



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年12月8日(金曜)
府中市教育委員会 教育部 教育政策課 教育推進係：中谷
電話 0847-43-7176

## 府中市老人大学 上下教室を開催します 「カラダは食べた物からできている」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：高齢者が自らの生きがいを求めて学習することにより充実した生活を送るとともに、地域のリーダーとして、積極的に社会参加をしていくことを目指し、開催する。

日時：令和5年12月22日(金) 午前10時～11時

場所：府中市上下公民館 2階 会議室  
(〒729-3431 府中市上下町上下 861-3 TEL:0847-62-3139)

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学上下教室運営委員会

演題：カラダは食べた物からできている

講師：株式会社明治西日本支社広島オフィス <sup>かとう</sup>加藤 <sup>みほ</sup>美穂 さん（リモート参加）

内容：食べ物が健康に直結することに触れ、「元気な人生100年」のためのヒントを学びます。

受講料：100円

※受講料をお支払いいただければ、どなたでも参加できます。