

歯周病による全身への影響

歯周病が引き起こす病気

歯周病は口腔内だけの病気ではありません。歯周病が進行すると、高齢者の方に多いとされている誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。「誤嚥」とは、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことです。誤嚥により口腔内の歯周病菌が唾液と共に肺の中に入り込むと、肺炎を起こすリスクが高まります。特に食物と細菌が同時に入ってしまうと重症化しやすいという報告があります。

その他、歯周病が引き起こす全身疾患では糖尿病が挙げられます。糖尿病にかかっている人は歯周病になりやすく、逆に歯周病に感染すると糖尿病になりやすいというデータもあります。また、脳血管疾患や感染性心内膜炎、関節リウマチなども歯周病との因果関係があるとされています。

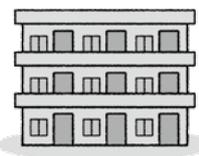
こうした全身への影響がある歯周病はどのように起こるのでしょか？歯周病

菌はまず歯茎の炎症や出血を伴う「歯肉炎」を引き起こします。悪化すると歯を支える骨（歯槽骨）にまで影響を及ぼす「歯周病（歯周炎）」へと進行するのです。初期の歯周病では、痛みなどの自覚症状が乏しいため異変に気付く人はほとんどいません。その後、出血が見られ、歯茎から膿が出たり、口臭がひどくなり、外見上は歯が長く見えてきます。これは、歯周病によって歯を支える歯槽骨が溶け出すことで歯茎が痩せて下にさがってくるためです。やがて歯がぐらついて最終的には抜けてしまうのです。

歯周病を予防するには正しい歯磨きの実践と、歯科医院での定期的なメンテナンスが欠かせません。もちろん、歯周病を予防する歯磨きの方法も指導します。また、定期的なメンテナンスは口腔内の状態にもよりますが、3ヶ月から半年に1回程度をお考えいただくとういと思います。

文責 さくら歯科クリニック
佐藤 正彰

市営住宅の入居者募集



申し込み方法 入居希望者は都市デザイン課または上下支所で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集とします。

入居資格があるため、詳しくは問い合わせてください。

申し込み期間 11月7日(月)～14日(月) 9時～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅 (中須町)	1	14,000円～27,600円	コンクリートブロック2階建の4DK (約63㎡)、世帯用
	后住宅 (上下町上下)	6	12,900円～25,400円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
	井永住宅 (上下町井永)	12	13,500円～27,600円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地 (上下町上下)	12	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、単身用
	下野町団地 (上下町上下)	1	38,000円～78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3DK (約86㎡)、世帯用
	岩崎住宅 (特) (上下町上下)	1	40,000円～83,000円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK (約86㎡)、世帯用

申し込み・問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7156)