



子育てステーションちゅちゅでは妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を提供します。

このページでは子育てに関すること、イベント情報などを発信していきます。

参加無料

パパママ教室



とき 5月29日(日)10:00~12:00

ところ 子育てステーションちゅちゅ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど

定員 先着8組

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 5月26日(木)までに電話で申し込んでください。

赤ちゃんとの過ごし方

赤ちゃんとの暮らしが始まると、育児と家事で忙しく、赤ちゃんと遊ぶ余裕がないと思う人もいるのではないのでしょうか。授乳やおむつ替え、お風呂などのお世話のときに話したり、歌ったりすることが遊びにつながります。聞き慣れたお母さんやお父さんの声に心地よさを感じ、心の充足にもつながります。また、優しくマッサージするスキンシップも良いでしょう。子育て支援センターなども利用しながら赤ちゃんとの心地よい過ごし方を見つけてみてくださいね。

子育て支援サイト「ちゅちゅ」から妊娠・子育てなどに関する情報がチェックできます！詳しくはコチラ→



離乳食教室

参加無料



とき	対象	申し込み期限
5月10日(火) 10:00~11:00	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	5月6日(金)
5月11日(水) 10:00~11:00	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	
6月8日(水) 10:00~11:00	初期、生後6か月頃までの子どもと保護者	1週間前まで
6月9日(木) 10:00~11:00	中期~完了期、生後7か月から1歳6か月までの子どもと保護者	

ところ 子育てステーションちゅちゅ

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション、食事相談

定員 先着6組

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あれば抱っこひも

申し込み方法 電話で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室などが中止となる場合があります。

5月の乳幼児健診

乳幼児健診の会場が4月から子育てステーションちゅちゅに変更となりました。対象者には健診の約1か月前に案内を郵送します。

ところ	行事	とき・受け付け時間	対象
子育てステーションちゅちゅ	4か月児健診	25日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和4年1月生まれ
	10か月児健診	18日(水) 13:00~13:10、13:20~13:30	令和3年7月生まれ
	1歳6か月児健診	10日(火) 13:10~、13:20~、13:30~	令和2年9月生まれ ※
	2歳児歯科健診	17日(火) 13:40~13:50、13:50~14:00	令和元年12月生まれ
	3歳児健診	11日(水) 13:10~、13:20~、13:30~	平成30年10月生まれ ※
上下保健センター	4か月児健診	19日(木) 13:00~13:10	令和3年12月・令和4年1月生まれ
	10か月児健診	19日(木) 12:50~13:00	令和3年6月・7月生まれ

※感染予防のため、定員を15人程度としています。翌月の案内となる場合がありますので、ご了承ください。

5月のすくすく相談

ところ	とき・受け付け時間	内容
子育てステーションちゅちゅ	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 10:00~12:00	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
上下保健センター	12日(木) 9:30~11:30	

申し込み・問い合わせ先 子育てステーションちゅちゅ…ネウボラ推進課(府中天満屋内・☎44-6688)、上下地域共生推進課(上下保健センター内・☎62-2231)