



広島県府中市 情報提供
令和5年9月6日(水曜)
健康推進課
電話 0847-47-1310

## 5年ぶりの開催！ ふれあいウォーキングの参加者を募集します！！

家族や友人、地域の人たちと、府中の歴史ある街なみを感じながら楽しく歩ける、第8回ふれあいウォーキングを開催します。悪天候やコロナ禍で5年ぶりの開催となる今回は市外からの参加も可能とし、レモンスカッシュやパンの販売を行うほか、ゲストとしてRCCアナウンサーを招きます。

日時 令和5年10月22日(日) ※小雨決行、警報時中止

受付は8時30分～9時00分

ところ お祭り広場(駐車場は府中学園グラウンド)

コース ふれあいコース(約2.9km)、汗かきコース(約5.0km)の2種類

対象 コースを完歩できる方(市外の方も参加可能)

※小学校・義務教育学校6年生以下については、保護者同伴

※大会中に生じた事故・障害については応急処置以外の責任を負いませんので、各自の責任において健康管理を行い参加してください。

定員 200人

参加費 無料

持参物 タオル、飲み物、帽子、必要時雨具

※運動のしやすい服装と靴で参加してください。

申込方法 ①～④の方法で申込をしてください。(※電話での申込はありません)

①【窓口持参】申込書をリ・フレ、上下支所、ふらっと上下、各公民館に提出※公民館に提出する際は館長に直接渡してください。

②【FAX】健康推進課(0847-47-1320)に申込書を送信

③【郵便】〒726-0011 府中市広谷町919-3

府中市健康推進課宛(切手代は自己負担)

④【My府中】府中市公式アプリのイベントページから申込

申込期限 令和5年10月6日(金)

問合せ先 健康推進課(リ・フレ内)TEL 47-1310

# 第8回

RCCアナウンサーが来ます！  
レモンスカッシュ・パンの販売も！



健康づくりキャラクター  
ちょう寿くん

# ふれあいウォーキング

家族や友人、地域の人たちと府中の歴史や  
街なみを感じながら楽しく歩きましょう♪

参加費  
無料

日時

令和5年 **10月22日** (日)

【受付】 8時30分～9時00分

※小雨決行  
警報時中止

会場

**お祭り広場** (府中市府中町194-98)

駐車場は府中学園グラウンド (府中市元町576-1) をご利用ください。  
東側入口より乗り入れ可能です。

主催

ふれあいウォーキング実行委員会

(府中市・府中市ウォーキングマスター・府中市公衆衛生推進委員会連合会)

問合せは府中市健康推進課 ☎0847-47-1310

参加資格

コースを完歩できる方 ※市外の方も参加可能

※小学校及び義務教育学校6年生以下の方は保護者同伴とします。

※大会中に生じた事故・傷害については、応急処置以外の責任を負いません  
ので、各自の責任において健康管理を行い参加してください。

定員

先着200人

申込方法は下記を参照し、裏面の申込書で申し込んでください。

申込期限

令和5年 **10月6日** (金)

申込方法：①～④の方法で申込書を提出ください (※電話での申込はありません。)

- ①【窓口持参】健康推進課元気づくり係、上下支所、上下地域共生推進課、各公民館へ提出  
※公民館へ提出する際は館長へ直接渡してください
- ②【FAX】府中市健康推進課 (0847-47-1320) まで申込書を送信
- ③【郵送】郵送の場合の切手代は申込者の自己負担になります  
宛先：〒726-0011 府中市広谷町919-3 府中市健康推進課 宛
- ④【My府中】府中市公式アプリ「My府中」のイベントページから申込

