



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年3月15日（金曜）

府中市教育委員会 教育部  
教育政策課 教育推進係：中谷

電話 0847-43-7176

## 府中市老人大学 西部教室

# 「レクリエーションを楽しんで元気になりましょう」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：高齢者が自らの生きがいを求めて学習することにより充実した生活を送るとともに、地域のリーダーとして、積極的に社会参加をしていくことを目指し、開催する。

日時：令和6年3月21日（木） 午前10時～11時

場所： Kultopia明郷 多目的ホール  
（〒726-0027 府中市篠根町 630-4 TEL:0847-41-2738）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学西部教室運営委員会

演題：レクリエーションを楽しんで元気になりましょう

講師：府中市久佐公民館長 みやもと 宮本 たかし 敬司 さん

内容：童謡に合わせて体を動かしたり、ゲームをしたりして参加者が一緒に楽しみながら脳を活性化します。

受講料：100円

※どなたでも参加できます。