



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和5年9月1日（金曜）

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年9月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「マイタケの肉巻き照り焼き定食」です。
秋らしくきのこを使用し、甘辛く味付けしてあり、ごはんが進む一品です。

LUNCH MENU

am | 1:00~pm2:30

9月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

9月4日~8日

9月11日~15日

9月19日~22日

(学校給食メニュー)

9月25日~29日



白身魚の
きのこあんかけ定食
483キロカロリー
食塩相当量:3.0g



魚のムニエル
焦がしバターしょうゆ定食
489キロカロリー
食塩相当量:2.6g



麻婆なす定食
512キロカロリー
食塩相当量:3.0g



よだれ鶏定食
528キロカロリー
食塩相当量:2.6g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

9月4日~8日

9月11日~15日

9月19日~22日

9月25日~29日

(骨元気メニュー)



レンコン入り
ハンバーグ定食
646キロカロリー
食塩相当量:3.0g



マイタケの
肉巻き照り焼き定食
628キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鯖のネギ味噌焼き定食
619キロカロリー
食塩相当量:2.6g



鮭の
ちゃんちゃん焼き定食
661キロカロリー
食塩相当量:2.8g

(写真はイメージです)

食Naviレストラン **こもれび**

府中市鵜飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

