新市ときながクリニック 時永 賢治

夜間・救急医療機関	内 容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜 間 医 療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00～22:30(受け付けは22:15まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		# 8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救 急 医 療	小泉病院 (三原市小泉町)		☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜 間 医 療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
3日(木)	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
6日(日)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	佐野内科胃腸科医院(駅家町)	☎084-976-1121	
13日(日)	有地医院(府中町)	☎41-3670	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) ☎62-8200
20日(日)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	金光医院(府中町)	☎41-2938	さくらの丘クリニック(駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
23日(水)	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	和泉医院(府中町)	☎41-2412	井上小児科内科医院(駅家町)	☎084-976-4820	
27日(日)	石川クリニック(新市町)	☎51-8650	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	三島医院(新市町)	☎51-2103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。

図書館 だより

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

11月の図書館「おはなし会」

変更・中止となる場合があります。

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

10日(木)11:00~11:20

おはなし会

12日(土)14:00~14:30

26日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

11日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

19日(土)14:00~14:30

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉒	23	24	25	26
27	28	㉑	30			

11月の休館日
印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

レッツチャレンジ! 電子書籍 (Vol.16)

館内見学
ツアーも

とき 11月23日(水)15:00~15:30
※終了後の館内見学は30分程度。

ところ・定員 本館6人、
上下分室3人

対象 中学生・義務教育
学校7年生以上

持参するもの タブレットまたは
スマートフォン

※事前に府中市電子図書館の登
録をしてください。

申し込み方法 電話または来館
して申し込んで下さい。

参加
無料

ブックリサイクル2022

図書館で役目を終えた図書・雑誌を1人20冊まで持ち帰れます。袋は各自で用意してください。なくなり次第終了です。

とき 11月27日(日)・28日(月)
※本館は、27日12:00までは整理券を配布し、入場制限をします。整理券は、19日(土)9:30から本館1階カウンターで配布します。

ところ 図書館本館・上下分室

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

・藤井聡太

つえ しょうじ
津江 章二

・それいけズッコケ三人組

なす まさもと
那須 正幹

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



ヘルンとセツ

たぶち くみこ
田淵 久美子

小泉八雲と妻セツの出会いと結婚、そして「怪談」の誕生を描く。



ぞぞぞ

もり あさこ
森 あさ子

ほえるぞ、とぶぞ、ひかるぞ。ぞぞぞ、とつぎつぎでくるぞ。



協力:ソフトバンク株式会社

スマホ生活、はじめませんか。

スマホ教室11月参加者募集中!



スマートフォンを触ったことがない人も安心して学べる機会として、実際の使い方を体験できる教室を開催します。

とき	ところ	内容	定員	申し込み期限
11月10日(木)14時~15時15分	諸田公民館	スマホ初心者向け体験教室	各15人	開催日の2日前まで
11月24日(木)14時~15時15分	旭公民館			

※申し込みが10人以下の場合は中止します。

申し込み・問い合わせ先 教育政策課 (府中市教育センター内・☎43-7176)

FMふくやま (77.7MHz) でも情報発信中!

▷広報ふちゅう情報サラダ 毎週火曜日17時30分頃~

▷スマイルストリート 第1火曜日9時17分頃~

▷こちら情報アンテナ 府中市政いきいきトーク 第2火曜日8時30分頃~

▷イブ火掲示板 第4火曜日18時26分頃~

スマホで聴ける





令和3年度『腹の底から 笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

私と、ひいばあちゃん

府中学園四年

有附 結衣

わたしには、ひいばあちゃんがい
ます。ひいばあちゃんは大阪に住
んでいます。だいたい90さいぐら
い。今は体の調子が悪くなって近
くのおばあちゃんの家に住んでい
ます。ひいばあちゃんはとてもよ
くて、ごはんもたくさん食べて、よく
おしゃべりをする人です。ひいば
あちゃんはこの中でもとくにおしゃ
べりをするのが好きで、わたしがよく
おばあちゃんの家によくしゃべ
ってくれます。

