

# 前立腺肥大症のお話

## 男の宿命

前立腺肥大症により起こる排尿障害、勃起不全（ED）。70歳以上の70%以上が、尿の勢いがなくなった、時間がかかる、夜間頻尿、ちよい漏れ、何かしら尿のトラブルの経験があるかと思えます。

EDは男性なら誰でも起こる可能性があり、40代・50代・60代・70代がEDであると推定されています。EDと心筋梗塞や狭心症が起こるメカニズムは同じです。生活習慣病で命に直撃する病気の一つが心筋梗塞だとすれば、その兆候の一つの病気としてEDがあります。EDを自覚したら、糖尿病、脂質異常、高血圧など車検と同様に検査をお勧めします。

## ED治療薬が普及しない理由

日本ではED治療薬の使用経験者と使用希望者が5%未満という報告もあり、今ひとつ普及していません。理由は、「怖い」、「恥ずかしい」、「面倒臭い」、「費用

と時間を割けられない・割きたくない」、「薬に頼ってまで治さなくても良い・あきらめられる」という声が多いようです。

## 悩んでいる患者さんは、おしよや、おしよこのこと

は何となく恥ずかしい、痛いわけでもないため、つい放置しがちです。またテレビドラマになるのも救命救急医、脳神経外科医、循環器血管外科医、外科医が多いですが、泌尿器科医が主役のドラマは視聴率が取れそうにありません。泌尿器科と漢字で書くと『泌尿器科』という答えも正解の気がします。受診するには敷居が高いようです。さてこの男の宿命、排尿障害、ED、両方に効果が期待できる薬、さらに副作用として生活習慣病の予防効果、抗酸化作用による若返りが期待できる薬があるため、加齢のせいにせず、治療してみてもいい。

文責 新市ときながクリニック 時永 賢治

|           | 内容  | 医療機関名など                   | 電話番号                | 診療・受付時間       |                             |
|-----------|-----|---------------------------|---------------------|---------------|-----------------------------|
| 夜間・救急医療機関 | 小児科 | 夜間医療                      | 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)  | ☎084-922-4999 | 毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで) |
|           |     | 救急医療電話相談                  | こどもの救急電話相談          | #8000         | 毎日19:00~翌8:00               |
|           | 精神科 | 救急医療                      | 小泉病院(三原市小泉町)        | ☎0848-66-3355 | 毎日24時間                      |
|           |     | 救急医療相談                    | 精神科救急情報センター(広島市安芸区) | ☎082-892-3600 | 毎日24時間                      |
|           | 全般  | 夜間医療                      | 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)  | ☎084-982-9946 | 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)  |
|           |     | 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供 | 広島県救急医療情報ネットワーク     | 県全域           | ☎0120-169901                |

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

| 11月    | 府中・新市・駅家地区の休日当番医 |               |                  |          |                   | 上下町の休日当番医     |                           |
|--------|------------------|---------------|------------------|----------|-------------------|---------------|---------------------------|
|        | 外科               |               | 内科               | 内科       | 内科                |               |                           |
| 3日(木)  | 内藤クリニック(駅家町)     | ☎084-977-1070 | 府中市民病院(鵜飼町)      | ☎45-3300 | 南坊井上内科循環器科医院(駅家町) | ☎084-976-0013 | 府中市市民病院(上下町)              |
| 6日(日)  | せおクリニック(栗柄町)     | ☎40-0246      | 新市ときながクリニック(新市町) | ☎51-5007 | 佐野内科胃腸科医院(駅家町)    | ☎084-976-1121 | ☎62-2211                  |
| 13日(日) | 有地医院(府中町)        | ☎41-3670      | 奥野内科医院(府川町)      | ☎46-3500 | 寺岡記念病院(新市町)       | ☎52-3140      | 黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町) |
| 20日(日) | 府中市民病院(鵜飼町)      | ☎45-3300      | 金光医院(府中町)        | ☎41-2938 | さくらの丘クリニック(駅家町)   | ☎084-972-2400 | 府中市市民病院(上下町)              |
| 23日(水) | 寺岡記念病院(新市町)      | ☎52-3140      | 和泉医院(府中町)        | ☎41-2412 | 井上小児科内科医院(駅家町)    | ☎084-976-4820 |                           |
| 27日(日) | 石川クリニック(新市町)     | ☎51-8650      | 府中中央内科病院(高木町)    | ☎45-3200 | 三島医院(新市町)         | ☎51-2103      |                           |

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。