



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年3月31日（金曜）
健康推進課
電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年4月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「じゃこの和風パスタ定食」です。
骨にとって大切な栄養素である、カルシウムをしっかり摂れるメニューとなっています。

LUNCH MENU

am | 11:00~pm2:30

4月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

4月3日~7日

4月10日~14日

4月17日~21日

4月24日~28日

(学校給食メニュー)



豚肉とアスパラガスの
マスタード炒め定食
529キロカロリー
食塩相当量:2.5g



鮭と春キャベツの
ちゃんちゃん焼き定食
511キロカロリー
食塩相当量:2.9g



そぼろ丼定食
520キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鶏の
胡麻酢あんかけ定食
531キロカロリー
食塩相当量:2.4g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

4月3日~7日

4月10日~14日

4月17日~21日

4月24日~28日

(骨元気メニュー)



鯖の竜田焼き定食
647キロカロリー
食塩相当量:2.7g



牛肉と
ごぼうの煮物定食
610キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鯖のかば焼き定食
663キロカロリー
食塩相当量:2.8g



じゃこの
和風パスタ定食
624キロカロリー
食塩相当量:3.0g

食Naviレストラン

府中市鵜飼町555-3

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもればは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

こもれば

