



広島県府中市 情報提供
令和6年12月13日（金曜）
府中市教育委員会 教育部 教育政策課 教育推進係：早嶋
電話 0847-44-9023

府中市老人大学 上下教室 「歌って、奏でて ～笑ってみんなで音楽療法体験～」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。

ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：童謡などの昔懐かしい曲を音に合わせて歌ったり、楽器を使用し演奏したりして、心のリフレッシュや脳の体操を行うことで日々の健康に役立てる。

日時：12月20日（金） 午前10時～11時

場所：府中市上下公民館 2階 会議室

（〒729-3431 府中市上下町上下 861-3 TEL:0847-62-3139）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学上下教室運営委員会

演題：歌って、奏でて ～笑ってみんなで音楽療法体験～

講師：社会福祉協議会 音楽療法士 野路 恵美さん、江草 正恵さん

内容：音楽に合わせて歌ったり音を奏でたりなど、音楽療法を体験する。

受講料：100円

※どなたでも参加できます。