

# 高齢者の転倒～頭部打撲～

## 転倒の原因

足腰が弱くバランス感覚も乏しくなると転落、転倒しやすくなります。高齢者が10回転倒したら1回は骨折を含む重篤な外傷が生じるといふ報告もあります。

転倒しやすい身体的因子として、加齢と運動不足による身体機能の低下（フレイル）、脳疾患による歩行障害、膝などの関節疾患、眠剤内服、視力低下などがあります。

環境因子としては段差や障害物、暗い環境などがあり、注意散漫、移動を急ぐなどの状況因子が加わりリスクが高まります。転倒時に防衛体制をとれないと頭部を強く打撲します。

## 頭部打撲後の危険性

脳は外側から順に頭皮・頭蓋骨・硬膜で覆われ、さらに薄いクモ膜の中で髄液に浮かんで保護されています。加齢などで脳が萎縮すると髄液の中で揺れやすくなり、軽い頭部打撲でも脳挫傷が起こります。同時に

クモ膜が裂けると硬膜下腔に髄液が漏れて硬膜下水腫となり、脳と硬膜を橋渡ししている橋静脈が断裂すると急性硬膜下血腫となります。軽微なものは無症状で経過しますが、頭部打撲の1か月前後で厚い慢性硬膜下血腫となり、麻痺や認知症のような症状で発症することがあります。これはCT検査で容易に診断され、局所麻酔下に血腫を排液することで症状は改善します。脳表動脈を損傷するような急性硬膜下血腫は、受傷直後より急速に意識が低下するため救命目的での緊急手術が行われます。

## 気がおぼろしい場合は病院にすぐ相談を

受傷時に無症状であってもしばらくして神経症状が出現することがありますので、自分で症状を訴えられない高齢者では同居者による観察が特に重要となります。気になることがあれば病院に相談してください。

文責 寺岡記念病院

竹信敦充

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 県全域 ☎0120-169901	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
3日(水)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
7日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	金光医院(府中町)	☎41-2938	石川医院(福山市芦田町)	☎084-958-3931	
14日(日)	府中市民病院(鶉飼町)	☎45-3300	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	瀬尾医院(福山市新市町)	☎51-2169	
21日(日)	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	和泉医院(府中町)	☎41-2412	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	
23日(火)	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	府中中央内科病院(高木町)	☎45-3200	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	
28日(日)	府中みのりクリニック(元町)	☎45-4572	河村内科(府中町)	☎47-6300	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。