

# 相談

## 健康推進課にひきこもり相談窓口を開設

ひきこもりとは、自宅や自室から出ない、人と会うのが苦手など、おおむね半年以上社会とのつながりがない状態が続いていることです。

ひきこもりで悩んでいる人、まずは電話してください。保健師が無料・秘密厳守で相談に応じます。

**対象** ひきこもりで悩んでいる市内在住の人やその

家族

**相談・問い合わせ先**

健康推進課（リ・フレ内

・ ☎ 47-1310）

## こころの健康相談

大切な人を亡くした悲しみなど、抱え込んでいませんか。医師や臨床心理士が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの健康相談

とき 12月8日(木) 13時30

分～15時30分

※前日の12時まで予約が必要

です。

**ところ** リ・フレ

**申し込み・問い合わせ先**

健康推進課（リ・フレ内

・ ☎ 47-1310）

◎ひきこもり・うつ等専門

相談

とき 12月13日(火) 13時～

15時

※前週の金曜日までに予約

が必要です。

**ところ** 広島県福山庁舎

## 申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課（☎ 084-9211311）

## 行政・相続・遺言よろず相談

道路の穴、わかりづらい標識、水路が詰まるなど、行政や相続・遺言の相談に秘密厳守・無料で応じます。

とき 12月18日(日) 11時～

15時

**ところ** いこーれふちゅう

**担当者** 行政相談委員など

**問い合わせ先** 総務省中国

四国管区行政評価局行政

相談課（☎ 082-2816173）

## 行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許可・認可、

外国人の入国在留などの相談に、無料で応じます。

とき 12月14日(水) 13時～

16時

※電話予約が必要です。

**ところ** 府中市消費生活セ

ンター

**申し込み・問い合わせ先**

広島県行政書士会福山支部

（☎ 084-95313874）

## 人権擁護委員による特設困りごと相談所 相談無料

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が秘密厳守で相談に応じます。

とき 12月5日(月) 10時～

15時

**ところ** ▽府中市生涯学習

センター ▽クラフトピア明郷

**問い合わせ先** 総務課

（☎ 43-7115）

応援！  
府中の  
介護職イーンズ Vol.44



イラストレーター **スヤマミツホ** の つぶやき

うちの家事割合は、私が夫を手伝ってる感じですよ。

スヤマミツホ

## 府中市の人口(11月1日現在)

人口	36,630人 (- 52)	出生	7人
男性	17,697人 (- 14)	死亡	51人
女性	18,933人 (- 38)	転入	100人
世帯数	17,000世帯 (- 10)	転出	108人

※ ( ) は前月比。

## 広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての放送日

放送日	内容
12月19日(月)	あなたも職人！阿字和紙を体感しよう！