

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

子どものスキンケア



寒くなり、乾燥が気になる季節になってきました。子どもの肌は柔らかく、潤いがあるようにみえますが、皮膚は薄く、乾燥しがちです。乾燥から守り、皮膚トラブルを予防、改善するには、丁寧な洗浄と保湿が大切です。泡立てた石けんで優しく円を描くように洗い、ぬるま湯でしっかり洗い流します。その後、保湿をすることにより洗浄で取れた皮脂を補うことができます。ホームケアで改善しない場合は、医療機関に相談すると良いでしょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



オンラインde相談・おしゃべり広場

子育て相談や親子deあそびなどで、オンラインで未就園児の相談に気軽に参加できます。

日にち	時間	申し込み・問い合わせ先
11月3日(水)	10:30~11:00	子育てステーションちゅちゅ
11月17日(水)		
11月25日(木)		

▷子育て相談は、9:00~16:00に随時受け付けています。
▷参加は無料ですが、通信料の負担が発生します。

準備するもの パソコン、タブレット、スマートフォンなど

※Zoomを使用します。Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。

参加
無料

離乳食教室



とき	ところ	対象
11月19日(金) ①10時~10時40分 ②11時~11時40分	子育てステーションちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者
12月3日(金) ①10時~10時40分 ②11時~11時40分		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストラーション、食事相談

※試食はありません。

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

先着
4組

11月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	24日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年7月生まれの子
	10か月児健診	17日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(月)・2日(火) 13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年3月・4月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年6月生まれの子
	3歳児健診	12日(金) 13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年5月生まれの子
上下保健センター	4か月児・10か月児健診	対象者には案内を送ります。	令和3年6月・7月生まれの子、令和2年12月、令和3年1月生まれの子

※感染予防のため、1歳6か月児健診および3歳児健診は、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

11月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	7日(日)、12日(金)、20日(土)、26日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	4日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）