



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和5年9月29日（金曜）

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和5年10月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「豚肉のゆず胡椒焼き定食」です。
ゆず胡椒の香りがよく、ごはんが進む一品です。

LUNCH MENU

am | 1:00~pm2:30

10月

低カロリーで脱メタボ スマート定食 600円

10月2日~6日

10月10日~13日

10月16日~20日
(学校給食メニュー)

10月23日~27日



白身魚の
しょうがじょうゆ
ソース定食
496キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鮭の香草チーズ焼き定食
531キロカロリー
食塩相当量:2.4g



鶏肉の照り焼き定食
570キロカロリー
食塩相当量:2.6g



豚肉
ゆずこしょう焼き定食
512キロカロリー
食塩相当量:2.9g

高タンパクで健康長寿 プラチナ定食 600円

10月2日~6日

10月10日~13日
(骨元気メニュー)

10月16日~20日

10月23日~27日



豚肉の
しそと長いも巻き定食
632キロカロリー
食塩相当量:2.9g



鶏肉の
ホワイトソース定食
641キロカロリー
食塩相当量:2.7g



鮭のレモン焼き定食
641キロカロリー
食塩相当量:2.3g



鯖の
ごま味噌焼き定食
613キロカロリー
食塩相当量:2.9g

(写真はイメージです)

食Naviレストラン **こもれび**

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階
TEL 0847-45-8412

【営業時間】 9:30~16:30
(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

