



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年7月24日(月曜)
健康推進課
電話 0847-47-1310

靴と健康についての講演会の 参加者を募集します

このたび府中市では、「靴は万病のもと！？～靴と健康について～」を下記のとおり開催致します。

足は「第二の心臓」といわれるほど全身の健康に深く関わる部分です。足を包む役割をはたす靴は私たちにとって、重要な役割をはたしています。足に合わない靴をはいてウォーキングを続けると、膝痛・腰痛などの不調をきたすことがあります。この機会に、自分に合った靴選びのポイントと、正しい履き方を学んでいただくため参加者を募集します。

日時：令和5年8月3日(木) 13時30分～14時30分

場所：リ・フレ 3階 パレアホール

講師：シューズラボ Cue 松下 誠さん

内容：靴と健康について、正しい靴の選び方などを学びます。

受講料：無料

持ち物：飲み物・筆記用具

普段ウォーキングで履いているウォーキングシューズを履いてお越してください。

申し込み方法：下記問い合わせ先にお電話ください。

申し込み締め切り：8月2日(水)

*この教室は、ウォーキングマスター育成講座と合同で行いますが、健康づくりの一環としてどなたでも参加して頂けます。

問い合わせ先 健康推進課 元気づくり係(リ・フレ内) 電話47-1310