



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年6月23日（金曜）
健康推進課
電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年7月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「具たくさんタコライス定食」です。
具たくさんでいろいろ食材を食べられます。カレー味で暑い時期に食欲のでる一品です。

LUNCH MENU

am | 1:00~pm2:30

7月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

7月3日~7日

7月10日~14日

7月18日~21日

7月24日~28日

(学校給食メニュー)



白身魚の
レモンパセリソース定食
505キロカロリー
食塩相当量:2.7g



具たくさん
タコライス定食
535キロカロリー
食塩相当量:2.9g



とりの
オッコー風味焼き定食
518キロカロリー
食塩相当量:2.6g



ゴロゴロ野菜の
黒酢炒め定食
544キロカロリー
食塩相当量:2.7g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

7月3日~7日

7月10日~14日

7月18日~21日

7月24日~28日

(骨元気メニュー)



豚の
照り焼きおろしのせ定食
628キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鱈の
梅しそ照り焼き定食
602キロカロリー
食塩相当量:3.0g



魚の
柚子こしょう焼き定食
568キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鮭の府中味噌
チーズ焼き定食
652キロカロリー
食塩相当量:2.7g

(写真はイメージです)

食Naviレストラン

こもれび

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

