

今月の 府中市 子育てステーション ちゅちゅ chuchu

子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

参加
無料

知ってますか?? 「骨活」

実は今が大切! 妊婦さん&子育てママ必見! 聞いて役立つ骨のおはなし会

希望者に無料骨密度測定を行います。

とき 3月3日(木)13:30~15:00

※託児があります。

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 妊婦・授乳期・子育て期の女性

講師 府中市民病院婦人科 牧野郁子

医師、市の管理栄養士

申し込み方法 2月27日(日)までに電話で申し込んでください。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます! 詳しくはコチラ→



パパママ教室

とき 2月27日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 赤ちゃんへのプレゼント作り、先輩パパママの子育て体験談、子育てステーションの紹介

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 2月24日(木)までに電話で申し込んでください。

参加
無料



離乳食教室

参加
無料

とき	ところ	対象
2月18日(金) 10:00~11:00	子育てステーション ちゅちゅ	中期~完了期、生後7か月頃から1歳6か月頃までの子どもと保護者
3月4日(金) 10:00~11:00		初期、生後6か月頃までの子どもと保護者

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着4組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 1週間前までに電話で申し込んでください。

2月の乳幼児健診

乳幼児健診は当面の間、リ・フレで行います。

対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	22日(火)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年10月生まれの子
	10か月児健診	16日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年4月生まれの子
	1歳6か月児健診	1日(火)13:15~13:25、13:35~13:45	令和2年7月生まれの子 ※
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	令和元年9月生まれの子
	3歳児健診	4日(金)13:30~13:40、13:40~13:50	平成30年8月生まれの子 ※

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

2月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	6日(日)、11日(金)、19日(土)、25日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	3日(木)9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、健康推進課(上下保健センター内・☎62-2231)