



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和5年7月28日（金曜）

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年8月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「白身魚のトマトグラタン定食」です。
カルシウムやビタミンDなど骨にとって大切な栄養素をしっかり摂れる『骨元気メニュー』となっています。

LUNCH MENU

am 11:00~pm 2:30

8月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

7月31日~8月4日

8月7日~10日

8月16日~18日

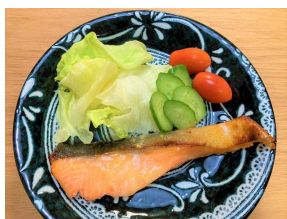
8月21日~25日

8月28日~9月1日

(学校給食メニュー)



白身魚の
アクアパッツァ定食
491キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鮭の西京焼き定食
546キロカロリー
食塩相当量:2.6g



ツナと広島菜の
スパゲティ定食
500キロカロリー
食塩相当量:3.0g



鮭のフライ風
タルタルソース定食
593キロカロリー
食塩相当量:3.0g



タンドリーポーク定食
515キロカロリー
食塩相当量:2.8g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

7月31日~8月4日

8月7日~10日

8月16日~18日

8月21日~25日

8月28日~9月1日

(骨元気メニュー)



府中味噌
鶏つくね定食
573キロカロリー
食塩相当量:2.9g



豚肉の
しょうが焼き定食
628キロカロリー
食塩相当量:2.5g



鱈の
甘酢照り焼き定食
630キロカロリー
食塩相当量:2.8g



鶏肉の
レモン焼き定食
637キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭の
トマトグラタン定食
682キロカロリー
食塩相当量:2.9g

(写真はイメージです)

※14日・15日はお休みです。

食Naviレストラン **こもれび**

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内 1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

