



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和5年3月1日(水曜)

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年3月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「ぶりのホイル焼き定食」です。
ぶりと味噌ソースをホイルで包み、蒸し焼きにしています。ご飯に合う一品です。

LUNCH MENU

am | 1:00~pm 2:30

3月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

2月27日~3月3日 3月6日~10日 3月13日~17日 3月20日~24日 3月27日~31日
(学校給食メニュー)



ぶりの
ホイル焼き定食
528キロカロリー
食塩相当量:2.3g



れんこんの
はさみ焼き定食
556キロカロリー
食塩相当量:2.8g



鶏肉の
ワインソース煮定食
553キロカロリー
食塩相当量:3.0g



豚肉の
南部焼き定食
587キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭のマスタード
サクサク焼き定食
551キロカロリー
食塩相当量:2.8g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

2月27日~3月3日 3月6日~10日 3月13日~17日 3月20日~24日 3月27日~31日
(骨元気メニュー)



鶏の
青のり竜田風定食
637キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭の
菜種焼き定食
637キロカロリー
食塩相当量:2.4g



鯖の
照り焼き定食
617キロカロリー
食塩相当量:2.8g



鯖の
ねぎだれ定食
684キロカロリー
食塩相当量:2.8g



鶏のカレー
クリーム定食
732キロカロリー
食塩相当量:3.0g

食Naviレストラン こもれび

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