ある日、みんなでテレビを見てい
る時テレビに「すだまさき」が出
てきて、そしてみんなで「すだまさき」
の話をしていたら、ひいば
あちゃんがしゃべり出しま
した。ただ何話してい
るのか私には分かりませ
んでした。お母さんが気づき

ました。ひいばあちゃんが話してい
たのは「すだまさき」のことでした。
私は、「すだまさき」を知らなかつ
たので分からなかったのです。ばあ
ちゃんとお母さんは大笑い。
私と、ひいばあちゃん。知ってる
ものがちよつとちがう、言葉がちよ
つとちがうだけでちがうもの、きつ
と他にもあるだろうな。

令和3年度『少しのがまん』 川柳大賞

【優秀賞】

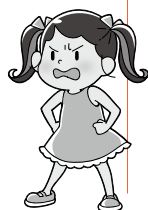
大声を

おなかでとめる

六年生

府中明郷学園六年

伊藤 陽夏



（自作の解説）

腹が立って大きな声で怒りたい時
もある。でも、もう六年生なので怒
りはお腹で溜めて、冷静に。

（家族の一句）

その我慢
大人の一步
さすがだね

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月の休館日
○印がお休みです

クールごとに総入れ替え制

平日 2時間50分ごと90人
土・日、祝日 2時間ごと90人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてね！

カステラフェスティバル

とき 11月3日(木)・23日(水)

10:00～12:00、14:00～16:00

対象 未就学児とその保護者、小
学生・義務教育学校6年生まで

料金 400円

持参するもの エプロン、三
角巾、上履き

要予約

子どもがつくる

鍼灸師りんご堂さんによる 小豆のカイロカーグジョップ

とき 11月6日(日)

①クール 9:00～11:00

②クール 11:15～13:15

③クール 13:30～15:30

対象 未就学児とその保護者、小
学生・義務教育学校6年生まで

定員 各10組

料金 350円

要予約

スポーツ写真たてづくり

とき 11月3日(木)・23日(水)

①クール 10:00～11:00

②クール 11:15～12:15

③クール 14:00～15:00

④クール 15:45～16:45

対象 未就学児とその保護者、小
学生・義務教育学校6年生まで

定員 各4組

料金 500円

要予約

ポムポム ハジメマルシェ2022

とき 11月20日(日)10:00～
15:00

ところ ポムポム横駐車場・
ポムポム前

◎出展者募集！

申し込み期限 11月12日(土)

申し込み先 ポムポム



子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

軟膏やクリームの塗り方

子どもの皮膚は薄く、乾燥しがちです。今回は軟膏やクリームを塗るときのポイントを紹介します。

- ▷大人の人差し指の1関節分で大人の手のひら2つ分の広さに塗る量が目安です。
- ▷気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。軟膏やクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加
無料

パパママ教室



とき 11月27日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 11月24日(木)までに電話で申し込み込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
12月6日(火) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
12月7日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込み込んでください。

11月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	30日(水) 13:00~、13:10~、13:20~	令和4年7月生まれの子
	10か月児健診	24日(木) 13:00~、13:10~、13:20~	令和4年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(火) 13:10、13:20、13:30	令和3年4月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	16日(水) 13:30、13:40、13:50	令和2年6月生まれの子 ※
	3歳児健診	2日(水) 13:10、13:20、13:30	令和元年5月、6月生まれの子 ※
旧上下保健 センター	4か月児健診	17日(木) 13:00~13:10	令和4年6月、7月生まれの子
	10か月児健診	17日(木) 12:50~13:00	令和3年12月、令和4年1月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

11月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から子育てステーションふらっと上下に変更となりました。

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと 上下	10日(木)、12月1日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課（ふらっと上下内・☎62-2231）

みてみて！わたしたちのBESTショット

ハーフバースデーを迎えた子どもたちのBESTショットを紹介します。



おかがわ みお
岡川 桜央ちゃん



まつおか ねね
松岡 寧音ちゃん

🐰 🍼 🐾 **HAPPY HALF BIRTHDAY**



のぶもと みづき
信本 望月ちゃん



ひらばる そうま
平原 颯真ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用人数・時間は変更になる場合があります。

