



広島県府中市 情報提供
令和5年4月26日(水曜)
健康推進課
電話 0847-47-1310

プレスリリース

食 navi レストランこもれび

令和5年5月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「野菜たっぷりプルコギ定食」です。
1 皿で、野菜が 100g 以上摂れるメニューになっています。

LUNCH MENU

am | 11:00~pm 2:30

5月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

5月1日~12日

5月15日~19日

5月22日~26日

5月29日~6月2日

(学校給食メニュー)



魚の
柚子こしょう焼き定食
481キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鶏肉の
山椒焼き定食
491キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭の
カレー風味焼き定食
513キロカロリー
食塩相当量:2.7g



野菜たっぷり
プルコギ定食
517キロカロリー
食塩相当量:2.8g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

5月1日~12日

5月15日~19日

5月22日~26日

5月29日~6月2日

(骨元気メニュー)



鶏肉の
甘酢炒め定食
681キロカロリー
食塩相当量:2.6g



ぶりの西京焼き定食
588キロカロリー
食塩相当量:2.5g



豆腐ハンバーグ定食
591キロカロリー
食塩相当量:2.6g



魚の
塩麹焼き定食
568キロカロリー
食塩相当量:2.7g

食Naviレストラン

府中市鵜飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもればは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

こもれば



(写真はイメージです)

