



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年6月2日(金曜)
健康推進課
電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年6月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「チキンの香草チーズ焼き定食」です。
小鉢は「大根のじゃこサラダ」と「ほうれん草とカボチャのスープ」となっており、カルシウムがしっかり摂れる献立になっています。骨が元気になるメニューです！

LUNCH MENU

am | 11:00~pm 2:30

6月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

6月5日~9日

6月12日~16日

6月19日~23日

6月26日~30日

(学校給食メニュー)



白身魚の
トマトソース定食
499キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鯖の南蛮焼き定食
493キロカロリー
食塩相当量:2.9g



ひろしま
スタミナ丼定食
498キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鶏胸肉とアスパラガス
のレモン炒め定食
554キロカロリー
食塩相当量:2.9g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

6月5日~9日

6月12日~16日

6月19日~23日

6月26日~30日

(骨元気メニュー)



チキンの
香草チーズ焼き定食
534キロカロリー
食塩相当量:2.8g



豚肉の
塩麴焼き定食
607キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭の
バター醤油焼き定食
591キロカロリー
食塩相当量:2.4g



鯖の奄田焼き定食
645キロカロリー
食塩相当量:2.7g

食Naviレストラン

こもれび

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています



(写真はイメージです)

