

脳卒中は再発しやすい病気

脳卒中の中の脳梗塞に関して言えば、発症1年で10%の人が再発します。その予防には、生活習慣の是正、再発予防薬の服用継続が基本です。

再発防止のために

生活習慣の是正には、禁煙・節酒・減塩などの食事療法・血圧管理はもちろん、減量と適度な運動を行うことが重要です。再発予防薬には降圧剤、心臓が原因の場合は抗凝固薬、動脈硬化が原因の場合は抗血小板薬が用いられます。それぞれ副作用が異なるので気になることがあればすぐに主治医に相談しましょう。

社会復帰を目指しましょう

後遺症は、残念ながらも多少は残りますが、早期から適切なリハビリ訓練を行えば軽減することができます。しかし、医療的訓練期間は、機能回復の限界が発症後180日であるため、発症後180日

間しか認められていません。これを超えての訓練は、介護サービスか自費で行うこととなります。

かつてリハビリ訓練は、機能回復を追求して訓練のみ行い、社会復帰できず訓練人生になることもありました。現在は、その反省をもとに社会復帰を主目標として行なっています。実は、社会復帰していくことで機能がさらに回復することがあるのです。

焦らない、あきらめない、まずは社会復帰です！



最後に、「FAST」に注意が必要です。

▽Face: 顔の歪み

▽Arm: 手の脱力

▽Speech: 構音障害

▽Time: 時間

これらの場合、脳卒中の可能性があります。迷わず119番、救急車を呼びましょう。早く専門的治療を受けることで命を救い、症状を軽くできます。

文責 さくらの丘クリニック

副院長 安部夏子

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
6日⑩	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	小畠病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211
11日⑤	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	佐野内科医院(鵜飼町)	☎45-5310	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	
13日⑩	有地医院(府中町)	☎41-3670	谷医院(府川町)	☎45-1188	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	
20日⑩	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	
23日③	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	唐川医院(中須町)	☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	
27日⑩	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	さくらの丘クリニック(福山市駅家町)	☎084-972-2400	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。