キッズランドMOMO

11月7日(月)10:15～
…お散歩
対象 未就園児と保護者

国府地域子育て支援センター

11月18日(金)11:00～
…おはなしコッコ隊
対象 未就園児と保護者

府中市子育てステーションちゅちゅ

11月22日(火)10:15～11:00
…千恵先生の親子リトミック
対象 未就園児と保護者

府中市子育てステーションふらっと上下

11月26日(土)10:00～11:30
…パパひろば
対象 未就学児と男性保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時～22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩 Vol.139

良吏・藤原園人と備後国

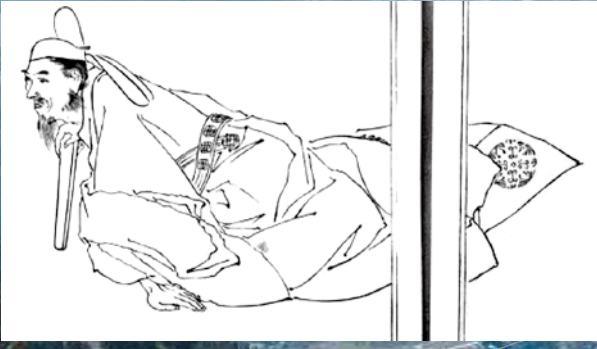
良吏とは、律令の基本にある儒教的な精神に基づいた「仁政」を行った官人のことです。そうした人物の一人に藤原園人がいます。彼は藤原北家の祖である房前の孫です。宝龜10年(779)に従五位下・美濃介となり、少納言・右少弁を経て、備中守・安芸守・大宰少式・豊後守を務めました。大同元年(806)には参議そして山陽道観察使となります。観察使とは諸国の政治をチェックする役職ですが、就任直後から地域の実情を踏まえ、民衆の負担軽減につながる提言を数多く行っています。地方官を歴任していた園人には適任であったのでしょうか。

大同4年以降、中納言・大納言と昇進し、弘仁3年(812)に右大臣となりますが、同9年に63歳で亡くなります。

このような園人ですが、延暦8年(789)2月に備後守に任命されています。しかし翌3月には大宰少式となります。わずか一ヶ月で

の異動であり、この段階で彼が備後国の政治に関わることはなかったと考えられます。

しかし、山陽道観察使となつてからは、備後国司から状況を聞いたり、場合によっては備後国内を視察することもあったかもしれません。9世紀初頭の備後国の状況を踏まえた政策提言が行われた可能性も低くはないでしょう。



藤原園人(『前賢故実』巻3、国立国会図書館デジタルコレクションより)

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

「大運動会を終えて」

高校生編 その96



投稿者(文と写真)

府中高校3年
佐竹 元基さん

9月15日(木)に本校で大運動会が行われました。この行事において私は、紅団の団長を務めさせていただき、「主体性の大切さ」を学びました。

紅団を立ち上げて間もないころは、団員の人数が少ない上に、まとまりもないただの「集まり」だったと思います。話し合いをしても、譲り合ったり、いつの間にか関係ないことを始めたりして、団をまとめることができるかどうか不安でした。

そのような「集まり」が「団」に変わったのは、本番一週間前でした。紅団の演舞は一応、完成しましたが、キレと迫力に欠けていました。その状態に耐えかねた一人の団員が自分の意見をみんなに伝えました。それをきっかけに団は変わりました。

た。全員が演舞を良いものにしたいという思いを話し合いに積極的に出すようになりました。男女や学年などの壁もなくなり、最高の演舞ができたと思います。その結果、紅団は、総合の部と応援の部で優勝することができ、全員で喜びを分かち合うことができました。これは、主体的に何事にも全力で取り組んだ結果だと思います。

これから、3年生は受験期に入り、1・2年生も進路について真剣に考えなければならぬ時期になると思います。主体性をもてば計画的に取り組むことができると思います。やると決めたことを最後まで全力で、全員で頑張っていこうと思います。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30~16:45(そのうちの5分間) RCCラジオ(1530KHz)

今月の放送日 11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

府中市のマチ・ヒト・モノに注目し、聞いて楽しく、府中市を感じられる内容をお届けします。



公式SNS
LINE



公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko(ラジオ)

府中市メール配信
サービス