My府中の  
ダウンロードは  
こちらから→



iPhone



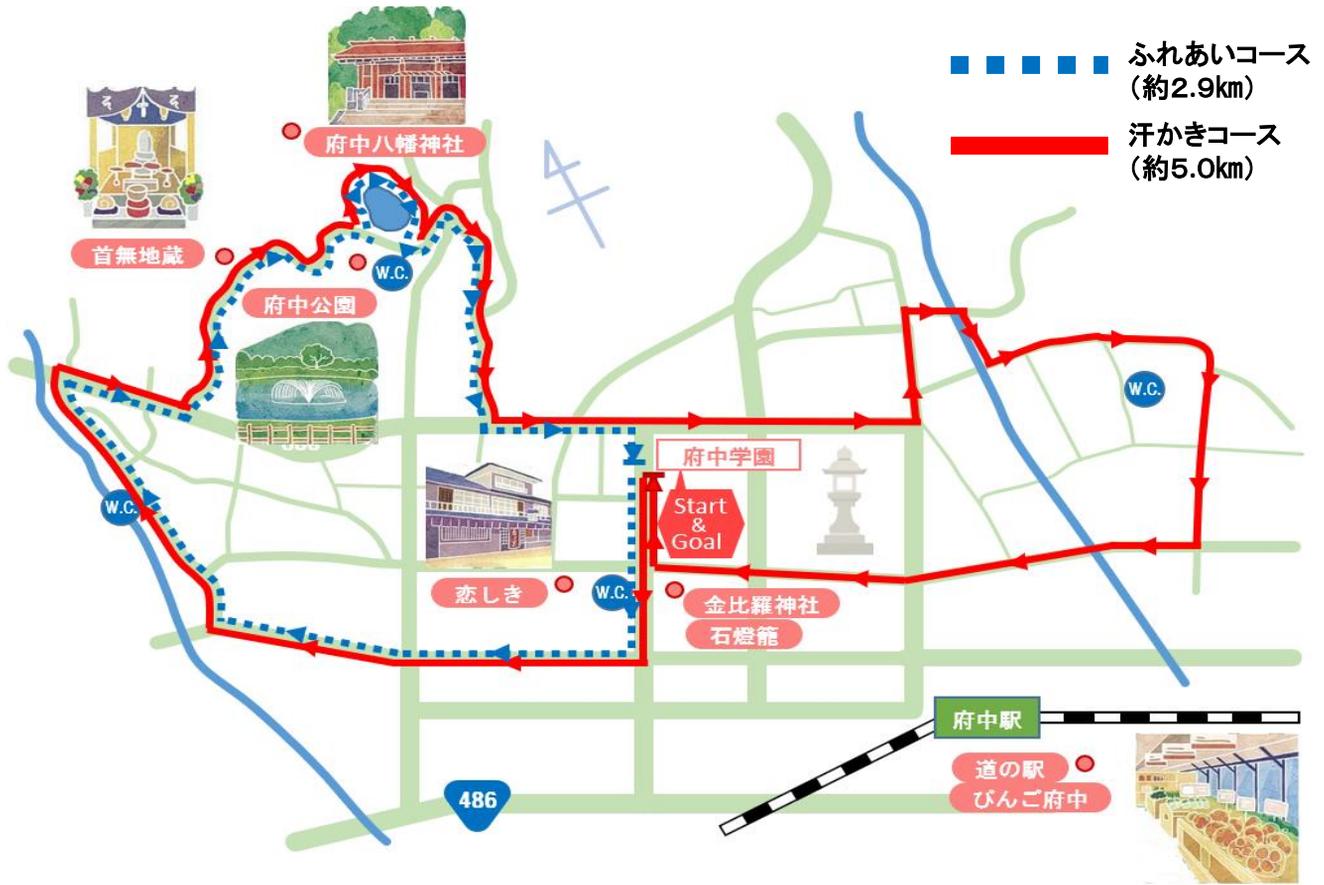
Android

申込書はこちらからも  
ダウンロードできます→



府中市HP

# “ふれあい”ウォーキング コースガイド



持ってくる物・・・飲み物（水分補給用）、タオル、帽子、必要時雨具  
動きやすい服装と靴でお越してください。

## ふれあいウォーキング申し込み書

※希望するコースに☑をつけてください

住所	ふりがな 氏名	生年月日（年齢）	緊急連絡先	※コース
市町		昭・平・令 年 月 日（ ）		<input type="checkbox"/> ふれあい <input type="checkbox"/> 汗かき
市町		昭・平・令 年 月 日（ ）		<input type="checkbox"/> ふれあい <input type="checkbox"/> 汗かき
市町		昭・平・令 年 月 日（ ）		<input type="checkbox"/> ふれあい <input type="checkbox"/> 汗かき
市町		昭・平・令 年 月 日（ ）		<input type="checkbox"/> ふれあい <input type="checkbox"/> 汗かき
市町		昭・平・令 年 月 日（ ）		<input type="checkbox"/> ふれあい <input type="checkbox"/> 汗かき