



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年3月15日（金曜）

府中市教育委員会 教育部
教育政策課 教育推進係：中谷

電話 0847-43-7176

府中市老人大学 上下教室

「音楽療法体験 ～音楽で健幸に～」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：高齢者が自らの生きがいを求めて学習することにより充実した生活を送るとともに、地域のリーダーとして、積極的に社会参加をしていくことを目指し、開催する。

日時：令和6年3月22日（金） 午前10時～11時

場所：府中市上下公民館 2階 会議室
（〒729-3431 府中市上下町上下 861-3 TEL:0847-62-3139）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学西部教室運営委員会

演題：音楽療法体験 ～音楽で健幸に～

講師：府中市社会福祉協議会音楽療法士

のろ めぐみ かんばら みお えぐさ まさえ
野路 恵美さん、神原 美緒さん、江草 正恵さん

内容：童謡や懐メロなど昔懐かしい曲を生演奏に合わせて歌ったり、メロディー楽器や打楽器を使用してみんなで演奏したりして、認知症予防に役立てる。

受講料：100円

※どなたでも参加できます。