



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和5年12月27日(水曜)
健康推進課
電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和6年1月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「栄養たっぷりまめな丼定食」です。
こちらのメニューは、毎年、学校・家庭・地域が一体となった食育を推進することを目的に実施されているひろしま100万食プロジェクトで受賞したメニューを府中市版にアレンジしたものです。学校でも同じメニューが提供されています。ぜひ、食べに来てみてください。

LUNCH MENU

am11:00 ~ pm2:30

1月

低カロリーで脱メタボ
スマート定食 600円

高タンパクで健康長寿
プラチナ定食 600円



1月4日(木)~5日(金)
ぶりの照り焼き定食
503kcal 食塩相当量2.7g



1月4日(木)~5日(金)
鶏のみそだれ焼き定食
632kcal 食塩相当量3.0g



1月9日(火)~12日(金)
白身魚のマヨ味噌焼き定食
492kcal 食塩相当量2.6g



1月9日(火)~12日(金)
疲労回復!ぶた丼定食
597kcal 食塩相当量3.0g

学校給食メニュー



1月15日(月)~19日(金)
栄養たっぷりまめな丼定食
536kcal 食塩相当量3.0g



1月15日(月)~19日(金)
**鯖のムニエル
ゆず胡椒ソース定食**
646kcal 食塩相当量2.6g



1月22日(月)~26日(金)
豚肉のマスタード焼き定食
612kcal 食塩相当量2.9g



1月22日(月)~26日(金)
鮭の甘酢野菜あんかけ定食
695kcal 食塩相当量2.8g



1月29日(月)~2月2日(金)
鶏肉の青のり竜田風定食
546kcal 食塩相当量2.9g



1月29日(月)~2月2日(金)
鯖のねぎだれ定食
708kcal 食塩相当量2.8g

*写真はイメージです



府中市食育推進
“あいことば”

ふちゅうっこはやさしい

府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階
TEL 0847-45-8412

食Naviレストラン
こもれび

【営業時間】 9:30~16:30
(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

