



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年3月 1日 (金曜)

健康推進課

電話 0847-47-1310

食 navi レストランこもれび

令和6年3月のメニュー決定！！

府中市民病院の中にある食育推進レストラン「食 navi レストランこもれび」
管理栄養士が考えた健康定食が食べられます。

野菜 100g 以上使用した、ヘルシーな健康定食。
低カロリーで脱メタボのスマート定食、高タンパクで健康長寿のプラチナ定食、
ともに 600 円。

今月のおすすめは、「鶏もも肉のカレークリーム定食」です。

こちらのメニューは、カルシウムやビタミンDなど骨にとって大切な栄養素をしっかり摂れる
『骨元気メニュー』となっています。ぜひ、食べに来てみてください。

LUNCH MENU

am11:00~pm2:30

3月

低カロリーで脱メタボ
スマート定食 600円

高タンパクで健康長寿
プラチナ定食 600円

3月4日~8日

ぶりのホイル焼き定食
526kcal
食塩相当量：2.5g



3月4日~8日

豚肉の
ジンジャーソース定食
608kcal
食塩相当量：3.0g



3月11日~15日

鮭のマスタード
サクサク焼き定食
545kcal
食塩相当量：2.8g



3月11日~15日

骨元気メニュー
鶏もも肉の
カレークリーム定食
642kcal
食塩相当量：2.9g



3月18日~22日

★3月20日は休みです
学校給食メニュー
ポークビーンズ定食
520kcal
食塩相当量：2.6g



3月18日~22日

★3月20日は休みです
さわらの
照り焼き定食
605kcal
食塩相当量：2.5g



3月25日~3月29日

豚肉の南部焼き定食
518kcal
食塩相当量：2.3g



3月25日~3月29日

鯖のねぎだれ定食
683kcal
食塩相当量：2.7g



府中市食育推進
“あいことば”

ふちゅうっこはやさしい

学校給食メニューとは
毎月19日は食育の日
この週は学校と同じ
メニューです。

骨元気メニューとは
骨の元気の素、カルシウム
ビタミンDが、摂れる
メニューです。

食Naviレストラン

こもれび



府中市鶉飼町555-3 府中市民病院内1階

TEL 0847-45-8412

【営業時間】9:30~16:30

(ランチタイム 11:00~14:30)

【定休日】土日祝

こもれびは、府中産米を使用して地産地消を推進しています

