



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年2月15日(木曜)

府中市教育委員会 教育部
教育政策課 教育推進係：中谷

電話 0847-43-7176

府中市老人大学 東部教室

「毎日無理なく出来るタオル体操」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：高齢者が自らの生きがいを求めて学習することにより充実した生活を送るとともに、地域のリーダーとして、積極的に社会参加をしていくことを目指し、開催する。

日時：令和6年2月19日(月) 午前10時～11時

場所：府中市生涯学習センター 2階 多目的ホール
(〒726-0005 府中市府中町27-1 TEL:0847-41-8977)

演題：毎日無理なく出来るタオル体操

講師：フィットネスインストラクター いまがわ 今川 ひろこ 寛子さん

内容：タオルを使って無理なく出来る体操を学び、冬場の運動不足を解消する。

受講料：100円

※受講料をお支払いいただければ、どなたでも参加できます。

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学東部教室運営委員会