



子育てステーションでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援を提供します。
このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

軟膏やクリームの塗り方

子どもの皮膚は薄く、乾燥しがちです。今回は軟膏やクリームを塗るときのポイントを紹介します。

- ▷大人の人差し指の1関節分で大人の手のひら2つ分の広さに塗る量が目安です。
- ▷気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。軟膏やクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加
無料

パパママ教室



とき 11月27日(日)10:00~12:00
ところ 子育てステーションちゅちゅ
対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど
定員 先着8組
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法 11月24日(木)までに電話で申し込みください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
12月6日(火) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者
12月7日(水) 10:00~11:00		中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談
定員 先着4組
持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも
申し込み方法 1週間前までに電話で申し込みください。

11月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーション ちゅちゅ	4か月児健診	30日(水)13:00~、13:10~、13:20~	令和4年7月生まれの子
	10か月児健診	24日(木)13:00~、13:10~、13:20~	令和4年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(火)13:10、13:20、13:30	令和3年4月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	16日(水)13:30、13:40、13:50	令和2年6月生まれの子 ※
	3歳児健診	2日(水)13:10、13:20、13:30	令和元年5月、6月生まれの子 ※
旧上下保健センター	4か月児健診	17日(木)13:00~13:10	令和4年6月、7月生まれの子
	10か月児健診	17日(木)12:50~13:00	令和3年12月、令和4年1月生まれの子

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

11月のすくすく相談

上下地区のすくすく相談の会場が6月から子育てステーションふらっと上下に変更となりました。

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
子育てステーションふらっと上下	10日(木)、12月1日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、子育てステーションふらっと上下…上下地域共生推進課(ふらっと上下内・☎62-2231)