



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年1月26日（金曜）

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

## 令和6年2月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」  
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。  
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、  
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「鮭の府中味噌チーズ焼き定食」です。

こちらのメニューは、カルシウムやビタミンDなど骨にとって大切な栄養素をしっかり摂れる  
『骨元気メニュー』となっています。ぜひ、食べに来てみてください。

# LUNCH MENU

am11:00 ~ pm2:30

## 2月

低カロリーで脱メタボ  
スマート定食 600円

高タンパクで健康長寿  
プラチナ定食 600円



2月5日(月)~9日(金)  
白身魚のみぞれあんかけ定食  
517kcal 食塩相当量2.7g



2月5日(月)~9日(金)  
鶏肉のゆず胡椒焼き定食  
619kcal 食塩相当量2.7g



2月13日(火)~16日(金)  
鮭南蛮定食  
527kcal 食塩相当量2.8g



2月13日(火)~16日(金)  
野菜たっぷり  
スタミナ丼定食  
669kcal 食塩相当量3.0g

### 学校給食メニュー



2月19日(月)~22日(木)  
麻婆豆腐定食  
564kcal 食塩相当量2.7g



2月19日(月)~22日(木)  
鯖のごま味噌焼き定食  
660kcal 食塩相当量2.8g



2月26日(月)~3月1日(金)  
大葉とえのきの豚肉巻き定食  
578kcal 食塩相当量2.6g



2月26日(月)~3月1日(金)  
鮭の府中味噌チーズ焼き定食  
631kcal 食塩相当量2.8g

\*写真はイメージです



府中市食育推進  
“あいことば”

ふちゅうっこはやさしい

府中市鵜飼町555-3 府中市民病院内1階  
TEL 0847-45-8412

食Naviレストラン  
こもれび

【営業時間】 9:30~16:30  
(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】 土日祝

\*こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています\*

