



プレスリリース

広島県府中市 情報提供
令和6年12月13日（金曜）
健康推進課
電話 0847-47-1310

誤嚥性肺炎にならないためのお口の健康づくり 歯科保健講演会を開催

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るために大切であることを学び、一生涯の口腔ケアについて認識を深めていただくため、府中地区歯科衛生連絡協議会主催で講演会を実施します。

今回の講演会では、誤嚥性肺炎にならないための対策や食べる力の鍛え方について学べるような内容になっています。ぜひ取材をお願いします。

【日時】 12月21日(土) 15:00～16:40

【場所】 府中天満屋2階 i-coreFUCHU 多目的室（大）

【演題】 食べる力を鍛えて誤嚥性肺炎を予防する！

～今日からできる対策～

【講師】 福岡 達之先生

（広島国際大学 総合リハビリテーション学部

リハビリテーション学科 言語聴覚療法学専攻 准教授）

府中地区歯科衛生連絡協議会主催 歯科保健講演会



参加無料
申込不要

日程 令和6年12月21日（土）

時間 15時から16時40分

場所 府中天満屋2階 i-coreFUCHU多目的室（大）

講師 福岡 達之 先生

（広島国際大学 総合リハビリテーション学部
リハビリテーション学科 言語聴覚療法学専攻
准教授）

演題 食べる力を鍛えて誤嚥性肺炎を
予防する！～今日からできる対策～

老化に伴って食べる力は徐々に衰えてきます。食べ物がうまく噛めなかったり、むせたりするのは、食べる力が低下する「老嚥（ろうえん）」のサインかもしれません。この講演では、口から食べるしくみをわかりやすく解説し、誤嚥性肺炎にならないための対策や食べる力の鍛え方について紹介します。

問い合わせ先

府中地区歯科衛生連絡協議会事務局
（府中市健康推進課 リ・フレ内）

☎0847-47-1310