



7月21日にi-coreFUCHUに府中版ネウボラの子育てステーションちゅちゅがオープンしました！子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

熱中症に気を付けましょう

子どもは体温調節能力が十分に発達していないため、熱中症にかかりやすくなります。顔が赤い、汗を大量にかいている場合は体温が上昇しているサインです。

また、2歳未満の子どものマスク着用は顔色などの体調異変の発見が遅れたり、熱中症リスクが高まるなどの理由から推奨されていません。熱中症を防ぐには通気性のよい服装や、こまめな水分補給を心掛けましょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



参加無料

パパママ教室



とき 8月29日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ (府中天満屋2階)

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、栄養士から妊娠中の食事の話

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 8月26日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
8月6日(金) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ (府中天満屋2階)	初期…生後6か月頃までの子どもと保護者
8月20日(金) 10:00~11:00	子育てステーションちゅちゅ (府中天満屋2階)	中期～完了期…生後7か月～1歳6か月の子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストラクション、食事相談

※試食はありません。

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あればベビーカーまたは抱っこひも

申し込み方法 3日前までに電話で申し込んでください。

先着4組

8月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。対象者には、健診の1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	18日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年4月生まれの子
	10か月児健診	25日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年10月生まれの子
	1歳6か月児健診	5日(木)13:15~13:25、13:35~13:45	令和元年12月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成31年3月生まれの子
	3歳児健診	4日(水)13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年2月・3月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

8月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	1日(日)・13日(金)・21日(土)・27日(金) 9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	6日(金) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課 (府中天満屋内・☎44-6688)、健康推進課 (上下保健センター内・☎62-2231)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。