



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年10月13日(金曜)
i-coreFUCHU 推進課 掛江・江澤 (☎0847-43-7221)
i-coreFUCHU インフォメーション (☎0847-45-1505)



i-coreFUCHU 10月15日～11月15日までの イベント情報を更新しました

いつも i-coreFUCHU の情報発信にご協力いただき、誠にありがとうございます。
 i-coreFUCHU で 10月15日～11月15日に開催予定のイベントについて、別添一覧
 のとおり情報提供いたします。
 なお別添一覧は i-coreFUCHU の専用ホームページからもご覧いただけます。また、
 i-coreFUCHU 公式 Instagram でもイベント情報を随時発信しています。



← ホームページ、Instagram はこちらから！

10月15日～11月15日のイチオシ
10月22日(日)
疲れをためない体づくり

参加費 無料

パーソナルトレーナーによる体のリカバリー方法のセミナー
 とストレッチ体験、食事法やスポーツに関する相談コーナーを
 開催。
 毎日を健康に過ごすための方法を学べます。

【問い合わせ】 府中市 B&G 海洋センター ☎43-4831

月	火	水	木	金	土	日
						10/15
						●11:00～ ハッピーハロウィンin 府中 2023 ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室
16	17	18	19	20	21	22
●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 額縁・雑貨販売 10/21まで	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●16:00～19:00 自習室開放	●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★	●18:00～19:00 空手教室	●10:00～13:00 親子でふれあうにこ にこ知育ヨガ® ●17:00～18:00 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●10:00～16:00 府中ボードゲーム会 ●13:00～15:00 医療にかかわるなん でも相談	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●10:00～18:00 疲れをためない体づ くり ●11:00～15:00 行政相談 ●13:30～ 投げ銭ライブ 【evening sun】
23	24	25	26	27	28	29
●17:00～19:00 空手教室	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●16:00～19:00 自習室開放	●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室	●17:00～18:00 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	●10:00～17:00 CHERIE COCO ～ハロウィン～ マルシェ	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●10:00～16:00 フリーマーケット ●●13:30～ 阿波踊り公演&公開 練習・体験会
30	31	11/1	2	3	4	5
●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●17:00～19:00 自習室開放	●10:30～12:00 13:30～15:00 ひろしまGENKI体操★ ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★	●13:00～14:30 ひろしまGENKI体操 【産後ケア版】★ ●18:00～19:00 空手教室	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●終日 玄穹書道会展 11/5まで	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ	●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ ●11:30～15:30 メルベベミニマルシェ
6	7	8	9	10	11	12
●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●12:00～17:00 こだまちえこの おしゃれ講座★ ●17:00～19:00 自習室開放	●10:30～12:00 13:30～15:00 ひろしまGENKI体操★ ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室	●10:00～13:00 親子でふれあうにこ にこ知育ヨガ® ●17:00～18:00 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●10:00～16:00 「税を考える週間」 無料相談会 ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●12:30～17:30 美と癒しのサロン アン ジュ整体体験施術会 ●11:30～15:30 メルベベミニマルシェ	●10:00～17:00 癒しのはっぴいまる しえ ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●13:00～15:00 フォーク&青春時代 コンサート 【G.Bフォーククラブ】 ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室
13	14	15				
●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 税を考える週間 作品展 11/20まで	●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●17:00～19:00 自習室開放	●10:30～12:00 13:30～15:00 ひろしまGENKI体操★ ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★				

