



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年7月3日（水曜）

府中市教育委員会 教育部
教育政策課 教育推進係：早嶋

電話 0847-44-9023

府中市老人大学 北部教室 「カラダは食べた物からできている」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：骨密度測定や健康チェックを通して、自身の健康について食事等の観点から学ぶことを目的として開催する。

日時：令和6年7月11日（木） 午前10時00分～11時00分

場所：府中市協和公民館 多目的ホール

（〒729-3211 府中市木野山町48-1 TEL:0847-68-2121）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学北部教室運営委員会

演題：カラダは食べた物からできている

講師：株式会社明治西日本支社岡山オフィス 食育担当 ^{かとう}加藤 ^{みほ}美穂 さん

内容：食事等から毎日の健康づくりについて学ぶ

受講料：100円

※どなたでも参加できます。