

講習・講演

11月の納税など

■国民健康保険税……………5期分
 ■後期高齢者医療保険料……5期分
 ※納期限は11月30日(水)です。
税務課納付相談窓口延長日
 祝日を除く毎週木曜日・19時まで
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

令和4年度消防設備士試験準備講習会(第1類・第4類・第6類)

とき 12月2日(金)9時～
 ※受け付けは8時40分～。
ところ まなびの館ロースコム
対象 令和4年度消防設備士試験を受験する人
定員 ▽第1類:20人 ▽第4類:34人 ▽第6類:20人
料金 ▽(一財)広島県消防設備協会会員・学生:第1類1万3千円、第4類

消防設備士資格試験(全種類)

とき 令和5年2月5日(日)
ところ 広島県立福山工業高等学校
対象 ▽甲種:受験資格要件があります。詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。 ▽乙種:誰でも受験できます。
料金 甲種5,700円、乙種3,800円
申し込み方法・期間 ▽電子申請:11月29日(火)～12月6日(火) ▽書面申請:12月2日(金)～9日(金)

申し込み・問い合わせ先
 (一財)消防試験研究セ

上手に避難するための防災研修 受講無料

ンター広島県支部(☎082-22317474)
 災害前の備えや避難など、とるべき行動をまとめた行動計画(マイ・タイムライン)作成を学ぶ研修です。
とき 11月12日(土)10時～12時
ところ いこーれふちゅう
対象 中学生・義務教育学
内容 マイタイムラインの作成講習会・VR(仮想現実)土砂災害体験
定員 先着10人
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み期限 11月9日(水)
申し込み・問い合わせ先 危機管理課(☎43-7211)

メンタルサポーター養成研修会 参加無料

メンタルサポーター(ゲートキーパー)とは、自殺につながるような悩みを持つ人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につ

	第1回	第2回	第3回
とき	動画視聴		12月23日(金) 13時30分～15時
ところ	第3回までに自宅などで視聴してください。		リ・フレ
内容	うつ病、うつ状態について	傾聴について	メンタルサポーターの役割
講師	府中市立湯が丘病院 院長 原浩先生	府中市立湯が丘病院 臨床心理士 三好俊明先生	健康推進課 保健師
対象	市内在住または市内で勤務している人		
定員	40人		

なげ、見守る人のことです。大切な人のいのちを支えるために、あなたもメンタルサポーターになりませんか?

12月16日(金)までに電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎082-568-0888
 結婚相談所 ムスベル
 広島市南区的場町1-8-15 アートビル9階
 マル適マークCMS取得

【介護保険料をATMで還付・給付は100%サギ】
 県内各地で市役所の職員などになりました還付金サギが多発中です。ATMで還付金の受け取り手続きはできません。一人で判断せず、不審電話は警察へ通報してください。
【広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」】
 あなたとあなたの大切な人を守ります。
 ダウンロードして安全安心な暮らしにお役立てください。
 iOS端末はこちら アンドロイド端末はこちら

府中警察署
 46-0110