



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年7月3日（月曜）
健康推進課
電話 0847-47-1310

健康長寿の秘訣おしえます！

フレイル予防講演会の参加者を募集

人生 100 年時代。フレイルとは何か広く周知し、健康寿命を伸ばすため下記の通りフレイル予防講演会を開催します。どなたでも参加できる講演会で、府中市で活躍する医師や理学療法士、歯科衛生士などの専門家が、フレイルについて楽しくわかりやすくお伝えします。

演 題：知って健康！フレイルって何？

日 時：第1部 令和5年7月 6日（木）13時30分～15時00分

第2部 令和5年7月13日（木）13時30分～15時00分

場 所：協和公民館（府中市木野山町48番地）

※今後、目崎町、栗柄町、中須町でも開催します。

講 師：第1部 河村医院 河村秀康 先生

府中市管理栄養士

…フレイルと食事について

第2部 府中市民病院 理学療法士

歯科衛生士

…フレイル予防のための運動とお口の健康について

受講料：無料

定 員：先着20名（第1部・第2部どちらも参加できる方を優先します。）

申込・問合せ先：健康推進課元気づくり係（リ・フレ内） 電話47-1310