

今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

知っておきたい生後4か月からの事故予防

生後4か月くらいには首がすわってきます。また、足をバタバタさせて動いたり、周りに手を伸ばし、何かをつかむと口に入れてしまうため、寝返りをしない時期でも転落や誤飲、やけどなどの事故は起こります。これらの事故は、大人の注意によって未然に防ぐことができます。

◎事故予防のポイント

- ▷高いところに赤ちゃんを置かない。
- ▷たばこの吸い殻、ボタン電池、ビニール袋の切れ端は赤ちゃんの手の届かない場所に置く。

安全に過ごすためにも、家庭で事故の起こりやすい場所や状況を赤ちゃんの目線で改めて確認してみるとよいでしょう。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



パパママ教室

参加
無料



とき 12月12日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、栄養士による妊娠中の食事の話

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 12月9日(木)までに電話で申し込んでください。



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
12月17日(金) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者
令和4年1月7日(金) 10:00~11:00		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

12月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。

対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	22日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年8月生まれの子
	10か月児健診	15日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年2月生まれの子
	1歳6か月児健診	7日(火) 13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年5月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年7月生まれの子
	3歳児健診	8日(水) 13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年6月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

12月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	5日(日)、10日(金)、18日(土)、24日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	2日(木) 9:30~11:30	

子育てステーションちゅちゅで、2歳未満の子どもがいる家庭への府中市指定ごみ袋の配布を開始しました。

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課（府中天満屋内・☎44-6688）、健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）