



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。



## 9月9日は救急の日

急な病気やけがをしたとき、どこに相談したら良いか、病院受診の目安など、悩んだことはないでしょうか。今まで相談したことのある人、ない人も、相談窓口を知っておくと良いです。今回は相談窓口を紹介します。

▷ #8000…休日・夜間の子どもの症状の、受診の目安を電話で相談できます。

▷ 小児科・産婦人科オンライン相談

この他にも、子育てステーションちゅちゅには保健師や保育士などがいますので、気軽に相談してください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ



参加無料

## パパママ教室



とき 9月26日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族  
内容 助産師によるお産のお話、家族による妊婦体験

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 9月23日(木)までに電話で申し込んでください。



## 離乳食教室

参加無料

| とき                      | ところ           | 対象                             |
|-------------------------|---------------|--------------------------------|
| 9月3日(金)<br>10:00~11:00  | 子育てステーションちゅちゅ | 初期、生後6か月頃までのお子さんと保護者           |
| 9月17日(金)<br>10:00~11:00 |               | 中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までのお子さんと保護者 |

内容 離乳食の作り方のデモンストラクション、食事相談

※試食はありません。

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、ベビーカーまたはあれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

先着4組

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

## 9月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

| ところ  | 行事       | とき・受け付け時間                      | 対象           |
|------|----------|--------------------------------|--------------|
| リ・フレ | 4か月児健診   | 29日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30 | 令和3年5月生まれの子  |
|      | 10か月児健診  | 22日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30 | 令和2年11月生まれの子 |
|      | 1歳6か月児健診 | 13日(月) 13:15~13:25、13:35~13:45 | 令和2年1月生まれの子  |
|      | 2歳児歯科健診  | 対象者には個別健診の案内を送ります。             | 平成31年4月生まれの子 |
|      | 3歳児健診    | 8日(水) 13:30~13:40、13:40~13:50  | 平成30年3月生まれの子 |

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

## 9月のすくすく相談

| ところ           | とき・受け付け時間                              | 内容                            |
|---------------|--|-------------------------------|
| 子育てステーションちゅちゅ | 5日(日)・10日(金)・18日(土)・24日(金) 10:00~12:00 | 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。 |
| 上下保健センター      | 2日(木) 9:30~11:30                       |                               |

申し込み・問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)