

今月の
府中市 子育てステーション
ちゅちゅ
chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

乳幼児期の視力の発達

10月10日は、目の愛護デーです。子どもの目は外からの刺激や触れ合いの中で発達していきます。生まれたばかりの赤ちゃんは目の前がぼんやり見える程度で、明るい・暗いが見える程度です。1か月で物の形、2か月で色が分かるようになり、1歳で視力は0.2前後、3歳半を過ぎると0.7~1.0まで発達します。子どもの視力は身体の発育とともに発達していくこととなります。自然の中で遊び、子どもの視力を育てていきたいですね。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ



参加無料

パパママ教室



とき 10月31日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容 赤ちゃんへのプレゼント作り、先輩パパママの子育て体験談、子育てステーションの紹介

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 10月28日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加無料

とき	ところ	対象
10月15日(金) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	子育てステーションちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者
11月5日(金) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

※試食はありません。

定員 先着各4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

10月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受付時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	27日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年6月生まれの子
	10か月児健診	20日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年12月生まれの子
	1歳6か月児健診	12日(火) 13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年2月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年5月生まれの子
	3歳児健診	13日(水) 13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年4月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

10月のすくすく相談

ところ	とき・受付時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	3日(日)、8日(金)、16日(土)、22日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	7日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 府中市子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)