

# 催し

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、有酸素運動などをします。  
**とき** 5月18日(水)10時～11時30分

**ところ** リ・フレ

**対象** 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

**定員** 先着30人

**申し込み方法** 前日までに電話で申し込んでください。

**持参するもの** 飲み物、タオル

※動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。  
**申し込み・問い合わせ先** 介護保険課  
 (☎40-0223)

## 講習・講座

### 手話ボランティア養成講座

手や体を使って言葉を表現する手話の技術を学び、

聴覚や発語に障害のある人に情報を伝えたり、コミュニケーション支援を行う奉仕員およびボランティアの養成講座です。  
**とき** 6月1日(水)～1年間 ※主に第1・3水曜日19時～21時。

**ところ** リ・フレ

**対象** 中学生・義務教育学

校7年生以上の手話未経験者で、手話奉仕員またはボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

**内容** 入門・基礎講座

**講師** 府中ろうあ協会会員  
 ・手話サークル「トロッコ」会員

**定員** 先着20人

**受講料** 無料

※テキスト代3,300円が必要。  
**申し込み期限** 5月20日(金)  
**申し込み・問い合わせ先** 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)、同上下支所(☎62-2566)

### 点訳ボランティア養成講座

広報ふちゅうなどを点字に打ち替えて、視覚に障害のある人に情報提供をする

ボランティアの養成講座を無料で開講します。  
**とき** 6月11日(土)～10月22日(土)毎月第2・4土曜日14時～16時(全10回)

**ところ** リ・フレ

**対象** 18歳以上で講座修了後、ボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

**講師** 点訳グループ「ともしび」会員

**定員** 先着10人

**申し込み方法** 電話で申し込んでください。

**申し込み期限** 5月20日(金)

**申し込み・問い合わせ先** 府中市社会福祉協議会(☎47-1294) または同上下支所(☎62-2566)

### 福山地区消防組合消防局 予防課の講習・試験

◎危険物取扱者保安講習(前期)

**とき** ▽8月25日(木)午前  
 …その他、午後…コンビニ  
 ナート ▽8月26日(金)、  
 午前…給油取扱所、午後  
 …その他

**ところ** 福山市生涯学習プラザ

**内容** 消防法第13条の23の規定に基づく、危険物の取扱作業の保安に関する講習

**料金** 受講手数料4,700円

**申し込み方法** 5月6日(金)～19日(木)に消防局予防課、各消防署、分署、各出張所、(一社)広島県

危険物安全協会連合会のいずれかに申し込んでください。  
**問い合わせ先** 福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)

◎危険物取扱者試験(全種類)

**とき** 6月26日(日)  
**ところ** 広島県立福山工業高等学校

※試験会場は変更される場合がありますので、受験票をよく確認してください。

**料金** 甲種6,600円、乙種一種4,600円、丙種3,700円  
**申し込み方法** 電子申請：5月10日(火)～17日(火)、書面申請：5月13日(金)～20日(金)

**申し込み・問い合わせ先** (一財)消防試験研究センター広島県支部(☎082-223-7474)

## 今月の表紙

いよいよ、府中市こどもの国ポムポムに巨大な木をイメージした大型遊具がオープンします。みんなが安心して、思いっきり楽しめる2つのエリアを設置しています。府中市らしさをちりばめた楽しい仕掛けもあるので、冒険しながら探してみてください。

## 編集者のつぶやき

さまざまな価値観。今年も、職場の恒例のバレンタイン、ホワイトデーが過ぎた。毎年そのお金をもっと有意義に使いたいと思うのは私だけ？そんなに祝いたければ、毎月誰かの誕生日会しよ。その方が理にかなってる気が。チョコに1,000円払っても救済募金には100円？まさに、お金の価値観も人それぞれか…。(合)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。