

# 緑内障という病気

緑内障は視野が狭くなる病気です。まだ原因が判っていません。日本では20人に1人が緑内障と言われている、中高年の失明原因1位の常連です。

怖い病気と言われる由縁は、末期まで自覚症状が出にくく、一旦視野が狭くなると治ることがないばかりか、眼圧を下げる以外に有効な治療方法がないからです。通常は、点眼薬やレーザー治療、手術などで眼圧を下げますが、眼圧を下げて

も進行が止まらない場合もあります。一般的には定期的に視野検査を行い、進行が止まる、あるいは進行はするものの許容できる眼圧を見つけ、これを維持する治療が一生続きます。

つまり、早期発見と早期治療が重要である代表的な眼科疾患なのに、症状がないために、未だに末期となつてから来院される人が後を断ちません。残念ながら、中にはコンタクトレンズで定期的に眼科を受診しているにもかかわらず、かなり進行した状態で初診される

人もいます。

## 緑内障の危険因子

▽肉親に緑内障患者がいる  
▽眼圧が高い  
▽高齢である  
▽近視が強い

が危険信号です。特にこれらの条件に合致する人は言うまでもなく、40歳を過ぎたら全ての人が定期的な眼科検診が必要です。

定期的に眼底写真撮影を含む検診を受けていれば早期発見が可能ですが、日本人の緑内障の70%以上は治療開始前の眼圧は正常です。そのため、視力と眼圧測定だけの検診では、多くの場合、見逃されます。

最近では、視野検査まで行わなくても緑内障か否か判定可能なOCTという検査機械が普及してきました。これは眼底撮影するだけで診断が可能で、極めて短時間に苦痛なく施行可能です。OCTが、人間ドックや検診などにも広く取り入れられることが期待されます。

文責 河野眼科

河野克仁

内容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
5日①	寺岡記念病院(新市町)	☎52-3140	新市ときながクリニック(新市町)	☎51-5007	三島医院(新市町)	☎51-2103	府中北市民病院(上下町) ☎62-2211
12日①	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	山本クリニック(駅家町)	☎084-976-0051	
19日①	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	金光医院(府中町)	☎41-2938	住井内科(新市町)	☎40-3030	
26日①	内藤クリニック(駅家町)	☎084-977-1070	和泉医院(府中町)	☎41-2412	こどもクリニックはぐくみ(駅家町)	☎084-970-1180	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。診療時間は9:00~17:00。