



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和6年9月11日（水曜）

府中市教育委員会 教育部
教育政策課 教育推進係：早嶋

電話 0847-44-9023

府中市老人大学 西部教室 「『たおるっち？』でにこにこコミュニケーション ～笑って、笑って、免疫力アップ！！～」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：笑顔による健康への効果や、毎日の習慣としてにこにこ笑えるための気の持ち方について学び、日々の健康づくりに役立てることを目標として開催する。

日時：9月19日（木） 午前10時～11時

場所： Kultopia明郷 多目的ホール

（〒726-0027 府中市篠根町 630-4 TEL:0847-41-2738）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学西部教室運営委員会

演題：「たおるっち？」でにこにこコミュニケーション

～笑って、笑って、免疫力アップ！！～

講師：健康のトータルアドバイザー ^{うらべ}占部 ^{ちよこ}千代子 さん

内容：小さなタオルからペット（たおるっち）を作る「たおるマジック®」を用い、
笑顔を毎日の習慣にするためのコミュニケーション方法について学ぶ。

受講料：100円

※どなたでも参加できます。