



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和6年1月12日(金曜)
i-coreFUCHU 推進課 掛江・江澤 (☎0847-43-7221)
i-coreFUCHU インフォメーション (☎0847-45-1505)



## i-coreFUCHU 1月15日～2月15日までの イベント情報を更新しました

いつも i-coreFUCHU の情報発信にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
i-coreFUCHU で1月15日～2月15日に開催予定のイベントについて、別添一覧の  
とおり情報提供いたします。  
なお別添一覧は i-coreFUCHU の専用ホームページからご覧いただけます。また、  
i-coreFUCHU 公式 Instagram でもイベント情報を随時発信しています。



← ホームページ、Instagram はこちらから！

 

### 1月15日～2月15日のイチオシ！



### 2月7日(水) 理学療法士の健康体操

理学療法士がからだの不調や痛みのある方へ、自宅でも簡単にできるトレーニングを教えてください。  
2月から4月までの間、毎月痛みの部位別に開催します。

【問い合わせ先】 キシマコジム島谷 ☎080-1648-5870

月	火	水	木	金	土	日
1/15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:15～11:15 ヨガ教室★</li> <li>●13:30～14:15 健幸ストレッチ&amp;脳トレ(体操体験会)</li> <li>●17:00～19:00 空手教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●11:00～13:00 なないろリユースの会</li> <li>●17:00～19:00 自習室開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～14:00 AQOLボディケア体験</li> <li>●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操</li> <li>●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★</li> <li>●18:00～19:00 空手教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～11:30 体幹を鍛えよう!(体操教室)</li> <li>●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:00～16:00 赤ちゃん&amp;キッズクラブイベント</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:00～16:00 府中ボードゲーム会</li> <li>●11:00～17:00 松の実(飲食販売)</li> <li>●13:00～15:00 医療にかかわるなんでも相談</li> <li>●終日 1/28まで 令和5年度あいサポートアート展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:00～17:00 アルコールインクアート体験</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●11:00～17:00 松の実(飲食販売)</li> <li>●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室★</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:15～11:15 ヨガ教室★</li> <li>●17:00～19:00 空手教室</li> <li>●終日 1/28まで 令和5年度あいサポートアート展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 アルコールインクアート作品販売</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～14:00 AQOLボディケア体験</li> <li>●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売)</li> <li>●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操</li> <li>●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売)</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●18:00～19:00 空手教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売)</li> <li>●10:00～13:00 親子でふれあうにこにこ知育ヨガ®</li> <li>●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●11:00～17:00 松の実(飲食販売)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●13:30～阿波踊り公演&amp;公開練習・体験会</li> </ul>
29	30	31	2/1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:15～11:15 ヨガ教室★</li> <li>●17:00～19:00 空手教室</li> <li>●終日 広島県景観会議「第30回景観づくり大賞」パネル展 2/5まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●16:00～19:00 自習室開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～14:00 AQOLボディケア体験</li> <li>●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売)</li> <li>●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操</li> <li>●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★</li> <li>●18:00～19:00 空手教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> </ul>
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:15～11:15 ヨガ教室★</li> <li>●17:00～19:00 空手教室</li> <li>●終日 広島県景観会議「第30回景観づくり大賞」パネル展 最終日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～14:00 AQOLボディケア体験</li> <li>●13:30～14:40 理学療法士の健康体操</li> <li>●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:00～11:30 体幹を鍛えよう!(体操教室)</li> <li>●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★</li> <li>●18:00～19:00 空手教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～13:00 親子でふれあうにこにこ知育ヨガ®</li> <li>●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動)</li> <li>●終日 2/13まで 府中東高校インテリア科作品展示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●13:30～木漏れ日投げ銭ライブ【theハイセンス】</li> <li>●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室★</li> </ul>
12	13	14	15			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売)</li> <li>●10:15～11:15 ヨガ教室★</li> <li>●12:00～食育・農育セミナー</li> <li>●17:00～19:00 空手教室</li> <li>●終日 2/13まで 府中東高校インテリア科作品展示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●16:00～19:00 自習室開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●10:00～17:00 占い</li> <li>●10:30～12:00 エクササイズ教室★</li> <li>●13:30～14:15 健幸ストレッチ&amp;脳トレ(体操体験会)</li> <li>●18:00～19:00 空手教室</li> </ul>			